ARBEITSABSCHNITT 2022/2
August 2022 bis Januar 2023

95. PROGRAMM

Volkshochschule - das kommunale Weiterbildungszentrum

Die VHS Emsdetten·Greven·Saerbeck ist ein öffentlich-rechtlicher Zweckverband und Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen in Nordrhein-Westfalen e. V.

VHS-Kontakt
QR-Code

IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:
Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck

Bilder aus den Kursen der
Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck/DVV
Titelbild:
Volkshochschule Emsdetten-Greven-Saerbeck/DVV, shutterstock 1804434454
Seitenaufbau und Gestaltung:
Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck/
LUC GmbH

Teambilder: Stephan Heesch

Lektorat:
Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck

Druck:
LUC GmbH, Greven

vhs
Volkshochschule
Emsdetten·Greven·Saerbeck

Geschäftsstelle/Postanschrift
Am Markt 9-10, 48282 Emsdetten

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-0
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19

E-Mail: kontakt@vhs-egs.de
Internet: www.vhs-egs.de

Öffnungszeiten:

Montag:	8.30-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr
Dienstag:	vormittgs geschlossen, 14.00-16.00 Uhr
Mittwoch:	8.30-12.30 Uhr, 14.00-16.00 Uhr
Donnerstag:	8.30-12.30 Uhr, 14.00-17.00 Uhr
Freitag:	8.30-12.30 Uhr
Samstag (jeder 1. und 3.):	10.00-13.00 Uhr

Büro Greven:
GBS, Eingang Kulturschmiede
Friedrich-Ebert-Straße 3, 48268 Greven

Telefon: 0 25 71 / 9 20-8 47

Öffnungszeiten:
donnerstags 8.30–12.30 Uhr und
14.00–16.00 Uhr

In den Schulferien bleibt das Grevener Büro geschlossen.

Dr. Kai Lüken
Leiter der Volkshochschule

Fachbereiche
1 Umwelt / Bildung für nachhaltige Entwicklung
2 Kultur und Kreativität

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-10
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: lueken@vhs-egs.de

Gisela Junkerkalefeld
stellvertretende Leiterin

Fachbereiche
3 Mensch und Gesellschaft
4 Alphabetisierung und Deutsch als Zweitsprache

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-13
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: junkerkalefeld@vhs-egs.de

Dr. Heike Steinhorst

HPM - Fachbereiche
5 Fremdsprachen
7 Gesundheit und Natur

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-14
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: steinhorst@vhs-egs.de

N.N
Verwaltungsleiter
Allgemeine IT
Digitale VHS, Webauftritt, Soziale Medien
Fachbereich
6 Informationstechnologie (IT)

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-12
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19

N.N
Pädagogische Mitarbeiterin

Fachbereich
4 Alphabetisierung und Deutsch als Zweitsprache

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-17
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19

Katja Friesen
Verwaltung
Kursbetreuung, Rechnungswesen, Webauftritt,
Soziale Medien

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-15
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: friesen@vhs-egs.de

Sonja Eickelkamp
Verwaltung
Rechnungswesen, Finanzen, Controlling

Fachbereiche
6 Beruf und Wirtschaft
8 Bewegung und Fitness

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-16
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: eickelkamp@vhs-egs.de

N.N
Verwaltung
Deutsch als Zweitsprache, Kursbetreuung
Soziale Medien

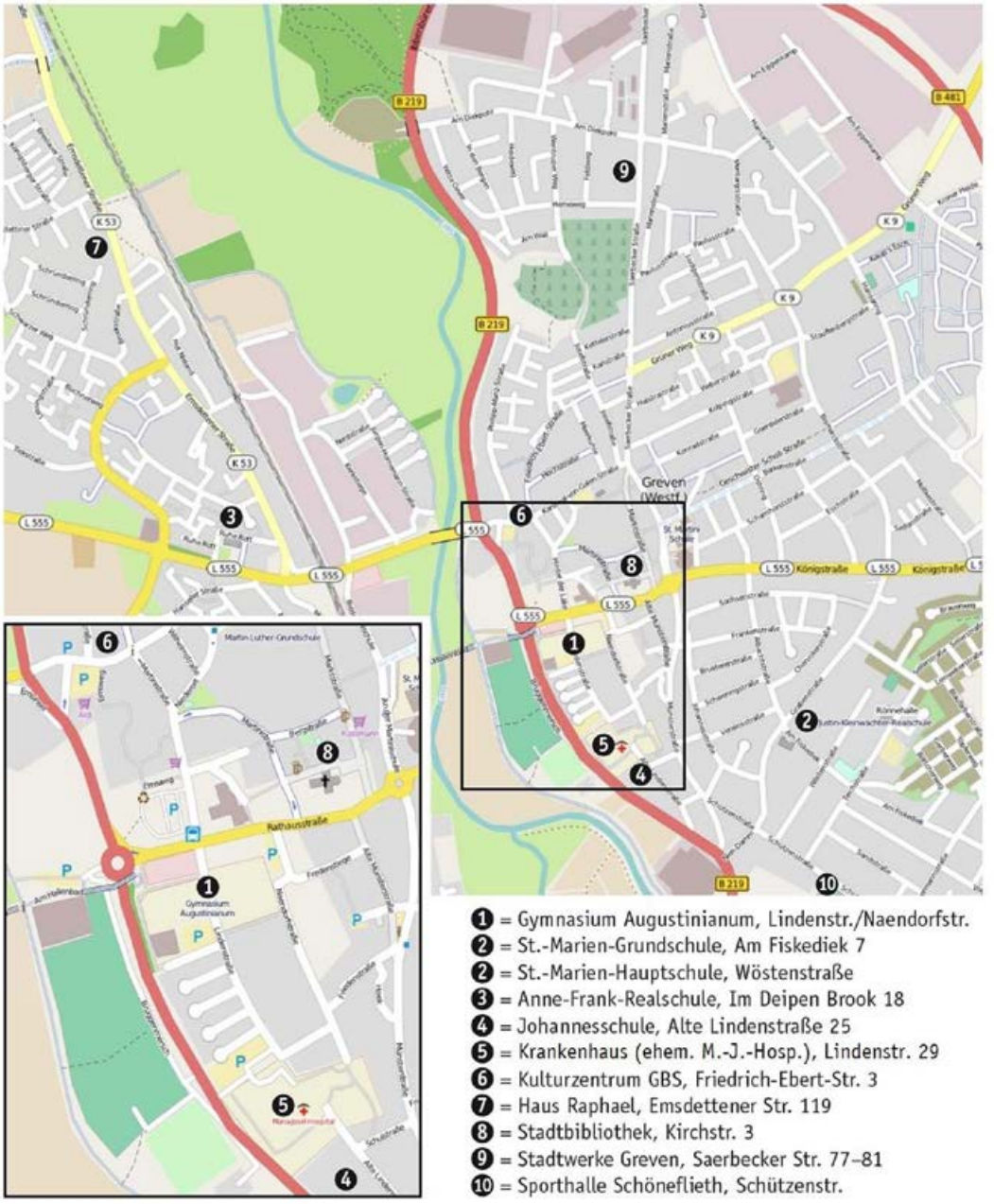
Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-11
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19

Hier finden Sie uns in Emsdetten

❶ = Gymnasium Martinum, Oberstufentrakt
Zugang: Parkplatz In der Lauge, Bushaltest.
❷ = Käthe-Kollwitz-Realschule, Sträterstr. 5
❸ = Geschwister-Scholl-Realschule (Gymnastikhalle), Diemshoff 116
❹ = Marienschule, Bergstr. 51
❺ = Hof Deitmar, Mühlenstr. 26
❻ = Sporthalle Hollingen, Bühlsand 16
❼ = Martinum-Sporthalle, Dahlmannsbusch 14
❽ = Buckhoffschule, Wilhelmstr. 12
❾ = Stroetmanns Fabrik, Friedrichstr. 1–2
❿ = Altenheim St.-Josef-Stift, Am Markt 2–4
⓫ = Atelier, Franz-Liszt-Str. 5
⓬ = Malteser Hilfsdienst, Amtmann-Schipper-Str. 99
⓭ = Montessori-Kinderhaus, Maria-Montessori-Str. 2
⓮ = Marienhospital, Marienstr. 45
⓯ = Stadtbibliothek, Kirchstr. 40
⓰ = Kleingartenanlage, Am Telgengrund
⓱ = Bahnhof, Hengeloplatz 9
⓲ = Gustav-Adolf-Kirche Kirchstr. 39

Karten von OpenStreetMap – Veröffentlicht unter CC-BY-SA 2.0

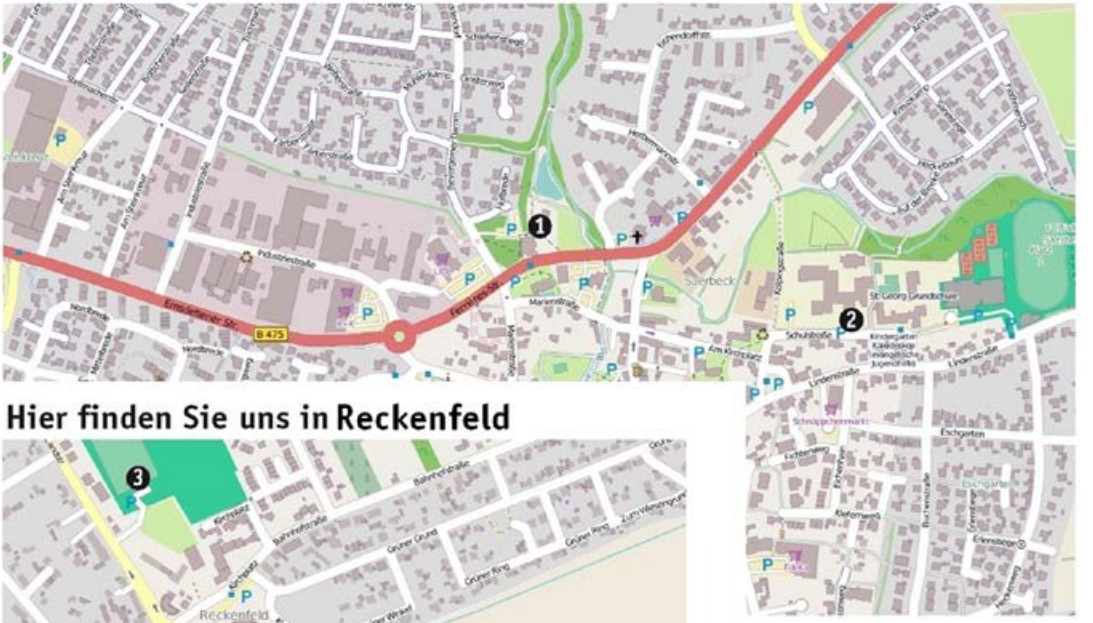
Hier finden Sie uns in Greven



❶ = Gymnasium Augustinianum, Lindenstr./Naendorfstr.
❷ = St.-Marien-Grundschule, Am Fiskediek 7
❷ = St.-Marien-Hauptschule, Wöstenstraße
❸ = Anne-Frank-Realschule, Im Deipen Brook 18
❹ = Johannesschule, Alte Lindenstraße 25
❺ = Krankenhaus (ehem. M.-J.-Hosp.), Lindenstr. 29
❻ = Kulturzentrum GBS, Friedrich-Ebert-Str. 3
❼ = Haus Raphael, Emsdettener Str. 119
❽ = Stadtbibliothek, Kirchstr. 3
❾ = Stadtwerke Greven, Saerbecker Str. 77–81
❿ = Sporthalle Schöneflieth, Schützenstr.

Karten von OpenStreetMap – Veröffentlicht unter CC-BY-SA 2.0

Hier finden Sie uns in Saerbeck



Hier finden Sie uns in Reckenfeld

Karten von OpenStreetMap – Veröffentlicht unter CC-BY-SA 2.0

❶ = Bürgerhaus, Ferrièresstraße 12
❷ = Maximilian-Kolbe-Gesamtschule, Schulstraße 10

❸ = Hauptschule Reckenfeld, Emsdettener Landstraße 2
❹ = Ev. Gemeindehaus, Moorweg 14
❺ = Walgenbachsporthalle, Wittlerdamm 45

Aktuelle Kurse und Einzelveranstaltungen finden Sie auf unserer Internetseite, bei Facebook und Instagram:

@VHSEGS

https://de-de.facebook.com/VHSEGS/

vhsegs

https://www.instagram.com/vhsegs/?hl=de

www.vhs-egs.de

NAVIGATOR

H	**HINWEISE**	VHS-Team, Stadtpläne
1	**UMWELT / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG**	Balkonkraftwerk, Photovoltaik, Natur und Klimawandel, Bockholter Berge
2	**KULTUR UND KREATIVITÄT**	Malen/Zeichnen/Illustration, Seifenherstellung, Schmuckherstellung, Textiles Gestalten, Fotografie
3	**MENSCH UND GESELLSCHAFT**	Politik/Gesellschaft/Umwelt, Sprachkultur, Erziehungsfragen/Pädagogik, Persönliche Weiterbildung, Sportbootführerschein
4	**DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE**	Deutsch als Zweitsprache, Integrationskurse mit Alphabetisierung, Allgemeine Integrationskurse, Berufssprachkurse (BKS)/B2-Kurse, Sprachprüfungen, Einbürgerungstest
5	**FREMDSPRACHEN**	Allgemeiner Europäischer Referenzrahmen, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch, Gebärdensprache. Webinare: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Hebräisch, Hindi, Koreanisch, Kroatisch, Persisch, Schwedisch, Serbisch, Thailändisch, Türkisch, Vietnamesisch
6	**BERUF UND WIRTSCHAFT** **INFORMATIONSTECHNOLOGIE**	Webinare Xpert Business, Geldanlage, Recht, Computergrundlagen, Tastschreiben, Ferienkurse für Schüler:-innen, Office, Homepage, Tablet/Smartphone, Bildbearbeitung/Flyer/Plakate, Drohnenfotografie/-film, Soziale Medien
7	**GESUNDHEIT UND NATUR**	Psychologie, Lebensmittel und Gesundheit, Bewegung und Gedächtnistraining, Qi Gong/Tai-Chi Chuan, Yoga, Astronomie
8	**BEWEGUNG UND FITNESS**	Wassergymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Fitnessgymnastik, Seniorengymnastik, Gymnastik/Sport für Männer, Fitnesstraining/Faszientraining, BOP/Fitmix/Body Compact/Fatburner/Tai Bo, Pilates, Boule
R	**SACHREGISTER UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN**	Teilnahmebedingungen, Ferien- und veranstaltungsfreie Tage, Widerrufsbelehrung, Barrierefreiheit, Qualitätstestierung, Sachregister, Anmeldekarten

Fachbereich 1

UMWELT / BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

UMWELTBILDUNG

Energiewende kann jetzt jede:r -

Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel und dabei noch Geld sparen.

Der Klimawandel geht alle an - für Viele ist aber das Denken in Alternativen noch immer zu weit vom eigenen Leben entfernt und die Entwicklung scheint kaum beeinflussbar.

Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik sein - kleine Solaranlagen erzeugen Strom und speisen ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung ein. An diesem Abend wird das Modell eines Balkonkraftwerks vorgestellt. Vorgestellt wird der komplette Ablauf zur Installation von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation, Inbetriebnahme bis hin zur Finanzierung und dem Vorteil für das eigene Portemonnaie - und für den Klimawandel. Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie man den eigenen Strom schnell, einfach und ohne Bürokratie produziert und damit Stromkosten senken kann - und am Ende steht vielleicht eine Photovoltaik-Anlage.

Der Vortrag wird hinterher als PDF mit Quellen und weitergehenden Informationen zur Verfügung gestellt. Im Anschluss an dem Vortrag ist ausreichend Zeit für Fragen zu den Themen.

421101W

Dienstag 9. August 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Andreas Weischer Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** gebührenfrei

421112W

Dienstag 6. September 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Andreas Weischer Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** gebührenfrei

421113W

Dienstag
11. Oktober
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
gebührenfrei

421114W

Dienstag
15. November
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
gebührenfrei

421115W

Dienstag
6. Dezember
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
gebührenfrei

421102W

Dienstag
10. Januar
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
gebührenfrei

Energiewende kann jetzt jede:r -

Wie plane ich eine Photovoltaikanlage inkl. Speicher und Wallbox

Wie bekomme ich vergleichbare Angebote für eine Photovoltaikanlage inkl. Speicher und Wallbox. Der Klimawandel geht alle an, jeder Hausbesitzer ist gefragt, für jeden Hausbesitzer gibt es die Möglichkeit etwas zum Klimaschutz beizutragen und die Stromrechnung zu minimieren.

Eine PV-Anlage auf dem eigenen Dach hat mehrere Vorteile. Um eine Ausschreibung für eine PV-Anlage vergleichbar zu machen und zu einem fairen Preis zu kommen sind ein paar Punkte zu beachten. In diesem interaktiven Seminar werden wir an Hand des Daches eines Teilnehmers einige praktische Tools kennen lernen, jeder Teilnehmer bekommt Unterlagen um dies nachzuvollziehen.

© Photo by Bill Mead on Unsplash

Informationen die jeder vorliegen haben sollte:

- Es wird dringend empfohlen den Vortrag „Energiewende kann jetzt jede:r - Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel und dabei noch Geld sparen.“ vorher zu besuchen.
- Wie groß ist der jährliche Stromverbrauch?
- Zu welcher Tageszeit wird der Strom benötigt?

Fragen die beantwortet werden:
- Welche Dachflächen sind geeignet?
- Wie groß sollte die PV-Anlage sein?
- Sollte ich einen Speicher und eine Wallbox mit beauftragen?
- Wie hoch ist der Stromertrag, der Eigenverbrauch, die Stromeinspeisung?
- Wie hole ich mehrere Angebote ein und mache diese vergleichbar?

421130W

Dienstag
16. August
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

421116W

Dienstag
20. September
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

421117W

Dienstag
18. Oktober
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

421118W

Dienstag
22. November
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

421119W

Dienstag
13. Dezember
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

421120W

Mittwoch
18. Januar
19.00-22.00 Uhr

Leitung: Andreas Weischer
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 19,-

Natur und Klimawandel

Tauchen Sie mit uns in das Thema „NATUR" ein! Der Begriff „Natur" hat viele verschiedene Bedeutungen und wir möchten mit Ihnen die verschiedenen Themen wie Natur- und Artenschutz, Nachhaltigkeit, Klimawandel und Weltbiodiversitätsrate diskutieren. Wir möchten Sie für die Leistung der Natur für den Menschen sensibilisieren, und Wege aufzeigen wie wir die Natur dabei unterstützen können.

- Was bedeutet für mich Natur?
- Was verbinde ich mit der Natur?
- Was beinhaltet der Begriff Natur?
- Was ist der Unterschied zwischen Natur und Umwelt?

So lange es das Wetter erlaubt, finden alle Termine im Freien statt. Bitte denken Sie an wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk und Trinkwasser.

421200G

Montag, 29. August, 19.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 31. August, 19.00-21.15 Uhr

Leitung: Helmut Pietschmann
Engberdingdamm 27, **GREVEN**
Gebühr: € 19,50

421201G

Montag, 19. September, 19.00-21.15 Uhr
Mittwoch, 21. September, 19.00-21.15 Uhr

Leitung: Helmut Pietschmann
Engberdingdamm 27, **GREVEN**
Gebühr: € 19,50

421202G

Die Pracht der Heideblüte - ein Spaziergang in den Bockholter Bergen

Wenn die Heide in den Bockholter Bergen blüht, versprüht die Landschaft in Gimbte ihren ganz besonderen Charme. Die Farbenpracht verwandelt die alte Kulturlandschaft an der Ems in ein kontrastreiches Naturschutzgebiet mit außergewöhnlicher Vielfalt, das schon Hermann Löns begeistert hat. So bietet es einerseits eine Dünenlandschaft mit historischer Wacholderheide, markanten Baumgestalten und dem naturnahen Gellenbach. Andererseits sind die Spuren des Heidebauerntums, die diesen Lebensraum maßgeblich prägten, zu entdecken.

Eine Führung mit Ursula Schäfer-Rehfeld erkundet diese Heidelandschaft mit ihren alten Eichen- und Kiefernwäldern und besonderer Tierwelt.

Falls wetterbedingt ein Spaziergang nicht möglich ist, erhalten Sie rechtzeitig eine Mitteilung. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz mit Infotafel am Landhaus Oeding, nicht der alte Restaurant-Parkplatz.

Samstag
3. September
14.00-16.30 Uhr

Leitung: Ursula Schäfer-Rehfeld
Parkplatz Landhaus Oeding,
Gruntruper Berge 38, Gimbte,
GREVEN
Gebühr: € 7,-

Malen/Basteln/Gestalten
Seifenwerkstatt
Schmuckherstellung
Textiles Gestalten
Fotografie
Literatur

Fachbereich 2

KULTUR und KREATIVITÄT

MALEN/BASTELN/GESTALTEN

42203E

Acryl- und Ölmalerei - Grundlagen- und Vertiefungskurs

In kreativer Atmosphäre wird an Konzepten, Techniken, Farben und Bildthemen gearbeitet und der künstlerische Weg individuell begleitet. Mit Episkop und Beamer lassen sich Bilder und Fotos übertragen, neu kombinieren und Größenverhältnisse verändern. Die Motive sind frei wählbar und sollten mitgebracht werden. Es kann an klassischen (Landschaft, Figur, Stillleben) Bildthemen sowie an eigenen gearbeitet werden. Außerdem gibt es im Atelier reichlich Vorlagen zur Inspiration, Interpretation und Reproduktion. Aufbauend auf der Vermittlung des Handwerks (Maltechniken, Malgründe, Farben, Pinsel usw.) erfahren Sie spielerisch etwas über Komposition und Farbe. Sie lernen die Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Acryl- und Ölmalerei kennen und entdecken, was Ihnen mehr entspricht.

Einsteiger:innen und Fortgeschrittene erhalten eine Vielzahl an Ideen und hilfreichen Tipps. Das gemeinsame Gespräch über die entstehenden Bilder begleitet dabei den künstlerischen Lernprozess und schärft die eigene Wahrnehmung!

Aus finanziellen Gründen solllten Sie keine Pinsel, Farben und Leinwände anschaffen, vorhandene aber gern mitbringen. Sie arbeiten mit den vom Kursleiter zur Verfügung gestellten Materialien

und rechnen diese mit ihm ab. Dieser Kurs eignet sich auch zur Mappen-Vorbereitung für Kunst- und Designstudiengänge und -ausbildungen.

Parken Sie bitte nicht in der Franz-Liszt-Straße (Sackgasse), da die wenigen Stellflächen den Anwohner:innen vorbehalten sind.

Freitag, 21. Oktober 2022 19.15-21.30 Uhr
Samstag, 22. Oktober 2022 15.15-18.30 Uhr
Sonntag, 23. Oktober 2022 11.15-16.30 Uhr

Leitung: Ekkehard Böhm
Mal-, Grafik- & Design-Studio, Franz-Liszt-Straße 5
EMSDETTEN
Gebühr: € 59,-

42204E Mit dem Selfie zum Selbstportrait - in Acryl oder Öl auf Keilrahmen

Dürer benutzte Glasbildrahmen, Canaletto eine Camera Obscura, Rembrandt Spiegel ... Für die alten Meister war es ganz selbstverständlich, die Bildinhalte mit allen verfügbaren technischen Apparaten so originalgetreu wie möglich und perspektivisch richtig in ihren Kunstwerken zu verewigen. Impressionisten und Expressionisten vermittelten neue Sehmöglichkeiten und zeigten den Weg in die Abstraktion.

In diesem Kurs werden die Möglichkeiten unserer Zeit - Smartphone, Computer, Overheadprojektor und Beamer - genutzt, um Bilder in wahre Gemälde zu verwandeln. Dabei begleiten gemeinsame Gespräche die entstehenden Arbeiten, fördern so die künstlerischen Auseinandersetzung und schärfen die eigene Wahrnehmung. Durch die Vermittlung der handwerklichen Grundlagen - Maltechniken, Malgründe, Pinsel und Farben - lernen Sie die Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Acryl- und Ölmalerei kennen und anzuwenden. Einsteiger und Könner verfolgen mit Spannung die Entwicklung ihrer Werke und staunen über die Ergebnisse.

Zur Modifizierung der Selfies am PC sind Computerkenntnisse nicht erforderlich. Aus finanziellen und methodischen Gründen sollten Sie weder Pinsel, Farben noch Keilrahmen anschaffen, vorhandene aber gern mitbringen. Sie arbeiten mit den vom Seminarleiter zur Verfügung gestellten Materialien und rechnen diese mit ihm ab. Der Kurs eignet sich auch zur Mappenvorbereitung für Kunst- und Designstudiengänge.

Parken Sie bitte nicht in der Franz-Liszt-Straße, da die wenigen Stellflächen den Anwohnern vorbehalten sind.

Freitag, 11. November 2022 19.15-21.30 Uhr
Samstag, 12. November 2022 15.15-18.30 Uhr
Sonntag, 13. November 2022 11.15-16.30 Uhr

Leitung: Ekkehard Böhm
Mal-, Grafik- & Design-Studio, Franz-Liszt-Straße 5
EMSDETTEN
Gebühr: € 59,-

42205E Gestalten mit Knetbeton - Gießen war gestern, heute wird geknetet!

Viele von Ihnen haben sicherlich schon so manches „Kunstwerk“ aus Beton bestaunt, scheuen aber davor, die richtige Mischung anzurühren und den Beton in eine passende Form zu gießen. Der Knetbeton ist nicht so aufwendig. Dieses Material wird angemischt und los geht der Knetspaß. Die Masse wird ähnlich wie „Knete“ oder auch Ton bzw. Modelliermasse verarbeitet, geformt und gestaltet.

Den Ideen sind hier keine Grenzen gesetzt! Die Knetbetonmasse trocknet anschließend an der Luft und ist dann frostsicher und wetterfest. So können dekorative Elemente für drinnen und draußen genutzt werden. Im Rahmen dieses Kursangebotes können Sie sich mit dem Material vertraut machen und kleinere Werkstücke, wie Windlichter, Teelichter, Schalen oder auch andere Dekoelemente gestalten. Bitte bringen Sie eine größere Plastikschüssel, einen alten, stabilen, großen Löffel, Gummi- oder Einweghandschuhe, für den Transport eine Wanne o.ä., eine Schürze oder alten Kittel mit.

Die Materialkostenumlage beträgt ca. € 9,- bis € 15,-

EUR pro Person und wird an dem Abend von der Dozentin eingesammelt.

Dienstag 23. August 18.00-22.00 Uhr	Leitung: Susanne Schnieders Marienschule, Bergstraße, Lehrküche, **EMSDETTEN** Gebühr: € 13,-

Adventskranz basteln ohne Plastik - aus natürlichen Materialien

Heute sollte sich jede:r für den Umweltschutz engagieren. Deshalb gestalten Sie einen Adventskranz aus verschiedenen, natürlichen Materialen. Sie lernen mit kleinen Kontrasten zu arbeiten und wie sie mit Strukturen Spannung erzeugen können. Akzente werden mit Gold, Kupfer oder Silber gesetzt. Sie kombinieren frische mit getrockneten Materialien.

Zarte Farben ergänzen das Spiel aus Holz und Grün. Sie können zartes altrosa, helles rot oder eierschalenweiß einarbeiten. Der Kranz wird ca. 30 cm haben.

Es entstehen zusätzliche Materialkosten in Höhe von ca. 30 €, die vor Ort beglichen werden können.

42206E

Mittwoch 23. November 15.00-18.00 Uhr	Leitung: Nicole Schnieders Hof Deitmar, Mühlenstraße 26, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 12,-

42207E

Mittwoch 23. November 10.00-13.00 Uhr	Leitung: Nicole Schnieders Hof Deitmar, Mühlenstraße 26, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 12,-

SEIFENWERKSTATT

Seifenwerkstatt - Seifen aus Seifenflocken selbst hergestellt

Seife ist zum Waschen da! Aber nicht nur säubern sondern auch angenehm duften und gut zur Haut soll sie sein. An diesem Abend werden wir verschiedene Seifen aus Seifenflocken, Blütenextrakten und Duftölen herstellen. Jede:r Teilnehmer:in kann mehrere Seifen herstellen und anschließend mit nach Hause nehmen. Diese besonderen Seifen sind ein schönes Mitbringsel oder Geschenk.

Die Dozentin bringt zusätzlich Bastel- und Verpackungsmaterial mit, damit die fertigen Seifen direkt als Geschenk verpackt werden können!

Bitte bringen Sie unterschiedlich große Dosen mit, um die fertigen Seifen transportieren zu können. Außerdem benötigen Sie einen Esslöffel, zwei Trockentücher, ein Spültuch, eine große Rührschüssel und (wenn vorhanden) eine Küchenwaage.

Die Materialumlage in Höhe von € 9,- bis 12,- p. P. wird am Abend direkt an die Dozentin gezahlt.

42210G

Montag 24. Oktober 18.30-21.30 Uhr	Leitung: Susanne Schnieders GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 13,-

42211G

Montag 16. Januar 18.30-21.30 Uhr	Leitung: Susanne Schnieders GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 13,-

SCHMUCKHERSTELLUNG

Silberschmuck-Kurs

Sie hätten gern ein ganz individuelles Schmuck-Unikat und haben vielleicht schon eine Idee im Kopf, die auf Ihre Umsetzung wartet? Sie möchten einem lieben Menschen ein selbstgemachtes Schmuckstück schenken, das sonst niemand hat? In diesem Kurs entstehen wunderschöne Schmuckunikate aus 999 Feinsilbermodelliermasse in Kombination mit Elementen aus 925 Sterlingsilber. Der Kurs ist auch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gedacht. Die Herstellung einfacher Schmuckstücke (keine Ringe) wie Kettenanhänger, Ohrstecker oder Freundschaftsarmbänder steht an diesem Wochenende auf dem Programm.

In der Kursgebühr sind 30,00 EUR Materialkosten enthalten. Dies entspricht 10 g Silber und einer einfachen Öse. Sollte mehr als ein Schmuckstück gefertigt werden, müssen die Kosten während des Kurses mit der Dozentin abgerechnet werden.

42212G

Samstag, 17. September, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 18. September, 10.00-13.00 Uhr

Leitung: Yvonne Köhne
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN**
Gebühr: € 51,50

42214E

Samstag, 05. November, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 06. November, 10.00-13.00 Uhr

Leitung: Yvonne Köhne
Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum
EMSDETTEN
Gebühr: € 51,50

42213S

Samstag, 03. Dezember, 10.00-13.00 Uhr
Sonntag, 04. Dezember, 10.00-13.00 Uhr

Leitung: Yvonne Köhne
Gesamtschule Saerbeck, C-Raum 143, **SAERBECK**
Gebühr: € 51,50

TEXTILES GESTALTEN

42220G

Klöppeln - Traditionelles Kunsthandwerk neu entdeckt

Handgeklöppelte Spitzen sind die feinsten und kostbarsten Textilien überhaupt. Fertigen Sie Ihre Spitzen doch einfach selbst.

In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken der alten Handwerkskunst kennen und können die ers-

ten, selbst hergestellten Spitzen am Ende mit nach Hause nehmen.

Der Kurs richtet sich nicht nur an Anfänger:innen, auch Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

Der Materialaufwand in Höhe von ca. € 20,- ist bei der Dozentin zu entrichten.

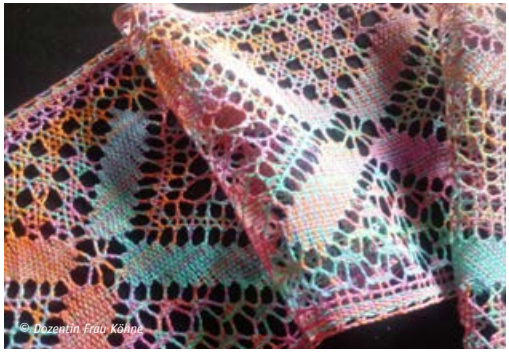
Leihklöppel sind vorhanden oder können bei der Dozentin zum Selbstkostenpreis erworben werden. Bitte bringen Sie eine Schere und Schreibutensilien mit.

15 x mittwochs
17.00-18.30 Uhr
ab 31. August

Leitung: Monika Bekemeier
Gesamtschule, Teichstraße 29,
Nähraum, **GREVEN**
Gebühr: € 85,-

42221G Klöppeln - Fortgeschrittenenkurs Florentiner

Florentiner zählt zur Familie Brügger Bloomwerk. Sie zeichnet sich durch ein schmales Bändchen und florale Elemente aus. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen die die Grundfertigkeiten des Klöppelns beherrschen und eine weitere Technik kennenlernen möchten.


© Dozentin Frau Köhne

Bitte bringen Sie 1 Klöppelkissen, 10–12 Paar Klöppel (80/3 aufgewickelt), eine entsprechende Häkelnadel, Schere, Stecknadeln und Folie mit.

2 x samstags
9.00-12.45 Uhr
ab 7. Januar

Leitung: Monika Bekemeier
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3,
Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 30,-

42230E Nähmaschinenführerschein - Workshop für den schnellen Einstieg -

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist geeignet für Anfänger:innen, die erst noch lernen wollen, die Nähmaschine zu bedienen. Anhand von kleinen Übungen, z. B. Kissen oder eine Stofftasche nähen, werden die ersten Schritte für den Näheinstieg gemacht.

© Photo by Volha Flaxeco on Unsplash

Bitte Schere, Garn, Stecknadeln, Stoffreste und nach Möglichkeit auch eine Koffernähmaschine mitbringen.

Der Nebeneingang zum Textilraum befindet sich in der Sträterstraße 5 neben dem Kindergarten.

Samstag
3. September
10.30-16.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Göcke
Käthe-Kollwitz-Realschule,
Sträterstraße 5, Textilraum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 18,-

Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Beginnend mit einer Einführung in die Bedienung einer Nähmaschine und kleinen Anfangsübungen wie dem Nähen gerader Nähte, wird in diesem Kurs das Einmaleins des Nähens vermittelt. Kissenhüllen, Einkaufstaschen, Hosen mit Gummizug, Röcke, Schlafanzüge und einfache Dekorations- und Kleidungsstücke dienen dabei als erste Übungsobjekte auf dem Weg zur Herstellung modischer Kleidungsstücke.

In diesem Folgekurs können die Teilnehmer:innen des Nähmaschinenführerschein-Workshops und diejenigen, die bereits über Grundkenntnisse im Nähen verfügen, ihre Kenntnisse unter fachkundiger Anleitung anhand umfangreicher, moderner Schnittmuster weiter vertiefen.

Bitte Bleistift, Schere, Kopierrad, Lineal, einen großen Bogen Papier, Nähutensilien, Stoffe und - falls vorhanden - fertige Schnittmuster und nach Möglichkeit auch eine Koffernähmaschine mitbringen.

Der Nebeneingang zum Textilraum befindet sich in der Sträterstraße 5, neben dem Kindergarten.

42235E

10 x dienstags
19.30-21.45 Uhr
ab 6. September

Leitung: Elisabeth Göcke
Käthe-Kollwitz-Realschule,
Sträterstraße 5, Textilraum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 84,-

42236E

10 x donnerstags
19.30-21.45 Uhr
ab 8. September

Leitung: Elisabeth Göcke
Käthe-Kollwitz-Realschule,
Sträterstraße 5, Textilraum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 84,-

42238E

6 x mittwochs
19.30-21.45 Uhr
ab 19. Oktober

Leitung: Birgit Ehm
Käthe-Kollwitz-Realschule,
Sträterstraße 5, Textilraum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 50,-

Nähen für Fortgeschrittene

42239E **Kompaktkurs**

In diesem Fortgeschrittenenkurs können die Teilnehmer:innen ihre Kenntnisse unter fachkundiger Anleitung anhand umfangreicher, moderner Schnittmuster weiter vertiefen (Beispiel: Wie wird eine Jacke / ein Mantel gefüttert, wie nähe ich eine Paspeltasche?).

Bitte Bleistift, Schere, Kopierrad, Lineal, einen großen Bogen Papier, Nähutensilien, Stoffe und - falls vorhanden - fertige Schnittmuster und nach Möglichkeit auch eine Koffernähmaschine mitbringen.
Der Nebeneingang zum Textilraum befindet sich in der Sträterstraße 5, neben dem Kindergarten.

6 x mittwochs
19.30-21.45 Uhr
ab 30. November

Leitung: Birgit Ehm
Käthe-Kollwitz-Realschule,
Sträterstraße 5, Textilraum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 50,-

Nähen nach eigenen Wünschen

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse im Zuschneiden und Nähen vermittelt. Angefertigt werden können verschiedene Kleidungsstücke nach eigenen Wünschen, z. B. Röcke, Blusen, Westen, Kleider und Hosen. Es wird mit fertigen Schnitten gearbeitet. Außerdem können Sie bereits getragene Kleidung in ein neues Outfit verwandeln. Diejenigen, die schon etwas Nähen gelernt haben, können ihre Grundkenntnisse weiter vertiefen.

Bitte Bleistift, Schere, Kopierrad, Lineal, einen großen Bogen Papier, Nähutensilien, Stoffe und - falls vorhanden - fertige Schnittmuster und nach Möglichkeit auch eine Koffernähmaschine mitbringen.

42240G

8 x montags
18.45-21.00 Uhr
ab 26. September

Leitung: Bärbel Lewedag
Anne-Frank-Realschule, Im Deipen Brook 18, Nähraum, **GREVEN**
Gebühr: € 67,-

42241G

8 x dienstags
18.45-21.00 Uhr
ab 27. September

Leitung: Bärbel Lewedag
Anne-Frank-Realschule, Im Deipen Brook 18, Nähraum, **GREVEN**
Gebühr: € 67,-

FOTOGRAFIE

42252E

Fotokurs: Wie lerne ich fotografieren?

Das Auge spielt uns immer wieder einen Streich, wir sehen ein schönes Motiv und denken "tolles Foto". Aber dann... „der Himmel war doch blau, sie war doch viel größer und er ist plötzlich unterbelichtet". Was geschieht beim Fotografieren, wie funktioniert die Technik (Kamera, Objektiv, Blende und Verschluss)?

Stephan Heesch, Wirtschaftsinformatiker

Dieser Kurs wendet sich an alle Interessierten, die den Weg vom Knipsen zum bewussten Fotografieren kennenlernen möchten. Um eine gute Grundlage hierfür zu bekommen, werden zunächst Kenntnisse über die verschiedenen Kamerasysteme und sinnvolles Zubehör vermittelt. Im Anschluss daran werden die vielfältigen technischen Möglichkeiten thematisiert, um dann zum guten Schluss, anhand von eigenen Fotos (wenn möglich nicht zu kleine Fotos mitbringen), die sinnvolle Bildgestaltung zu besprechen. Sie erhalten Tipps, sowohl für Urlaubs-, als auch für ambitionierte Amateurfotografie.

Der Kurs beinhaltet als einen Schwerpunkt des Praxisteils Portraitaufnahmen, der nach Absprache außerhalb auf dem Flughafen Münster/Osnabrück oder im Stadtpark Emsdetten stattfindet.

Achtung: Teilnehmer:innen sollten nach Möglichkeit über eine Spiegelreflexkamera oder eine gut bis sehr gut ausgestattete kompakte Digitalkamera verfügen. Kompaktkameras sind allerdings in ihren Einstellmöglichkeiten oft begrenzt und gerade bei Portraits nicht die erste Wahl. Die Fülle der Aufgabenstellungen kann mit einer Kompaktkamera nicht bearbeitet werden. Bitte bringen Sie am ersten Abend bereits Ihre Ausrüstung und die Bedienungsanleitung der Kamera mit. Wenn vorhanden, auch einen zusätzlichen Blitz und ein Stativ.

Das Fotomaterial ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Dienstag, 25. Oktober, 18.15-21.15 Uhr
Donnerstag, 27. Oktober, 18.15-21.15 Uhr
Samstag, 29. Oktober, 13.00-16.00 Uhr
Exkursion
Mittwoch, 2. November, 18.15-21.15 Uhr

Leitung: Stephan Heesch
Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 301, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 58,50

42259

Fotowalk mit dem Smartphone in Münster

Ihr Handy haben Sie ohnehin immer dabei - wie wäre es, wenn Sie Ihre Smartphone-Kamera dazu nutzen könnten, alltägliche Erlebnisse in Bildern festzuhalten, die weit mehr sind, als nur Schnappschüsse? Fotos, die den Betrachter fesseln und über die man auch im Internet nicht einfach so hinwegsieht? Bilder mit persönlicher Note - dann ist unser Praxiskurs »Smart durch die Stadt« genau das Richtige!

Wir erkunden zusammen die Stadt und suchen Motive, die auf den ersten Blick vielleicht alltäglich erscheinen, aber durch kreative Bildgestaltung und die richtige Technik beim Fotografieren zu wahren Meisterwerken werden. So werden Sie Ihre Heimatstadt mit ganz neuen Augen sehen!

Wir zeigen, wie ein Hauptmotiv ausgewählt und im Bild optimal positioniert wird. Sie lernen Schärfe und Unschärfe im Bild bewusst und künstlerisch einzusetzen. Wir passen die Belichtung an, so dass Ihr Bild weder zu dunkel, noch zu hell wird und nutzen den Kontrast zwischen Licht und Schatten um mit Bildern Geschichten zu erzählen.

Mit Hilfe von kleinen, spielerischen Übungen und Aufgaben lernen Sie einfache Grundlagen, die Bilder in echte Kunstwerke verwandeln! Alles direkt in der Praxis und ohne langwierige Theorie!

Treffpunkt: LWL Museum für Kunst und Kultur Eingang Domplatz

Mittwoch
5. Oktober
11.00-14.00 Uhr

Leitung: Stephan Heesch
LWL Museum, **MÜNSTER**
Gebühr: € 18,-

LITERATUR

42270G Literaturkreis "Leselust"

Wer gern liest und mit Anderen Gedanken und Kritik über interessante Bücher austauschen möchte, ist in unserem Literaturkreis richtig.

Seit 2008 gibt es in Greven diesen Kreis, zu dem sich Lesebegeisterte einmal im Monat treffen. Es werden Bücher vorgeschlagen, ausgewählt, gelesen und gemeinsam interpretiert und diskutiert. Dies geschieht grundsätzlich einmal monatlich.

Der Starttermin ist am Dienstag, 20. September, 19.00 bis 21.00 Uhr. Danach folgen weitere drei Termine am jeweils dritten Dienstag im Monat (Ausnahme Dezember). Die Festlegung der Bücher wird innerhalb des Kurses vorgenommen. Gestartet wird mit dem Buch „Altes Land" von Dörte Hansen, das bis zum ersten Termin gelesen sein sollte.

4 x dienstags, 19.00-21.00 Uhr
20. September, 18. Oktober, 15. November, 17. Januar

Leitung: Eva Schmidtke
Stadtbibliothek, Kirchstraße 3, Seminarraum, **GREVEN**
Gebühr: € 28,-

Politik/Gesellschaft/Umwelt
Kommunikation/Sprachkultur
Erziehungsfragen/Pädagogik
Persönliche Weiterbildung
Bridge
Sportbootführerschein

Fachbereich 3

MENSCH und GESELLSCHAFT

POLITIK/GESELLSCHAFT/UMWELT

423003W

Livestream - vhs.wissen live: "Künstliche Intelligenz in der Medizin - wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?"

Was ist Künstliche Intelligenz (KI)? Wo liegen die aktuellen Herausforderungen? Welche ethischen Aspekte spielen eine Rolle?

Am Beispiel von Anwendungen der KI im Gesundheitssystem werden die Chancen sowie möglichen Probleme des Einsatzes der Technologie diskutiert: KI-Systeme, die in kurzer Zeit riesige Datenmengen verarbeiten, unterstützen Ärzte bei Diagnose und Behandlung von Krankheiten - sei es bei der Auswertung von Röntgenbildern, bei Operationen oder der Auswahl der Medikamente. Dabei muss der Einsatz von KI, aber auch der Verzicht darauf, gerechtfertigt werden.

Wer trägt die Verantwortung, wenn bei der Zusammenarbeit mit dem KI-System Fehler passieren? Wem gehören die Daten, die KI-Systeme erheben? Wer darf was mit diesen Daten machen und was wissen wir als Patienten davon? Gibt es ein Recht auf medizinische Behandlung mit KI?

Das Potential der KI für medizinische Anwendungen nicht zu nutzen, wäre - so die These des Abends - sowohl medizinisch als auch volkswirtschaftlich unverantwortlich. Es wird vorgestellt, wie KI das Gesundheitssystem verbessert - und wie dies verantwortlich geschehen kann.

Peter Dabrock war von 2016 bis 2020 Vorsitzender des Deutschen Ethikrates. Seine Forschungsschwerpunkte liegen im Bereich der Ethik technischer und (bio-)wissenschaftlicher Durchdringung menschlicher Lebensformen (von Keimbahnintervention bis KI). Er war von 2002 bis 2008 Juniorprofessor für Bioethik und anschließend bis 2010 Professor für Sozialethik an der Philipps-Universität Marburg. Seine Expertise hat er in zahlreiche Gremien ein-

gebracht, u.a. in die Zentrale Ethikkommission bei der Bundesärztekammer, in die European Group on Ethics in Science and New Technologies und in den Deutschen Ethikrat. 2017 wurde Peter Dabrock als erster Theologe Mitglied bei acatech - Deutsche Akademie der Technikwissenschaften. 2021 wurde er in den Stiftungsrat des Friedenspreises des Deutschen Buchhandels berufen. Er ist Mitglied der Plattform Lernende Systeme.

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Dienstag 4. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Peter Dabrock vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423004W

Livestream - vhs.wissen live: Grenzen der Menschheit

Die Erkenntnisse auf dem Gebiet der Genetik, besonders die neuen spektakulären Methoden der gezielten Genveränderung durch das CRISPR/Cas9 Verfahren dienen nicht nur dem Erkenntnisgewinn, sondern sie eröffnen auch neue Möglichkeiten der Einflussnahme auf das Leben des Menschen.

Darüber hinaus regen sie zu Spekulationen und Fantasien an, die, sollten sie Wirklichkeit werden, unsere Welt entscheidend verändern würden.

© Photo by Samantha Borges on Unsplash

Ich möchte in meinem Vortrag zunächst die Grundlagen der Gentechnik erklären und dann das Risiko aber auch das Potential der neuen Möglichkeiten diskutieren. Dabei geht es sowohl um Fortschritte bei der Grundlagenforschung an Tieren und Pflanzen, als auch um Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung in der Medizin und der Landwirtschaft. Christiane Nüsslein-Volhard ist Biologin und wurde u.a. 1995 mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet. In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft .

Mittwoch 5. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423005W

Livestream - vhs.wissen live: Preisträger:in des Deutschen Sachbuchpreises 2022 spricht exklusiv für die Volkshochschulen

Der Deutsche Sachbuchpreis zeichnet das Sachbuch des Jahres aus.
Der bzw. die Preisträger:in wird exklusiv für die VHS einen Vortrag halten.
In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Donnerstag 13. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: N.N. vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423006W

Livestream - vhs.wissen live: Das Erbe der Sklaverei - Eine Reise durch die amerikanische Geschichte (in englischer Sprache)

In diesem Gespräch folgen Michael Hochgeschwender und der Bestsellerautor Clint Smith den Spuren des transatlantischen Sklavenhandels. Sie stellen uns historische Stätten in den USA vor, die von der

Geschichte der Sklaverei erzählen.

Es wird sichtbar werden, wie eng alltägliche Orte, Feiertage und sogar ganze Stadtteile bis heute mit diesem gewaltsamen Kapitel der amerikanischen Geschichte verflochten sind und so noch immer die Gegenwart prägen.

Clint Smith zählt zu den wichtigsten Intellektuellen der USA. Sein Buch zur Sklaverei stand auf Platz 1 der New-York-Times und wurde von Barack Obama zu einem seiner Lieblingsbücher ausgewählt.
Michael Hochgeschwender lehrt Amerikanische Kulturgeschichte in München.

Montag 17. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Michael Hochgeschwender, Clint Smith vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423007W

Livestream - vhs.wissen live: Journalisten der SZ im Gespräch

Zwei Redakteur:innen der Süddeutsche Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema.

In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung.

Dienstag 18. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: N.N. vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423008W

Livestream - vhs.wissen live: Preisträger:in des Friedenspreis des Deutschen Buchhandels 2022 in Diskussion

Der bzw. die Preisträger:in des Friedenspreises ist vom Börsenverein des Deutschen Buchhandels eingeladen, an einer Diskussionsveranstaltung am 24.10. teilzunehmen. In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.

Montag 24. Oktober 19.30-21.00 Uhr	Leitung: N.N. vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423009W

Livestream - vhs.wissen live: Der Mensch und die Macht. Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20. Jahrhundert

Wie weit haben Politiker mit ihren Entscheidungen den turbulenten Lauf der Geschichte bestimmt? Wie weit wurden sie von den Umständen getrieben? Welches sind die Voraussetzungen für die Erlangung von Macht und welche Eigenschaften bringen politische Anführer mit?

© Photo by Christian Lue on Unsplash

In mehreren Porträts ergründet Kershaw die machtvollen Figuren des 20. Jahrhunderts, die Europa im Guten wie im Schlechten geformt haben, und analysiert dabei grundsätzlich die Möglichkeiten und Grenzen „starker" Führungspersönlichkeiten.

Ian Kershaw war Professor für Modern History an der University of Sheffield. Er zählt zu den bedeutendsten Historikern der Gegenwart.

Freitag 28. Oktober 19.00-20.30 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Ian Kershaw vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423010W Livestream - vhs.wissen live: Fall und Aufstieg der Weltmacht China

In der Mitte des 19. Jahrhunderts wurde sich die Führungselite Chinas der Tatsache bewusst, dass China innerhalb weniger Jahrzehnte von dem reichsten Land der Welt zu einem Armenhaus geworden war.

Seitdem arbeitet das Land an seinem Wiederaufstieg. Nun steht es kurz davor, sein Ziel erreicht zu haben. Wie stellt sich die chinesische Führungselite die Zukunft der Welt vor?

Und welche historischen Erfahrungen bilden die Bausteine ihrer Vision für Chinas Zukunft als Weltmacht?

Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik ist Sinologin. Sie lehrt an der Universität Wien.

Donnerstag 3. November 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423011W Livestream-vhs.wissen live: "Vom Nutzen der Raumfahrt - Innovationen für die Gesellschaft"

In der Mitte des 20. Jahrhunderts war der Wettlauf ins All Teil des Kalten Kriegs. Heute treiben uns statt Ideologien wirtschaftliche Aspekte ins All. Beschränkte sich die Raumfahrt in der Vergangenheit größtenteils auf zwei Großmächte, so machen sich heute auch institutionelle und private Akteure auf den Weg. Raumfahrt fasziniert die Menschheit und Prestige spielt noch eine Rolle in der Raumfahrt - aber der Nutzen für die Gesellschaft und das Individuum, die Wirtschaft und die Umwelt stehen heute im Vordergrund.

Was bringt Raumfahrt der Gesellschaft konkret? Zu nennen sind Innovationen in den Bereichen Kommunikation, Navigation, Erdbeobachtung und Exploration. Der beste Weg zu einem innovativen Produkt oder Verfahren führt über eine nahtlose Innovationskette. Sie beginnt mit der Invention, einer grundlegenden Idee. Wettbewerb ist ein Haupttreiber und Kooperation erleichtert es, Dinge umzusetzen. Beide Faktoren sind in der Raumfahrt ständig präsent.

Jan Wörner ist Hochschullehrer und ehemaliger Universitätspräsident der TU Darmstadt. 2007 bis 2015 war er Vorstandsvorsitzender des Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt (DLR). Von Juli 2015 bis Februar 2021 war er Generaldirektor der Europäischen Weltraumagentur (ESA). Am 19. März 2021 wurde er Präsident der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften. Seit dem 1. August 2021 hat Wörner das Amt als erster Raumfahrt-Koordinator des Landes Hessen inne. Seit dessen Gründung im Jahr 2000 leitet Wörner das Regionale Dialogforum Flughafen Frankfurt, das sich mit der zukünftigen Entwicklung des Frankfurter Flughafens beschäftigt.

Er ist Mitglied der Berlin-Brandenburgischen Akademie der Wissenschaften, der Leopoldina und acatech.
In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Dienstag 8. November 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Ing. Jan Wörner vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423012W Livestream - vhs.wissen live: Wie hättet ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.

Die Journalisten Özlem Topçu und Richard C. Schneider sind neben vielen Dingen auch zwei Deutsche - das ist für viele immer noch nicht selbstverständlich. In diesem Gespräch blicken sie auch als „Jude" und „Türkin" auf Deutschland, seine Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen". Es ist nicht nur die Sicht zweier Journalisten, die am Diskurs über das Verhältnis zwischen Mehrheitsgesellschaft und Minderheiten teilnehmen, sondern die zweier Freunde, die sich ihre deutschen Geschichten erzählen. Und miteinander können sie auch über ihre Ganz-, Halb- und Viertel-Identitäten diskutieren, denn sie wissen, was es heißt, in unterschiedlichen Kulturen und Gesellschaften beheimatet zu sein.

Özlem Topçu wurde 1977 als Tochter türkischer „Gastarbeiter" in Flensburg geboren. Sie ist stellvertretende Leiterin des Auslandsressorts beim Spiegel. Richard Schneider wurde als Kind ungarischer Holocaustüberlebender in München geboren. Von 2006 bis 2015 war er Chefkorrespondent im ARD-Studio Tel Aviv.

Montag 14. November 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Özlem Topcu, Richard C. Schneider vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423013W Livestream - vhs.wissen live: Die Barbaren sind die anderen. Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.

Schon in der Antike haben Menschen andere als Barbaren abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer. Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw.

Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des „edlen Wilden", das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte. Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdidentitäten. Der Althistoriker Mischa Meier geht der Frage nach, wie Identitätskonzepte wie das des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden.

Mischa Meier lehrt Alte Geschichte an der Universität Tübingen. Sein Werk Geschichte der Völkerwanderung (C.H. Beck) wurde mit dem WISSEN!-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Mittwoch 16. November 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Mischa Meier vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423014W Livestream - vhs.wissen live: "Macht Euch die Erde untertan". Aufstieg und Fall einer Idee

Der Mensch, der sich als „Krone der Schöpfung" wähnt und sich mit seiner wissenschaftlich-technologischen Eingriffsmacht „die Erde Untertan" gemacht hat, schuf ein Modell der Zivilisation, das nicht zukunftsfähig ist.

Diese Erzählung war zwar lange erfolgreich, sie kann aber offensichtlich nicht mehr stimmen.
Daher müssen wir die DNA unserer Kultur ändern, weg von Naturbeherrschung und Eroberung, hin zu

einer anderen Art zu leben, die weniger zerstört. Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten.

Die Erde ist stärker als wir. Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken.
Philipp Blom ist Historiker und Schriftsteller. Seine Bücher wurden in 16 Sprachen übersetzt.
Für sein Buch „Der taumelnde Kontinent. Europa 1900-1914“ erhielt er den NDR Kultur Sachbuchpreis.

Mittwoch
23. November
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Dr. Philipp Blom
vhs.wissen live, **WEBINAR**
Gebühr: € 9,-

423015W

Livestream - vhs.wissen live: Troia: Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt

Es gibt keinen anderen Ort, der wie Troia seit nunmehr fast 3.000 Jahren jede Generation aufs neue fasziniert.

Seit den Epen Homers haben die Menschen ein Stadtprospekt und spannende Abenteuer vor Augen, wenn sie den Namen Troia hören. Und seit Schliemann eine Ruine entdeckt hat, der er den Namen Troia gab, gibt es einen Ort zu besichtigen.
Doch so klar, wie es scheint, ist es nicht. Troia ist reine Erfindung - ein Ort, den es nie gab. Diese überraschende Beobachtung soll im Vortrag erklärt werden.

Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München und Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften.

Sonntag
27. November
19.30-21.00 Uhr

Leitung: Prod. Dr. Martin Zimmermann
vhs.wissen live, **WEBINAR**
Gebühr: € 9,-

423016W

Livestream-vhs.wissen live: "Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird"

Unternehmen und Medien versuchen, uns als Verbraucher gezielt zu steuern. Dies ist nichts Neues in der Konsumgesellschaft, allerdings haben sich die Möglichkeiten (und die Missbrauchsgefahr) durch die Datensammlung in der digitalen Welt vervielfacht.

Auch die Politik versucht, durch entsprechende Instrumente unser Verhalten zu beeinflussen. Neben den klassischen Instrumenten wie Steuern, Gesetze und Informationen kommt dafür seit einigen Jahren auch das Nudging zum Einsatz - zuerst in den USA während der Präsidentschaft von Barack Obama, heute wird es von hunderten Regierungen weltweit genutzt. Staatliches Nudging muss freilich immer „Nudging for good“ sein (die Wohlfahrt und das Wohlbefinden der Menschen steigern) und ist strengen Regeln des „Guten Regierens“ unterworfen (z.B. Transparenz der Prozesse).

© Photo by Markus Spiske on Unsplash

Dagegen sind Anwendungen von Nudges durch Unternehmen von deren Zielsetzung und ethischem Verständnis abhängig. Hier wird Nudging, abweichend von der Grundidee, auch für Ziele eingesetzt, die rein kommerziell motiviert, manchmal gar illegitim sind. Dass aus Stupsen schnell Schubsen wird,

hat vor allem mit der ständig anwachsenden Menge personenbezogener Daten von Konsumenten und immer intelligenter werdenden Algorithmen zu tun. Dadurch ergeben sich insbesondere im digitalen Bereich noch nie dagewesene, personalisierte Manipulationsmöglichkeiten von Verbrauchern.
Wie kann das Design von Benutzerschnittstellen, also z. B. Internetseiten von Online-Shops, fair und ethisch gestaltet werden? Sind wir uns überhaupt bewusst, dass unsere (Kauf-)Entscheidungen gelenkt werden sollen? Wie können wir unser Bewusstsein schärfen, dass wir als Konsumenten in vielen Bereichen manipuliert werden sollen und uns sogar dagegen wappnen? Darüber möchten wir mit Ihnen und unserer Expertin ins Gespräch kommen.

Lucia Reisch, ist Professorin of Behavioural Economics and Policy an der University of Cambridge (UK) und nahm in den vergangenen Jahren eine leitende Rolle in verschiedenen große EU-Forschungsprojekten zu Verbraucherverhalten und Verbraucherpolitik ein. Ihre Forschungsschwerpunkte sind unter anderem Verhaltensökonomik, nachhaltiges Konsumentenverhalten und der Zusammenhang von Digitalisierung und Verbraucherverhalten. Frau Reisch ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

In Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Dienstag 6. Dezember 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Lucia Reisch vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423017W

Livestream - vhs.wissen live: Die Menschenrechte: Geschichte, Philosophie, Konflikte

Was in der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit.

Angelika Nußberger beschreibt anschaulich die Geschichte der Menschenrechte, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten: Gibt es ein Menschenrecht auf Frieden und Umweltschutz? Wie universal gelten die Rechte? Und in welchem Maße dürfen Gerichtshöfe für Menschenrechte die Gesetzgebung einzelner Staaten bestimmen?

Angelika Nußberger ist eine deutsche Rechtswissenschaftlerin und Slavistin. Seit 2002 ist sie an der Universität zu Köln Inhaberin des Lehrstuhls für Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung. Von 2011 bis 2020 war sie Richterin, von 2017 bis 2019 Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR)

Mittwoch 14. Dezember 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Angelika Nußberger vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423018W

Livestream - vhs.wissen live: Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz

Die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz.

Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen?

Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden?
Ursula Münch ist Professorin für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München sowie Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing am Starnberger See.

Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur).

Donnerstag 8. Dezember 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Hans Moritz, Prof. Dr. Ursula Münch vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423019W Livestream - vhs.wissen live: A Master in the Making - Anthonis van Dyck in der alten Pinakothek

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin flämischer Barockmalerei in der Bayerischen Staatsgemäldesammlung.

Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt

Donnerstag 15. Dezember 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Dr. Mirjam Neumeister vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423020W Livestream - vhs.wissen live: Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

Wir wissen: Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen.

Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Situation, ihren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt" beobachten, und wir können herausfinden, welche Mechanismen dabei am Werk sind. Dadurch hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art und Weise, wie Sprache sich verändert. Denn solche Mechanismen gestalten nicht nur das Lateinische zu romanischen Sprachen um, sondern sie entfalten ihre Wirkung auch woanders, nicht zuletzt im Deutschen.

Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Universität Jena. Seine Hauptarbeitsgebiete sind Sprachgeschichte, Etymologie und Wortgeschichte, Dialektologie und Sprachkontakt.

Mittwoch 18. Januar 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Dr. Rainer Schlösser vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423021W Livestream - vhs.wissen live: Ist Geschichte gestaltbar?

Die Idee, dass Menschen ihre Geschichte machen oder gestalten können, ist aus dem politischen Leben nicht verschwunden. Im Gegenteil scheint sie angesichts der akut gewordenen globalen Probleme wie dem Klimaschutz, eine Art Wiedergeburt zu erleben.

»We are here to make history« - mit diesen Worten stimmte 2014 der damalige Generalsekretär der Vereinten Nationen, Ban Ki-moon, die Regierungsvertreter auf den Klimagipfel in New York ein. Nicht nur Regierungsvertreter und Politiker, auch Bürger und Aktivisten erheben den Anspruch, Geschichte gestalten zu können. Aber die Vorstellung, dass menschliches Handeln sich nicht innerhalb einer vorgegebenen kosmischen Ordnung oder am Leitfaden einer göttlichen Vorsehung abspielt, ist verhältnismäßig jung: Sie ist ein Produkt der Aufklärung. Und unumstritten war sie zu keinem Zeitpunkt. Im Gegenteil: Von Beginn an war sie mit grundsätzlichen, teils religiös, teils philosophisch, teils empirisch motivierten Bedenken konfrontiert. Kurt Bayertz lehrte bis 2017 praktische Philosophie an der Universität Münster. Für sein Buch „Der aufrechte Gang - Eine Geschichte des anthropologischen Denkens" wurde er mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Patrick Bahners ist Journalist im Feuilleton der FAZ. Er hatte Lehraufträge am Historischen Seminar der Universität Bonn und am Institut für Literaturwissenschaft der Universität Frankfurt am Main inne. 2003/2004 war er Fellow am Wissenschaftskolleg zu Berlin. 2012 hatte er die Dahrendorf-Gastprofessur an der Universität Konstanz inne.

Montag 30. Januar 19.30-21.00 Uhr	Leitung: Prof. Kurt Bayertz, Patrick Bahners vhs.wissen live, **WEBINAR** Gebühr: € 9,-

423101E Die Welt & Ich - Wie eine kleine Perspektivänderung das Leben beeinflussen kann

Der amerikanische Psychologe Wayne Dyer sagte mal: „If you change the way you look at things, the things you look at change." Was auf den ersten Blick wie ein Zitat aus einem esoterischen Werk anmutet ist mittlerweile insbesondere im anglo-amerikanischen Sprachraum zu einer gängigen Überzeugung geworden. An Universitäten wie dem MIT (Massachusetts Institute of Technology - USA), der University of Hull (GB) oder auch EADA (Business School Barcelona - Spanien) ist es z.B. für Studenten in den Bereichen der Sozialwissen- und Wirtschaftswissenschaften verpflichtend, einen Kurs im Systemischen Denken zu absolvieren. Bewirbt man sich z.B. in den USA für einen Managerposten oder in Großbritannien für eine Stelle im Öffentlichen Dienst sind Qualifikationen im Systemischen Denken mittlerweile ein Einstellungskriterium.

Stefan Knabe

Der Vortragsabend möchte einen Einblick in die Welt des Denkens und der Wahrnehmung geben. Er setzt sich mit unserem täglichen Denkverhalten auseinander (unser Handeln wird größtenteils durch Routinen gesteuert und nicht durch Denkprozesse) und gibt Hinweise und Anleitungen dazu, wie schon kleinste Veränderungen beim Denken, bei der Wahrnehmung und bei Handlungen große Auswirkungen haben kann.

Erleben Sie einen interessanten Abend mit Erkenntnissen aus u.a. den Neurowissenschaften, der Soziologie, der Biologie, der Kybernetik, Physik und den Sozialwissenschaften. Erfahren sie ganz nebenbei, was Systemisches Denken ist und welche Veränderungskraft auch in Ihnen schlummert.
Übrigens: Denken ist nicht zu 100% rational, Emotionen sind dabei ganz wichtig!

Mittwoch 2. November 20.15-21.45 Uhr	Leitung: Stefan Knabe Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 9,-

423105G Masern, Feinstaub und Klimawandel - Wissenschaftsskepsis als philosophisches Problem

Wer den Nutzen einer grundimmunisierten Population, die Schädlichkeit von Feinstaub oder den menschengemachten Klimawandel anzweifelt, begründet das oft, indem er die wissenschaftlichen Ergebnisse oder die Methoden, mit deren Hilfe sie erlangt wurden, in Frage stellt. Und tatsächlich wissen wir durch die Geschichte der Wissenschaft, dass auch unsere besten Theorien immer hypothetischer Natur sind und sich einmal als falsch herausstellen können. Haben also die Impfgegner recht? Oder können wir der Wissenschaft trauen?

Julia Göhner ist freie Rednerin und Philosophin. Seit über zehn Jahren bietet sie regelmäßig Universitätsseminare, aber auch außeruniversitäre Vorträge und Workshops für Menschen jeden Alters an. Dabei geht es nicht nur um Liebe, Sterblichkeit und Tod - also Themen, die uns im Innersten bewegen -, sondern beispielsweise auch darum, was wissenschaftliches Wissen besonders macht und wie eigentlich philosophische Theorien darüber, wie die Welt beschaffen ist, mit den Ergebnissen der modernen Wissenschaften zusammenpassen.

Mittwoch 28. September 20.00-21.30 Uhr	Leitung: Julia Friederike Göhner GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 9,-

423106G Darf man anderen beim Sterben helfen?

Ob und inwiefern man Menschen dabei helfen darf, ihr Leben zu beenden, wird seit Jahrzehnten intensiv diskutiert. Es stellen sich viele Fragen: Ist Sterbehilfe jemals moralisch zulässig? Wie krank muss ein Mensch sein, um Sterbehilfe in Anspruch nehmen zu dürfen? Welche Arten von Sterbehilfe sollten rechtlich gebilligt werden? Wer darf Sterbehilfe leisten? Nicht nur die aktuelle Rechtslage, sondern auch die wichtigsten Begrifflichkeiten und Argumente wollen wir ergebnisoffen diskutieren, sowie die Frage, nach welchen Kriterien und Verfahren Wünsche nach Sterbehilfe erfüllt werden sollten.

Mittwoch 30. November 20.00-21.30 Uhr	Leitung: Julia Friederike Göhner GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 9,-

423107G Achtsam sprechen - So schaffen Sie Handlungsspielräume

Was ein verletzendes Wort, eine beleidigende Bemerkung oder ein aggressiver Tonfall bewirken können, hat wohl jeder Mensch schon erlebt. Körper, Geist und Seele reagieren auf das gesprochene, das gehörte und sogar auf das gelesene Wort. Oft ist uns dabei unser Sprachgebrauch und seine Wirkung nicht bewusst. Im zwischenmenschlichen Bereich, privat oder geschäftlich, ist eine gelingende Kommunikation ein Zaubermittel für ein wohlwollendes Miteinander. Ein Perspektivwechsel schafft vielfach neue Handlungsspielräume. In diesem Vortrag erfahren Sie die Wirkungsweise der Sprache in konkreten Situationen und ihre direkte Anwendung.

Angaben zur Referentin:
Cordula Engels ist Bankkauffrau und Fachdozentin für Sprache und Kommunikation. Sie befasst sich seit etlichen Jahren mit der Wirkungsweise der Sprache. Sie leitet Seminare und hält Vorträge zum Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationskonzept. Anhand von zahlreichen Beispielen aus privaten und beruflichen Situationen erfahren die Teilnehmer:innen Anregungen und Alternativen zu ihrem gewohnten Sprachgebrauch. Ihre Vorträge laden zum Mitmachen ein.

Cordula Engels

Mittwoch 21. September 20.15-21.45 Uhr	Leitung: Cordula Engels GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 9,-

423108E Die Wirkung der Sprache - Wir haben eine Wort-Wahl!

Wir leben in einer Zeit vielfältiger Kommunikationsformen. Dabei dient die Sprache in erster Linie der Weitergabe von Informationen. Doch ist und kann Sprache weit mehr als das. Mit Ihrem individuellen Sprachgebrauch gestalten Sie eine angenehme Atmosphäre, in der Vertrauen entsteht. Oder Sie erzeugen eine kühle Atmosphäre, ohne dies zu wollen. Es entsteht eine Anspannung, in der sich der Angesprochene verschließt. Dies geschieht oft unbemerkt. Die Sprache des Menschen entscheidet wesentlich darüber, wie das Gespräch bei Kund:innen, Mitarbeiter:innen, Partner:innen oder Kindern ankommt. Seine Sprache wirkt auch auf den Sprecher selbst und auf seine Persönlichkeit. Hier liegt ein großes Potenzial. Dieser Vortrag gibt einen

Impuls für die Möglichkeiten der eigenen Wortwahl und ihrer Wirkungsweise.

Mittwoch 26. Oktober 20.15-21.45 Uhr	Leitung: Cordula Engels Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 9,-

423109G Küchentischgespräch: Europa

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Europa-Union Steinfurt e.V. statt.
In diesem Jahr feiert der Europa-Union Steinfurt e.V. sein 75jähriges Jubiläum. Ein entscheidender Impuls zur Verbreitung des Europagedankens ging 1947 aus Emsdetten hervor. Dr. Heinz Fritz und der für die Jugendarbeit verantwortliche Hermann Brinker begeisterten damals auf einer von etwa 400 Personen besuchten Kundgebung in Emsdetten die Menschen für die Gründung einer Ortsgruppe.
Anlass genug, auf die Arbeit der Ortsgruppe im Jubliläumsjahr aufmerksam zu machen. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, im Rahmen eines „Küchentischgesprächs" innerhalb der Geschäftsstelle der vhs die Arbeit des Vereins kennenzulernen und miteinander über Europäische Fragestellungen ins Gespräch zu kommen.

Samstag 13. August 10.00-12.30 Uhr	Leitung: Bernd Weber VHS Geschäftsstelle, Seminarraum (UG), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** gebührenfrei

423110E Frauen und Finanzen

Dieser Vortrag greift Fragestellungen und Probleme auf, die die Lebensplanung betreffen und die vor allem bei Frauen immer wieder zu beobachten sind:

- Auswirkungen von Care Arbeit (Kindererziehung & Pflege von Angehörigen) auf die Rente
- Auswirkungen von Teilzeitarbeit auf die Rente
- Was sind Kindererziehungszeiten//Kinderberücksichtigungszeiten?
- Wie wirkt sich eine Scheidung auf die Rente aus?
- Was wird auf die Witwenrente angerechnet?
- Wie können drohende Rentenlücken schon in jüngeren Jahren geschlossen werden?

Der Dozent Florian Dittert ist Rentenberater und Mitglied im Bundesverband der Rentenberater e.V.

Dienstag 20. September 19.00-20.30 Uhr	Leitung: Florian Dittert Stadtbibliothek Emsdetten, Kirchstraße 40, **EMSDETTEN** gebührenfrei

42311G Rhetorik - Workshop mit Dirk Stullich Sehr verehrt ist schon mal sehr verkehrt. Passende Worte für schöne Reden

Wie fange ich an? Die wichtigste Frage klären wir gleich zuerst. Denn ohne einen starken Einstieg geht das Wertvollste schnell verloren: Die ungeteilte Aufmerksamkeit des Publikums. Co-Worker im Meeting, Freunde und Familie bei einer privaten Feier, Vereinsmitglieder, Nachbarn: Alle warten gespannt auf den Moment, wenn Du nach vorne kommst und anfängst, ihnen etwas mitzuteilen. Im Idealfall mit Worten, die wirken und berühren. Das Dumme ist nur: Nicht alle Leute erzählen in solchen Momenten automatisch etwas Spannendes oder Unterhaltsames. Die meisten präsentieren mehr schlecht als recht, und so werden viele Reden, Ansprachen, Grußworte und Vorträge in diesem Land unnötig langweilig. Gut gemeint ist leider nicht gleich gut vorgetragen.

Dirk Stullich

Dirk Stullich meint: Das geht besser. Und er weiß auch wie. Ähnlich wie für einen leckeren Kuchen gibt es auch für eine genussvolle Rede eine Art Rezeptur. Aller guten Dinge sind drei Grundzutaten: Eine schöne Idee, eine klare Struktur und eine unterhaltsame Geschichte.
Auf geht's: In diesem Mitmach-Workshop backen wir schöne Reden. Gut für den Kopf, wohltuend für das Herz und leicht verdaulich für den Bauch. Mit kompetenter Anleitung ist das einfacher als Du denkst. Bring dazu bitte alles mit, was Du an Ideen, Manuskripten und Entwürfen zu Hause rumfliegen hast. Du wirst dich wundern, was aus deiner Rohmasse entsteht. Am Ende kommt hier ohne warme Worte sowie niemand raus.

Dirk Stullich - https://dirkstullich.de - lebt in Mesum und ist Rhetorik- und Moderationstrainer. Er trainiert seit 15 Jahren Radiomoderatoren und bringt ihnen die Kunst bei, live am Mikro jedes noch so schwierige Thema locker und leicht zu präsentieren.

Freitag, 21.10. 18.00-20.30 Uhr Samstag, 22.10. 10.00-15.15 Uhr	Leitung: Dirk Stullich GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 81,-

423140E

Gesprächskreis für Frauen Themen aus Kultur, Politik und Gesellschaft

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen! Alle zwei Wochen treffen sich Frauen zu einem Gesprächskreis, in dem sie Themen aus Kultur, Kunst, Geschichte, Gesellschaft und Politik unter fachkundiger Gesprächsleitung diskutieren. Die Kunsthistorikerin und Journalistin Elvira Meisel-Kemper moderiert den Gesprächskreis.
Die Themen werden kurzfristig im Kreis der Teilnehmerinnen besprochen und festgelegt. Es werden aktuelle Anlässe aus Politik, Gesellschaft und Kultur thematisiert, in denen die Frauen einen Blick auf die Hintergründe werfen. Es stehen Diskussionen über lokale Thematiken an, die vor Ort die Kommunen bewegen. Buchbesprechungen und historische Themen runden die Treffen ab. Zudem sind Themen dabei, die uns Frauen in Geschichte und Gegenwart betreffen.

Der Gesprächskreis trifft sich immer 14-tägig mittwochvormittags um 10.00 Uhr. Jede Frau, die Interesse hat, kann an diesen Treffen teilnehmen. Es wird informiert und diskutiert, so dass ein reger Austausch zwischen den Teilnehmerinnen und der Kursleiterin entsteht.

Elvira Meisel-Kemper

Die Gruppe stimmt Gesprächsthemen gemeinsam miteinander ab.

Eine Übersicht der geplanten Termine finden Sie bei der Kursdarstellung im Internet.

7 x mittwochs 10.00-12.00 Uhr ab 21. September 14-täglich	Leitung: Elvira Meisel-Kemper Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 59,50

ERZIEHUNGSFRAGEN/ PÄDAGOGIK

423200

Pädagogische Betreuungsfachkraft / Bereich Offene Ganztagsschule

Der Kurs „Pädagogische Betreuungsfachkraft / Be-

reich Offene Ganztagsschule“ umfasst 156 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über ca. elf Monate. Bei regelmäßiger Teilnahme erwerben die Teilnehmer:innen das VHS-Zertifikat „Pädagogische Betreuungsfachkraft / Bereich Offene Ganztagsschule“.
Der nächste Lehrgang startet im Januar 2023 - eine Anmeldung ist schon möglich.

© Photo by Shirota Yuri on Unsplash

Inhalte:
1. Aufgabenfelder allgemein
2. Recht und Sicherheit
3. Medienkompetenz
4. Gesprächsführung:
- Grundlagen
- Konfliktgespräche
- Moderation / Mediation
- Grenzen setzen
- Gesprächsführung mit:
  Eltern, Kindern, Lehrern, Kollegen
5. Pädagogik / Psychologie / Soziologie
   Einführung in die Themen:
  - Grundlagen der kindlichen Entwicklung
  - Förderung und Integration von Kindern
  - Sozialverhalten, soziale Regeln
  - Sensibilisierung für Anzeichen
    - von Vernachlässigung
    - von häuslicher Gewalt
    - von sexuellem Missbrauch
6. Planung und Durchführung von Betreuungsstunden
7. Erste Hilfe bei Kindern

Information und Beratung durch:
Gisela Junkerkalefeld, Volkshochschule
Tel.: 0 2572-96037-13

Der Lehrgang läuft dienstags 18.00-21.30 Uhr und an ca. acht Samstagen von 9.30-16.00 Uhr	Leitung: Dozententeam GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN** Gebühr: € 650,-

PERSÖNLICHE WEITERBILDUNG

42342E Glamour Make-Up für den Abend

Geheimnisvoll, strahlend, ausdrucksstark! Mit Make-up lassen sich die unterschiedlichsten Effekte erzielen. Lernen Sie, wie Sie Ihr Aussehen zu besonderen Anlässen wirkungsvoll in Szene setzen können. Mit einem gelungenen Abend-Make-up lassen sich erstaunliche Effekte erzielen. Wir zeigen Ihnen die passenden Schminktechniken dafür.

Die Gruppengröße liegt bei 5 bis 8 Teilnehmerinnen Die Materialkosten in Höhe von € 3,50 sind in der Gebühr enthalten. Die Kursleiterin ist ausgebildete Kosmetikerin und Visagistin.

Dieses Angebot kann auch von Gruppen als Event gebucht werden.

Donnerstag 20. Oktober 18.30-21.45 Uhr	Leitung: Annabel Chapman Ideenraum (Familienbüro), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 19,50

42343G Business Make-up

Vorstellungsgespräch oder Büroalltag, beim Make-Up gilt, hier nicht zu viel und nicht zu wenig aufzulegen. Der erste Eindruck hängt maßgeblich von der Optik und der Ausstrahlung ab.

Wie Sie sich optisch richtig präsentieren um eine gute Wirkung zu erzielen, lernen Sie in diesem Workshop kennen. Sie lernen ein Basis-Make-Up

mit wenigen Handgriffen aufzutragen und erhalten Tipps und Tricks, um Ihren Typ ausdrucksstark zur Geltung zu bringen.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Kosmetikerin und Visagistin.
Dieses Angebot kann auch von Gruppen als Event gebucht werden.

Mittwoch 9. November 18.30-21.45 Uhr	Leitung: Annabel Chapman GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 19,50

42344E **Schnelles Make-up für Eilige**

Manchmal muss es schnell gehen, da kommt es besonders darauf an, dass jeder Handgriff sitzt. Sie lernen ein 5 Minuten-Quick-Make-Up kennen, mit dem Sie in wenigen Schritten ein professionelles Styling erzielen. Dazu gehört neben dem richtigen Abdecken der Haut auch eine Einführung, welche Farbe zu Ihrem Typ passt.
Abgerundet wird dieser Workshop mit Profi-Tricks, wie Sie in kürzester Zeit - eventuell auch mit kleinen Helferchen - eine tolle Frisur zaubern können.

Die Kursleiterin ist ausgebildete Kosmetikerin und Visagistin.
Dieses Angebot kann auch von Gruppen als Event gebucht werden.

Dienstag 17. Januar 18.30-21.45 Uhr	Leitung: Annabel Chapman Ideenraum (Familienbüro), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 19,50

SPORTBOOTFÜHRERSCHEIN

423450G **Bootsführerschein Binnen Segel/Motor**

Dieser Kurs, verbunden mit der Praxis, vermittelt alle grundlegenden Kenntnisse für Sportbootinteressierte im Bereich der Binnenschifffahrt auf Segel- oder Motorbooten. Der Lehrstoff umfasst neben der erforderlichen Gesetzeskunde auch die Themen wie Verbandsrecht, Yacht- und Schiffsbaukunde, Theorie des Segelns sowie Wetter- und Motorenkunde. Der Kurs endet mit der theoretischen Prüfung. Über die erforderliche Praxis, die nicht im Kurs enthalten ist, informiert der Kursleiter ausführlich ersten Kursabend. Das Lehrbuch kann am ersten Kursabend für ca. 35 € beim Kursleiter erworben werden. Mindestalter: 16 Jahre (ohne Motor 14 Jahre)
Weitere Kosten: Prüfungsgebühr Theorie ca. 70 €, Praxis Motor ca. 195 €

10 x mittwochs 19.15-21.30 Uhr ab 21. September	Leitung: Sebastian Krimphove GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN** Gebühr: € 72,-

Deutsch als Zweitsprache
Integrationskurse mit Alphabetisierung
Allgemeine Integrationskurse
Berufssprachkurse
Sprachprüfungen
Einbürgerungstest

Fachbereich 4

ALPHABETISIERUNG
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE

INTEGRATIONSKURSE

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Auf der Grundlage des Zuwanderungsgesetzes bietet die VHS im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Integrationskurse für ZuwandererInnen an.

Ein Integrationskurs besteht in der Regel aus sechs Modulen „Sprachkurs“ (6 x 100 Ustd.) und einem Modul „Orientierungskurs“ (100 UStd.).
Integrationskurse mit Alphabetierung umfassen neun Module „Sprachkurs“ (9 x 100 Ustd.) und ein Modul „Orientierungskurs“ (100 UStd.).

Die Gebühren pro Kursmodul betragen für zugelassene TeilnehmerInnen € 220,-. Zugelassene TeilnehmerInnen, die Sozialleistungen beziehen (Jobcenter oder Wohngeld), können auf Antrag von den Gebühren befreit werden. TeilnehmerInnen ohne Berechtigung zahlen pro Kursmodul € 250,-.

Eine Anmeldung zum Integrationskurs ist nur nach persönlicher Beratung möglich:

Gisela Junkerkalefeld
Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-13
donnerstags unter: 0 25 71 / 9 20-8 47

Dr. Heike, Steinhorst
Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-14

INTEGRATIONSKURSE MIT ALPHABETISIERUNG

Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5	Modul 6	Modul 7	Modul 8	Modul 9	Orientierungs-kurs

Die Alphabetisierungskurse richten sich an Ausländer:innen und Aussiedler:innen, die das deutsche Schriftsystem nicht verstehen, bzw. auch in ihrer Muttersprache nicht lesen und schreiben können. Ein Einstieg ist nach Beratung durch die VHS möglich.

Gebühr je 100 UStd.: € 250,- / € 220,- / € 0,-

424001E Integrationskurs mit Alphabetisierung:

Leitung: Olena Nyhues
montags - donnerstags, 8.30-12.35 Uhr
Create Oceans, Bahnhofstraße 2-8, **EMSDETTEN**

Modul 7:	15.08.2022 bis 15.09.2022
Modul 8:	19.09.2022 bis 08.11.2022
Modul 9:	09.11.2022 bis 13.12.2022
Orientierungskurs:	09.01.2023 bis 09.02.2023

4240005E Integrationskurs mit Alphabetisierung:

Leitung: Rudolf Riediger, Kamila Michno-Gora
dienstags - freitags, 8.30-12.35 Uhr
Kolpinghaus, Kolpingstraße 36, Raum 2 OG, **EMSDETTEN**

Modul 5:	24.08.2022 bis 27.09.2022
Modul 6:	28.09.2022 bis 16.11.2022
Modul 7:	17.11.2022 bis 21.12.2022
Modul 8:	22.12.2022 bis 09.02.2023
Modul 9:	10.02.2023 bis 17.03.2023
Orientierungskurs:	21.03.2023 bis 20.04.2023

424005G Integrationskurs mit Alphabetisierung:

Leitung: Christine Schewe, Sabine Taubert
montags - freitags, 8.30-12.00 Uhr
Begegnungszentrum St. Martinus, **GREVEN**

Modul 5:	26.08.2022 bis 29.09.2022
Modul 6:	30.09.2022 bis 18.11.2022
Modul 7:	21.11.2022 bis 09.01.2023
Modul 8:	10.01.2023 bis 13.02.2023
Modul 9:	14.02.2023 bis 20.03.2023
Orientierungskurs:	21.03.2023 bis 24.04.2023

Gisela Junkerkalefeld
Fachbereichsleiterin

Telefon: 0 25 72 / 9 60 37-13
Telefax: 0 25 72 / 9 60 37-19
E-Mail: junkerkalefeld@vhs-egs.de

AUFBAU DER INTEGRATIONSKURSE

Basisstufe 1 - 100 Unterrichtsstunden	frühes Niveau A1
Basisstufe 2 - 100 Unterrichtsstunden	Niveau A1
Basisstufe 3 - 100 Unterrichtsstunden	frühes Niveau A2
Aufubaustufe 1 - 100 Unterrichtsstunden	Niveau A2
Aufubaustufe 2 - 100 Unterrichtsstunden	gutes Niveau A2
Aufubaustufe 3 - 100 Unterrichtsstunden	Niveau B1
Deutsch-Test für Zuwanderer	A2-B1

Orientierungskurs
- 100 Unterrichtsstunden

Test: „Leben in Deutschland“

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

Gebühr je 100 UStd.: 250,- € / 220,- € / 0,- €

424015E Integrationskurs

Leitung: Evelyn Dunkel, Bela Tutarashvili
montags - freitags 8.30-12.00 Uhr
Kolpinghaus, Raum 1 EG, Kolpingstraße 36, **EMSDETTEN**

Basiskurs 1:	10.11.2022 bis 14.12.2022
Basiskurs 2:	15.12.2022 bis 30.01.2023
Basiskurs 3:	31.01.2023 bis 07.03.2023
Aufbaukurs 1:	08.03.2023 bis 19.04.2023
Aufbaukurs 2:	20.04.2023 bis 26.05.2023
Aufbaukurs 3:	30.05.2023 bis 04.07.2023
Orientierungskurs:	07.08.2023 bis 01.09.2023

424027E Integrationskurs

Leitung: Evelyn Dunkel, Bela Tutarashvili
montags - freitags, 08.30-12.35 Uhr
Kolpinghaus, Raum 1 EG, Kolpingstraße 36, **EMSDETTEN**

Aufbaukurs 3:	29.08.2022 bis 30.09.2022
Orientierungskurs:	10.10.2022 bis 08.11.2022

4240251E Integrationskurs

Leitung: Yaroslavna Nau, Anne Büker
montags - freitags, 8.30-12.00 Uhr
Paul-Gerhardt-Schule, Raum 104, Wilhelmstraße 10, **EMSDETTEN**

Aufbaukurs 1:	08.08.2022 bis 09.09.2022
Aufbaukurs 2:	12.09.2022 bis 28.10.2022
Aufbaukurs 3:	02.11.2022 bis 06.12.2022
Orientierungskurs:	12.12.2022 bis 26.01.2023

ALLGEMEINE INTEGRATIONSKURSE

GREVEN

4240101G Integrationskurs

Leitung: Evelyn Dunkel, Bela Tutarashvili
montags - donnerstags, 8.30-12.35 Uhr
GBS, Seminarraum 2 (Kesselhaus), Friedrich-Ebert-Straße 3, **GREVEN**

Basiskurs 1:	29.08.2022 bis 29.09.2022
Basiskurs 2:	17.10.2022 bis 21.11.2022
Basiskurs 3:	22.11.2022 bis 09.01.2023
Aufbaukurs 1:	10.01.2023 bis 13.02.2023
Aufbaukurs 2:	14.02.2023 bis 21.03.2023
Aufbaukurs 3:	22.03.2023 bis 09.05.2023
Orientierungskurs:	15.05.2023 bis 19.06.2023

424011G Integrationskurs

Leitung: Bela Tutarashvili, Hubert Tohermes
dienstags-freitags, 14.00-18.00
GBS, Seminarraum 2 (Kesselhaus), Friedrich-Ebert-Straße 3, **GREVEN**

Basiskurs 1:	23.08.2022 bis 23.09.2022
Basiskurs 2:	27.09.2022 bis 15.11.2022
Basiskurs 3:	16.11.2022 bis 20.12.2023
Aufbaukurs 1:	10.01.2023 bis 10.02.2023
Aufbaukurs 2:	14.02.2023 bis 21.03.2023
Aufbaukurs 3:	22.03.2023 bis 09.05.2023
Orientierungskurs:	16.05.2023 bis 22.06.2023

424020G Integrationskurs

Leitung: Christiane Slotta, Birgit Braune
montags - donnerstags, 8.30-12.35 Uhr
GBS, Seminarraum 3 (Kesselhaus), Friedrich-Ebert-Straße 3, **GREVEN**

Aufbaukurs 1:	11.08.2022 bis 13.09.2022
Aufbaukurs 2:	14.09.2022 bis 02.11.2022
Aufbaukurs 3:	03.11.2022 bis 07.12.2022
Orientierungskurs:	12.12.2022 bis 25.01.2023

BERUFSSPRACHKURSE (BSK) - NIVEAU B2

In diesem Sprachkurs werden berufsbezogene Deutschkenntnisse mit dem Ziel B2-Niveau vermittelt. Am Ende des Kurses steht eine B2-Sprachprüfung. Teilnehmen können Migranten, die vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit eine Berechtigung zur Teilnahme an dem BSK-Kurs erteilt bekommen.

424045G BSK-Kurs - Niveau B2

Leitung: Barbro Garenfeld, N.N.
montags, dienstags, donnerstags und freitags
8.30-12.45 Uhr
GBS, Seminarraum 4, Friedrich-Ebert-Straße 3, **GREVEN**

500 UStd.: Start: 17.10.2022

SPRACHPRÜFUNGEN

Für die Anmeldung zu den Prüfungen und am Prüfungstag muss der Pass/Ausweis mitgebracht werden.

Die Gebühr muss bei der Anmeldung bar gezahlt werden.

424062G A2/B1-Prüfung - Deutsch-Test für Zuwanderer

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 01. September 2022.

Samstag
01. Oktober
8.30-17.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld
Gymnasium, **GREVEN**
Gebühr: € 125,-

424063G A2/B1-Prüfung - Deutsch-Test für Zuwanderer

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 7. November 2022.

Samstag
10. Dezember
8.30-17.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld,
Ort wird noch bekannt gegeben,
GREVEN
Gebühr: € 125,-

424065E telc-B2-Prüfung Deutsch

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 28. August 2022.

Samstag
8. Oktober
8.30-17.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld
GBS, SR2, Friedrich-Ebert-Straße 2, **GREVEN**
Gebühr: € 130,-

424066E telc-B2-Prüfung Deutsch

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 17. Oktober 2022.

Samstag
19. November
8.30-17.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld
Ort wird noch bekannt gegeben,
EMSDETTEN
Gebühr: € 130,-

EINBÜRGERUNGSTESTS

Für die Anmeldung zu den Prüfungen und am Prüfungstag muss der Pass/Ausweis mitgebracht werden.

Die Gebühr muss bei der Anmeldung bar gezahlt werden.

424060E Einbürgerungstest

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 5. September 2022.

Mittwoch
28. September
18.30-20.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld
Gymnasium Martinum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 25,-

424061E Einbürgerungstest

Anmeldeschluss für die Prüfung ist der 17. Oktober 2022.

Mittwoch
9. November
18.30-20.00 Uhr

Leitung: Gisela Junkerkalefeld
Gymnasium Martinum,
EMSDETTEN
Gebühr: € 25,-

Fremdsprachen lernen an der VHS

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes gelernt haben:

ALLGEMEINER EUROPÄISCHER REFERENZRAHMEN
Die Länder Europas haben mit dem sogenannten Europäischen Referenzrahmen Kriterien zur Einstufung und Beurteilung der vier Sprachfertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben definiert, die europaweit gültig sind. Definiert werden sechs Kenntnisstufen vom Niveau A1 bis C2. Für unsere Kurse sind vor allem die Stufen A1 bis B2 relevant. Der Tabelle können Sie entnehmen, welche Kenntnisse Sie am Ende der jeweiligen Stufe erreicht haben sollen. Darum haben wir unter dem jeweiligen Titel der Sprachkurse das entsprechende Niveauziel angegeben.

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1	Stufe B2
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z. B. Kurzgeschichten oder Krimis.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z. B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Postkarte, z. B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z. B. bei Reisen, Namen, Adressen, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.

BERATUNG UND EINSTUFUNGSHINWEISE

Sie zweifeln an Ihren Vorkenntnissen in einer Fremdsprache? Sie möchten das, was Sie gelernt haben, wieder aktivieren und wissen nicht, welcher Kurs für Sie der richtige ist? Dann nutzen Sie unsere telefonischen oder persönlichen Informations- und Beratungsmöglichkeiten. Besuchen Sie uns in Emsdetten, Am Markt 9-10, oder fragen Sie nach „Ihrem" Kurs unter Telefon 02572/96037-14 während der üblichen Geschäftszeiten der Volkshochschule. Wir beraten Sie gerne. Einstufungstests können Sie auch selbständig unter www.vhs-egs.de machen.

Englisch
Französisch
Italienisch
Niederländisch
Polnisch
Rumänisch
Russisch
Spanisch
Gebärdensprache

Arabisch (Webinar)
Chinesisch (Webinar)
Dänisch (Webinar)
Hebräisch (Webinar)
Hindi (Webinar)
Koreanisch (Webinar)
Kroatisch (Webinar)
Persisch (Webinar)
Schwedisch (Webinar)
Serbisch (Webinar)
Thailändisch (Webinar)
Türkisch (Webinar)
Vietnamesisch (Webinar)

Fachbereich 5

SPRACHEN

ENGLISCH

425010E **Englisch A1 Anfängerkurs**

Sie wollten immer schon Englisch von Grund auf lernen?

Sie verfügen über keine, nur geringe oder sehr lang zurückliegende Kenntnisse und möchten einen sanften und dennoch soliden Einstieg in die englische Sprache? In entspannter Atmosphäre lernen Sie authentisches Englisch für Alltag, Urlaub & Austausch und Kommunikation. Die Grammatik steht nicht im Vordergrund, wird aber kontinuierlich und spielerisch verbessert. You will have fun and you will learn.

Lehrbuch: Let's Enjoy English A1.1,
ISBN 978-3-12-501630-9

18 x dienstags 17.30-19.00 Uhr ab 23. August	Leitung: Kristof Jünemann Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 112, **EMSDETTEN** Gebühr: € 114,-

425017S **Brush up your English! Frischen Sie Ihr Englisch auf!**

Wenn Sie Ihr Englisch auffrischen wollen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Ob auf einer Urlaubsreise, bei der Computerarbeit oder im Kontakt mit Kindern und Enkeln, zunehmend sind Ihre Sprachkenntnisse in Englisch gefragt. In einer angenehmen Atmosphäre und im eigenen Tempo bauen Sie Ihr bisheriges Wissen aus und staunen vielleicht, wie viel Sie doch noch wissen. Sobald Sie Ihre Hemmschwelle überwunden haben, merken Sie, wie viel Sie noch lernen können. Sie werden neue Stil- und Redemittel der englischen Sprache kennen- und anwenden lernen und dies direkt vor Ihrer Haustür in Saerbeck.

Der Dozent, Johannes Kriete, selbst Bürger in Saerbeck, begleitet Sie auf Ihrem persönlichen Lernweg ohne Zensur oder Prüfung, dafür mit Spaß und Lernerfolg.

Die Lernmaterialien werden gestellt.

10 x dienstags 18.30-20.00 Uhr ab 30. August	Leitung: Johannes Kriete Gesamtschule, Schulstraße, Raum EE01, **SAERBECK** Gebühr: € 54,-

425019G Englisch Conversation A1-A2

Für alle, die mit Spaß und Leichtigkeit lebendiges und lebensnahes Englisch lernen möchten. Die länger zurückliegenden oder geringen Vorkenntnisse helfen beim Wiedereinstieg und werden laufend aufgefrischt und erweitert.

Klemens Bröker

Ein Quereinstieg ist nach Rücksprache möglich. Dieser Kurs eignet sich auch für Senioren und Seniorinnen.

18 x dienstags 18.00-19.30 Uhr ab 30. August	Leitung: Klemens Bröker GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 108,-

425020G Englisch für Auffrischer B1

Refresh your English in a relaxed atmosphere. Learn about customs and traditions in English-speaking countries all over the world. Practise grammar in easy-to-do excercises, improve your vocabulary, learn new idioms and have fun talking English to other students.

Der Kurs hat das Sprachlevel B1 und richtet sich an Teilnehmende mit circa 5-6 Jahren Schulenglisch. Wir verwenden das Kursbuch Easy English B1.2 von Cornelsen, ISBN: 978-3-06-520823-9, und beginnen den Kurs mit der 6. Lektion.

15 x donnerstags 18.30-20.00 Uhr ab 25. August	Leitung: Cornelia Willemsen GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN** Gebühr: € 90,-

425023E Englisch B1-B2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf Fortgeschrittenenniveau (B1/B2), die ihre Englischkenntnisse festigen und erweitern möchten. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf der mündlichen Kommunikation.

This is a course for students who want to brush up their English and improve their conversational skills. We will talk about a wide spectrum of topics. Let's dive into an English environment once a week for ninety minutes.

Sie sind richtig in diesem Kurs, wenn Sie mindestens 4 Jahre Schulenglisch hatten, die Kurssprache ist Englisch.

Textbook: Let's enjoy English B1 von Klett - ISBN 978-3-12-501644

18 x dienstags 19.30-21.00 Uhr ab 23. August	Leitung: Kristof Jünemann Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 112, **EMSDETTEN** Gebühr: € 114,-

425026E English Conversation B1-B2

Be communicative or get to it!
The main focus of our group is talking about day-to-day subjects in a pleasant atmosphere to overcome

your inner barriers. Grammar is only important as it leads to misunderstandings. Sometimes the lecturer provides papers and literature.
Dive into an English environment for one and a half hour a week.

14 x dienstags 10.00-11.30 Uhr ab 30. August	Leitung: Klemens Bröker Stroetmanns Fabrik, Friedrich-straße 1-2, Café, **EMSDETTEN** Gebühr: € 84,-

425027E Let's talk in English B1-B2

Do you want to brush up your English? Why not join this group? Let's have some fun together and discuss all kinds of subjects in a pleasant atmosphere. Papers, letters and literature will be provided by the lecturer or, treated as proposed by the participants.

17 x mittwochs 19.30-21.00 Uhr ab 31. August	Leitung: Johannes Kriete Düsterbeck, Hotel und Restaurant Borghorster Straße 2, Emsdetten Gebühr: € 112,50

425029G Geschäftsenglisch für den Beruf - Blockunterricht jeden 2. Samstagvormittag

In diesem Kurs erarbeiten Sie Ihr individuelles Geschäftsenglisch-Vokabular, das zu Ihrem beruflichen Umfeld passt. Teilnehmen kann jeder, der Vorkenntnisse aus sechs Jahren Schulenglisch hat und über Grundkenntnisse des Geschäftsenglisch verfügt.

So können Sie in diesem Kurs die Grundlagen des notwendigen Fachvokabulars, wichtige Redewendungen sowie die entsprechende Grammatik, die Sie zur englischsprachigen Wirtschaftskommunikation und -korrespondenz benötigen, erweitern und vervollständigen.

6 x samstags 9.00-12.00 Uhr ab 03.09.2022 (14-täglich)	Leitung: Johannes Kriete GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 80,-

FRANZÖSISCH

425103G Französisch A1 mit Vorkenntnissen

Sie haben schon geringe Vorkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese vertiefen? Dann sind Sie in diesem Grundkurs gut aufgehoben. Das Lehrwerk „Perspectives A1 Allez-y" ermöglicht Ihnen einen einfachen Einstieg in die französische Sprache. In lockerer Atmosphäre lernen Sie mit einer effektiven Lehrmethode in ca. 4 Semestern nicht nur die Grundlagen der französischen Sprache sondern nebenbei auch die Besonderheiten von Land und Leuten.

Als Grundlage für den Unterricht dient das Lehrbuch „Perspectives A1 Allez-y" (Hueber Verlag),

ISBN 978-3-06-520176-6, ab Lektion 7.

15 x montags
20.00-21.30 Uhr
ab 29. August

Leitung: Susanne Gäth
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN**
Gebühr: € 90,-

Französisch A2 für Fortgeschrittene

Sie haben Französisch schon einmal gelernt, aber vieles vergessen? Sie wollen sich der französischen Sprache noch einmal mit Elan widmen und sie reaktivieren? Dieser Kurs wendet sich an Lernende, die vor längerer Zeit 3 oder 4 Jahre Französisch gelernt haben und die nun noch einmal neu einsteigen wollen und ihre Kenntnisse auffrischen, vertiefen und erweitern wollen. Ein besonderer Schwerpunkt wird auf die Verbesserung Ihrer mündlichen Ausdrucksfähigkeit gelegt.

In knapper (aber schwungvoller) Form werden in diesem Kurs alle wesentlichen Inhalte der Niveaustufen A1 und A2 wiederholt. Das Lehrwerk „Rebonjour A2" ist auf 2 Semester angelegt und ermöglicht Ihnen, Ihre Kenntnisse in kurzer Zeit wieder aufzufrischen oder zu intensivieren, um auf das nächste Sprachniveau zu gelangen.

Lehrwerk: Rebonjour A2 (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19 003373-7

Das Buch bitte erst nach dem ersten Kurstag bestellen.

425104G

14 x samstags
9.30-11.00 Uhr
ab 27. August

Leitung: N.N.
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 106,50

425105E

14 x samstags
9.30-11.00 Uhr
ab 27. August

Leitung: N.N.
Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 106,50

"Jemand, der nicht liest, ist im Prinzip nicht besser dran als jemand, der nicht lesen kann!"
Herrmann Simon, dt. Wirtschaftswissenschaftler 1947

Buchhandlung Cramer • Löw

Marktstr. 28 - 48268 Greven
Tel.: 02571 / 97129 - Fax.: 97130
www.cramer-loew.de
facebook www.facebook.com/buchhandlungcramerloew

Französisch B1

Sie haben bereits fundierte Vorkenntnisse der französischen Sprache und Grammatik und möchten diese verbessern? In entspannter Atmosphäre erweitern Sie Ihr Vokabular, Ihre Sprachkompetenz und Ihre Grammatikkenntnisse.

Dazu verwendet die Dozentin unterschiedliche Methoden und Medien.

425106G

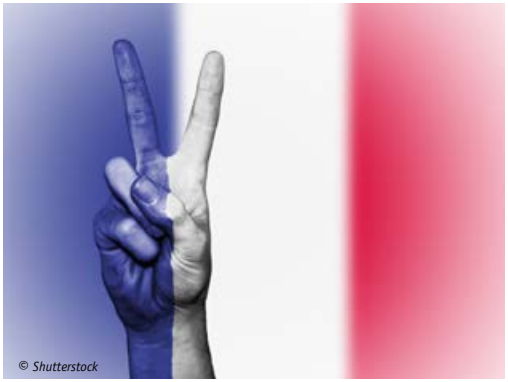
15 x montags
18.15-19.45 Uhr
ab 29. August

Leitung: Susanne Gäth
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN**
Gebühr: € 90,-

425107E

9 x donnerstags
20.05-21.35 Uhr
ab 20. Oktober

Leitung: Henriette Korthues
Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 66,-



© Shutterstock

425108E

Französisch B1-B2 Cours de conversation avancée

Vous avez appris le français à l'école (4 à 5 ans minimum) et vous souhaitez ne pas perdre vos connaissances en vous amusant à parler de tout et de rien dans une atmosphère détendue.

Alors, venez nous rejoindre! Vous pouvez choisir parmi les sujets proposés sur l'actualité, les loisirs, la culture ou, pourquoi pas, la grammaire!

16 x donnerstags
18.15-19.45 Uhr
ab 25. August

Leitung: Susanne Gäth
Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 96,-

ITALIENISCH

425401W

Webinar: Italienisch A1 mit Vorkenntnissen

Italien ist das Land Ihrer Träume und Sie möchten sich gerne in dieser Sprache unterhalten können? Dann nähern Sie sich dem Land und der Sprache virtuell in unserem Onlinekurs. Sie sollten schon geringe Vorkenntnisse auf A1-Niveau haben. In dem Kurs vertiefen Sie Ihre Grundkenntnisse der italienischen Sprache, damit Sie es bald vor Ort ausprobieren können.

Dieser Kurs findet als Webinar über Zoom statt.

Arbeitsbuch: Con Piacere nuovo A1, ab Kapitel 8.

14 x donnerstags
21.00-22.00 Uhr
ab 1. September

Leitung: Tiziana Leonardi
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 105,-

NIEDERLÄNDISCH

425530E Niederländisch A1 Anfängerkurs

Sie fahren in die Niederlande und möchten Kontakt zu Einheimischen in der Landessprache aufnehmen? Sie arbeiten grenzüberschreitend oder möchten ein Studium im Nachbarland beginnen? Dann bietet es sich an, Niederländisch von Anfang an zu lernen, so dass Sie sich im alltäglichen Leben sprachlich zurechtfinden können.

14 x mittwochs
20.00-21.30 Uhr
ab 31. August

Leitung: Robert Wargers
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 206, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 84,-

425531E Niederländisch A1 Fortführungskurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits ein Halbjahr Niederländischunterricht hatten bzw. über Grundkenntnisse der niederländischen Sprache verfügen.

Lehrwerk: „Wat leuk! aktuell A1“,
ISBN 978-3191054601

14 x mittwochs
18.30-20.00 Uhr
ab 07. September

Leitung: Robert Wargers
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 206, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 84,-

425532E Niederländisch A2 Konversationskurs

Deze cursus is bedoeld voor deelnemers die al goed Nederlands spreken. Er wordt over actuele onderwerpen uit kranten en tijdschriften gelezen en geconverseerd. Soms wordt ook een beetje grammatica herhaald.

Vorkenntnisse erforderlich!

Lernmaterialien, z. B. in Form von Zeitungsartikeln, werden von der Dozentin bereitgestellt.

10 x mittwochs
18.30-20.00 Uhr
ab 14. September

Leitung: Dolly Schouten
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 205, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 60,-

NORWEGISCH

425540W Webinar: Norwegisch für Anfänger A1

Natur - so schön, dass einem der Atem stockt. Das mögen Menschen, die nach Norwegen reisen, an

Elisabeth Schröder

ihrem Lieblingsland. Glasklare Fjorde, die endlose Weite der Gebirge und Gletscher faszinieren immer wieder aufs Neue.

Wer öfter das Land besucht, möchte mit den Menschen ins Gespräch kommen. In diesem Kurs wird vorrangig ein Wortschatz erarbeitet, den Sie in Urlaubssituationen anwenden können. Das Vokabular und die Grundzüge der Grammatik lernen Sie anhand der sprachlichen Situationen kennen.
Dieser Kurs findet als Webinar über Zoom statt. Als Lehrbuch wird „Norsk for deg neu A1-A2", (Klett), eingesetzt („blaue Ausgabe", Kursbuch: ISBN 978-3-12-528925-3, Übungsbuch: 978-3-12-528926-0, Lösungsheft: 978-3-12-528927-7).

17 x donnerstags 18.30-19.30 Uhr ab 25. August	Leitung: Elisabeth Schröder Zoom 3 - Onlineseminarraum, **WEBINAR** Gebühr: € 85,50

POLNISCH

425560E Polnisch A1 Anfängerkurs

Sie wollten schon immer einmal Polnisch lernen und haben keine oder geringe Kenntnisse der polnischen Sprache und Grammatik? In entspannter Atmosphäre erlernen Sie die Grundlagen für kurze Dialoge und Land und Leute kennen. Ausgehend von alltäglichen Situationen, in denen es vor allem ums Sprechen, aber auch um das Verstehen von mündlichen und schriftlichen Mitteilungen geht, erwerben Sie Schritt für Schritt erste Polnisch-Kenntnisse. Die Grammatik und das Schreiben stellen dabei Hilfsmittel dar, die Sprache aktiv anzuwenden.

Lehrbuch: Razem neu: A1-A2: Polnisch für Anfänger mit Audio CDs, ISBN: 978-3125286412

12 x mittwochs 18.00-19.30 Uhr ab 14. September	Leitung: Magdalena Brach Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 203, **EMSDETTEN** Gebühr: € 72,-

425572G Rumänisch A1 Anfängerkurs

Rumänien ist bekannt für seine atemberaubende Landschaft, die Karpaten, das Weltkulturerbe Donau-Delta und für eine der vielfältigsten Faunen Europas.
Wenn Sie sich in der Landessprache verständigen möchten, lernen Sie die Grundlagen in diesem Kurs. Zudem erhalten Sie Informationen über die Kultur und das Land mit seinen Sitten und Gebräuchen.

Das Kursbuch wird Ihnen die Kursleiterin zum Kursstart bekannt geben.

14 x donnerstags 18.30-20.00 Uhr ab 1. September	Leitung: Ioana Simon GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 3 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 84,-

RUSSISCH

425573E Russisch B1-B2 Konversationskurs

Ihre guten Russisch-Sprachkenntnisse können Sie in diesem Kurs ausbauen und festigen. Dabei stehen alltägliche Dinge des Lebens im Mittelpunkt Ihrer sprachlichen Kommunikation, zum Beispiel Kulturereignisse - wie Theater oder Ballett - oder Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Darüber hinaus erweitern Sie auch Ihre Lesefähigkeiten und Ihre Grammatikkenntnisse.

Die Maus
WDR
Die Maus zum Hören
auf die-maus.de, in der MausApp
als Podcast in der ARD Audiothek und auf DAB+
Figur © I. Schmitt-Menzel
Wir sind deins.
ARD

10 x montags 19.30-21.00 Uhr ab 12. September	Leitung: Larissa Dubinina Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 203, **EMSDETTEN** Gebühr: € 60,-

SPANISCH

425700E Spanisch A1 Anfängerkurs

Karin Lanvers

Sie wollten schon immer einmal Spanisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen eine Einführung in die lebendige Umgangssprache, bei der Alltagssituationen anhand von kurzen Dialogen eingeübt werden. Durch Übungen zur Grammatik erhalten Sie eine erste Grundlage, die Ihnen hilft, Spanisch zu verstehen und aktiv zu sprechen, wobei der Schwerpunkt immer auf der Kommunikation in der Fremdsprache liegt.

Gearbeitet wird in dem Kurs mit dem Lehrbuch: Con gusto nuevo, A1, Klett-Verlag, ISBN: 9783125146716.

15 x dienstags 18.30-20.00 Uhr ab 23. August	Leitung: Karin Lanvers Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 111, **EMSDETTEN** Gebühr: € 90,50

425701E Spanisch sprechen A1 Crashkurs

Spanisch sprechen - dieser Crashkurs macht Sie fit für die umgangssprachliche Kommunikation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie lernen die grundlegenden Strukturen der Sprache kennen, lernen Wörter und Sätze, die Sie in typischen Alltagssituationen anwenden können. Das Kursmaterial wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

Freitag, 16.09.2022 und Freitag, 23.09.2022, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr	Leitung: Karin Lanvers Gymnasium, In der Lauge (Zugang über den Parkplatz), Raum B 111, **EMSDETTEN** Gebühr: € 32,50

425702G Spanisch A1 mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet eine Weiterführung basierend auf Ihren Vorkenntnissen. Wert gelegt wird vor allem auf die lebendige Umgangssprache, z. B. werden Alltagssituationen anhand von kurzen Dialogen eingeübt. Durch Übungen zur Grammatik erhalten Sie weitere Kenntnisse, die Ihnen helfen, Spanisch gut zu verstehen und aktiv zu sprechen. Im Unterricht werden auch digitale Medien eingesetzt. Der Schwerpunkt liegt aber immer auf der Kommunikation in der Fremdsprache.

Gearbeitet wird im Kurs mit dem Lehrbuch: „Con gusto nuevo A1“, Klett-Verlag, ab Lektion 7.

15 x freitags 18.00-19.30 Uhr ab 26. August	Leitung: Liliana Enriquez-Berlage GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN** Gebühr: € 90,-

425703E Spanisch A1 Auffrischungskurs

Sie haben schon einige Semester Spanisch gelernt, aber es liegt lange zurück? Oder Sie wollen Ihr bestehendes Grundwissen vertiefen?
In diesem Kurs wiederholen wir die Grundlagen der Grammatik und üben gleichzeitig das freie Sprechen, um die Sprache anzuwenden.
Gearbeitet wird in dem Kurs mit dem Lehrbuch Hablamos, Auffrischungskurs Spanisch A1, Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606628-0.

15 x montags
20.05-21.35 Uhr
ab 22. August

Leitung: Karin Lanvers
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 111, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 85,-

425707E Spanisch - A2 Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die über gute Grundkenntnisse der spanischen Sprache verfügen.

Wenn Sie sich unsicher in Bezug auf Ihr Sprachniveau sind, können Sie sich gerne in der VHS beraten lassen oder einen Spracheinstufungstest auf der Internetseite der VHS unter vhs.egs.de/service/weitere-services machen. Lehrbuch: „Con gusto nuevo A2“, Klett-Verlag: ISBN 978-3125146778.

15 x montags
18.30-20.00 Uhr
ab 22. August

Leitung: Karin Lanvers
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 111, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 85,-

425715E Spanisch - B1-B2 Konversationskurs

Beim Erlernen einer Fremdsprache ist die Konversation mit Muttersprachlern ein wichtiger Aspekt. In diesem Kurs steht das Training des freien Sprechens

© Photo by Jon Tyson on Unsplash

im Vordergrund. Dabei sind die Teilnehmer*innen eingeladen, interessante und aktuelle Themen aktiv einzubringen. Somit werden soziale, kulturelle und politische Fragestellungen behandelt. Der gegenseitige Austausch von Meinungen und Gedanken fördert eine weit gefasste Sprachanwendung.

Der Unterricht erfolgt nach dem internationalen Konzept „Español como Lengua Extranjera“ (ELE), dessen Zielsetzung die Entwicklung der Sprachkompetenz ist. Daran ausgerichtet ist das Unterrichtsmaterial gestaltet. Elemente der Grammatik und das benötigte Vokabular werden zielgerichtet vermittelt.

Mit verschiedenen Medien, wie aktuellen TV-Beiträgen, Podcasts und Filmsequenzen, werden gleichzeitig das Hörverstehen geübt sowie interessante Themen in den Unterricht eingebracht.

15 x mittwochs
19.00-20.00 Uhr
ab 24. August

Leitung: Liliana Enriquez-Berlage
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 201, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 100,-

425801E Deutsche Gebärdensprache I - Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Gehörlosen oder hochgradig Schwerhörigen in der Familie, am Arbeitsplatz oder im Freizeitbereich zu tun haben. Ziel ist es, die Verständigung mit Gehörlosen zu verbessern. Grundlage bildet die Deutsche Gebärdensprache (DGS). Da sich diese Sprache über Generationen entwickelt hat, besteht sie nicht nur aus einzelnen Gebärdenbegriffen, sondern folgt auch eigenen grammatikalischen Regeln, die sich nicht mit der deutschen Lautsprache vergleichen lassen.
Wichtig zu wissen: Die Referentin ist selbst gehörlos. Daher bildet ein zusätzlicher Schwerpunkt des Kurses die nonverbale Kommunikation (NVK). Dazu werden Verhaltensweisen eingeübt, die die Kommunikation erleichtern und die Ausdrucksfähigkeit durch vielfältige visuelle Mittel steigern.

10 x mittwochs
18.15-19.45 Uhr
ab 7. Dezember

Leitung: Tanja Molleker
Gymnasium, In der Lauge
(Zugang über den Parkplatz),
Raum B 112, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 78,-

425901W Webinar: Arabisch Anfängerkurs (Niveau A1.1)

Ziel des Webinars ist es, die Aussprache und die Grundlagen der Grammatik, den Basiswortschatz und nützliche Redewendungen kennenzulernen, um eine erste mündliche Kommunikation zu ermöglichen.

Das Webinar beginnt mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Einführung in die arabische Schrift“, ISBN 978-387548837.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

7 x mittwochs,
u.
7 x dienstags,
20.10-21.40 Uhr
ab 7. September

Leitung: Ikhlas Schumacher
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425902W Webinar: Chinesisch Anfängerkurs (Niveau A1.1)

Das Webinar startet mit Lektion 1 von „Long neu“, ISBN 978-3-12-528960-4. Dieser Anfängerkurs gewährt Einblicke in die chinesische Sprache und Schrift. Wir lernen uns auf Chinesisch vorzustellen und kleine Smalltalks zu halten. Wir erfahren, wie sich die Schriftzeichen zusammensetzen und üben diese zu schreiben und zu erkennen. Informationen über Land und Kultur kommen auch nicht zu kurz.
Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

© Photo by qi xna on Unsplash

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

12 x dienstags
17.30-19.00 Uhr
ab 30. August

Leitung: Sandra Klefges M.A.
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 96,-

425903W Webinar: Dänisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Ziel des Webinars ist es, die Aussprache und erste Grundlagen der Grammatik, den Basiswortschatz und nützliche Redewendungen kennenzulernen, um eine erste mündliche Kommunikation zu ermöglichen.

Das Webinar beginnt mit der Aussprache und Lektion 1 von „Dansk for dig neu“, ISBN 978-3125289710 und wird von Jan Schröder durchgeführt.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

12 x sonntags
18.40-20.10 Uhr
ab 4. September

Leitung: Jan Schröder
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 96,-

425904W Webinar: Niederländisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Das Webinar beginnt mit der Lektion 5 von „Welkom neu“, Klett, ISBN 978-3-12-528990-1.
Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x mittwochs
17.00-18.30 Uhr
ab 7. September

Leitung: Marlijn Stege B.A.
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425905W Webinar: Hindi Fortsetzungskurs (Niveau A1.3)

Das Webinar beginnt mit der Lektion 3 von „Hindi bolo“.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x dienstags
20.10-21.40 Uhr
ab 30. August

Leitung: Dr. Tejinder Kaur Matharu
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

© Photo by Lavi Perchik on Unsplash

425906W Webinar: Hebräisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Das Webinar beginnt mit Lektion 5 von „Ivrit bekef“, ISBN 9783944312095.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der Vhs Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x dienstags
18.30-20.00 Uhr
ab 30. August

Leitung: Rabia Makhoul M.A.
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425908W Webinar: Koreanisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Durch K-Pop Stars wie Psy mit seinen 2 Mrd. Youtube-Klicks wurde Koreanisch zu einer Top-Sprache gerade unter Jugendlichen. Ziel dieses Kurses ist eine einfache Konversation auf Koreanisch und ein Grundwortschatz zu alltäglichen Themen. Sie lernen die Sprache ganz bequem von zu Hause aus mit Gleichgesinnten über wöchentlichen Videounterricht und durch zusätzliches Onlinematerial. Beginn mit dem Alphabet und ersten Kommunikationsthe-

men, Lehrmaterial stellt die Dozentin online zur Verfügung.

Das Webinar beginnt mit Lektion 1 des Lehrbuchs: „New Sogang Korean 1A Student's Book“, ISBN 978-8976995728 und wird von Kyung-Mi Kim durchgeführt.

© Photo by Tsuyuri Hara on Unsplash

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x mittwochs 17.30-19.00 Uhr ab 7. September	Leitung: In-Yong Song Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR** Gebühr: € 112,-

425909W

Webinar: Koreanisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Durch K-Pop Stars wie Psy mit seinen 2 Mrd. Youtube-Klicks wurde Koreanisch zu einer Top-Sprache gerade unter Jugendlichen. Ziel dieses Kurses ist eine einfache Konversation auf Koreanisch und ein Grundwortschatz zu alltäglichen Themen. Sie lernen die Sprache ganz bequem von zu Hause aus mit Gleichgesinnten über wöchentlichen Videounterricht und durch zusätzliches Onlinematerial. Beginn mit dem Alphabet und ersten Kommunikationsthemen, Lehrmaterial stellt die Dozentin online zur Verfügung.
Das Webinar beginnt mit Lektion 3 des Lehrbuchs: „New Sogang Korean 1A Student's Book“.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x dienstags 17.30-19.00 Uhr ab 30. August	Leitung: In-Yong Song Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR** Gebühr: € 112,-

425910W

Webinar: Kroatisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Ziel des Webinars ist es, die Aussprache und erste Grundlagen der Grammatik, den Basiswortschatz und nützliche Redewendungen kennenzulernen, um eine erste mündliche Kommunikation zu ermöglichen.

Das Webinar beginnt mit Lektion 1 „Einstieg Kroatisch für Kurzentschlossene“,
ISBN: 978-3-19-005359-9 und wird von Dr. Jadranka Gradac durchgeführt.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x freitags 20.10-21.40 Uhr ab 2. September	Leitung: Dr. Jadranka Gradac Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR** Gebühr: € 112,-

425911W

Webinar: Persisch für Fortgeschrittene (Niveau A2)

Beginn mit Lektion 16 „Lehrbuch der persischen Sprache“, ISBN 978-3875488845.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x donnerstags 19.00-20.30 Uhr ab 1. September	Leitung: Dr. Ghasem Toulany Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR** Gebühr: € 112,-

425912W

Webinar: Russisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Ziel des Webinars ist es, die Aussprache und erste Grundlagen der Grammatik, den Basiswortschatz und nützliche Redewendungen kennenzulernen, um eine erste mündliche Kommunikation zu ermöglichen.
Das Webinar beginnt mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Jasno! neu A1-A2“, ISBN 978-3125276789.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor

Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x freitags
17.00-18.30 Uhr
ab 2. September

Leitung: Yuliya Akopyants
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425913W Webinar: Russisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Das Webinar beginnt mit dem Alphabet und Lektion 4 von „Otlitschno! A1 aktuell“, ISBN 978-3192044779.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x montags
19.10-20.40 Uhr
ab 5. September

Leitung: Yuliya Akopyants
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425914W Webinar: Schwedisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Das Webinar beginnt mit Lektion 5 von „Tala svenska A1 plus“, ISBN 978-3933119049.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem

Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

12 x dienstags
20.10-21.10 Uhr
ab 6. September

Leitung: Anne Kupila M.A.
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 64,-

425915W Webinar: Polnisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Das Webinar beginnt mit Lektion 4 von „Witam! A1 aktuell".

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen. Dieses Webinar ist einstündig.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x donnerstags
17.00-18.30 Uhr
ab 1. September

Leitung: Elzbieta Janik Ramus
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425916W Webinar: Dänisch für Fortgeschrittene (Niveau A1.2)

Das Webinar beginnt mit der Aussprache und Lektion 5 von „Dansk for dig neu", ISBN 978-3125289710 und wird von Jan Schröder durchgeführt.

© Photo by Linus Mimietz on Unsplash

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklä-

ren Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

12 x montags
20.10-21.40 Uhr
ab 5. September

Leitung: Jan Schröder
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 96,-

425917W Webinar: Serbisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Ziel des Webinars ist es, die Aussprache und erste Grundlagen der Grammatik, den Basiswortschatz und nützliche Redewendungen kennenzulernen, um eine erste mündliche Kommunikation zu ermöglichen.

Das Webinar beginnt mit dem Alphabet und Lektion 1 von „Ucimo srpski 1. Srpski jezik za strance-pocetni nivo" und wird von der Dozentin Milosavka Detsch durchgeführt.

© Photo by Ivan Aleksic on Unsplash

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x mittwochs
18.30-20.00 Uhr
ab 7. September

Leitung: Milosavka Detsch
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425918W Webinar: Thailändisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Beginn mit dem Alphabet und ersten Begrüßungen. Lehrmaterial stellt die Dozentin zur Verfügung.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie

auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x mittwochs
18.00-19.30 Uhr
ab 7. September

Leitung: Yaowaman Sasho
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425919W Webinar: Türkisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Beginn mit Lektion 1 von „Güle güle“, ISBN 978-3190052349.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der VHS Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x donnerstags
17.00-18.30 Uhr
ab 1. September

Leitung: Aslan Ali Sarioglu
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 112,-

425920W Webinar: Vietnamesisch für Anfänger (Niveau A1.1)

Beginn mit der Aussprache und Lektion 1 von „Vietnamesisch Sprachkurs plus“, ISBN 978-3589019441.

Sie benötigen schnelles Internet und einen Computer mit Headset oder Mikrofon und Kamera. Der Kurs findet über die Lernplattform www.kursmodule.de statt. Die kostenlosen Zugangsdaten und alle weiteren Informationen erhalten Sie nach Anmeldung bei uns von der Vhs Düsseldorf. Sie haben auch die Möglichkeit vor Webinarbeginn einen Technikcheck durchzuführen.

Kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Düsseldorf. Zu Durchführungszwecken werden Ihr Name, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an die VHS Düsseldorf weitergegeben und unterliegen dort dem Datenschutz. Mit der Buchung dieses Kurses erklären Sie sich damit einverstanden. Eine Anleitung zur Registrierung auf der Lernplattform und Ihren Aktivierungslink zum Kurs erhalten Sie 1-2 Tage vor Kursbeginn von der VHS Düsseldorf. Bitte prüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner, falls Sie keine E-Mail für den Zugang erhalten.

14 x samstags
13.00-15.30 Uhr
ab 3. September

Leitung: Hong Nhung Pham M.A.
Webinar Kooperation Düsseldorf, **WEBINAR**
Gebühr: € 187,-

WDR 5
ECHTE TIEFE
BRAUCHT MEHR ALS
SCHLAGWORTE
2021
KLIMAWANDEL
2020
CORONA
2019
HONGKONG
RADIO MIT TIEFGANG.
Wir sind deins.
ARD

Webinare Xpert Business
Geldanlage
Recht

Computergrundlagen
Tastschreiben
Office
Ferienkurse für Schüler:innen
Homepage
Tablet/Smartphone
Bildbearbeitung
Flyer und Plakate
Drohnenfotografie/ -film
Soziale Medien

Fachbereich 6

BERUF und WIRTSCHAFT

WEBINARE XPERT BUSINESS

Xpert Business - Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatsystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

Xpert Business LernNetz

Was ist ein Webinar?

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten.
Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Hier können Sie sich ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen: http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell
In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein

FINANZIELLE FÖRDERUNG IHRER WEITERBILDUNG

Für Ihre berufliche Weiterbildung gibt es finanzielle Fördermöglichkeiten.
Das bekannteste Förderinstrument ist der Bildungsscheck des Landes NRW.

Weitere Informationen unter www.bildungsscheck.nrw.de

kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert Business-Webseite (http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html)

Credit-Points fürs Studium
An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points für das Studium angerechnet. So z. B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.
Genaue Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (http://www.xpert-business.eu/hochschule).

426031W Webinar: Xpert Business Finanzbuchführung (1)

Hier ist der klassische Einstieg für eine berufliche Qualifikation im kaufmännischen Bereich. Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsvorfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. So sind Sie in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Die neu erworbenen Fähigkeiten können Sie direkt einsetzen und schon im Kurs mit zahlreichen Übungsaufgaben aus der betrieblichen Praxis üben.

© Photo by Fabian Blank on Unsplash

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Keine.
Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426032W Webinar: Xpert Business Finanzbuchführung (2)

In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Auch werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04

verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Damit Sie erfolgreich den Kurs Finanzbuchführung (2) besuchen können, benötigen Sie die fachlichen Grundlagen, wie sie im Kurs Finanzbuchführung (1) vermittelt werden, und Ihr Rechtsstandswissen sollte nicht älter als zwei Jahre sein

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.

Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426033W Webinar: Xpert Business Finanzbuchführung (3) DATEV

Anhand zahlreicher Praxisfälle erlernen Sie Kenntnisse und Fertigkeiten in EDV-gestützter Buchführung mit DATEV-Programmen. Am Kursende können Sie selbstständig mit DATEV-Software arbeiten. Sie beherrschen Struktur und Systemlogik der DATEV-Buchungsprogramme, können laufende Geschäftsvorfälle buchen, einen Jahresabschluss erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen erzeugen und interpretieren.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Die erfolgreiche Teilnahme erfordert fortgeschrittenes Grundlagenwissen aus folgenden Kursen: Xpert Business Finanzbuchführung (1); Xpert Business Finanzbuchführung (2)

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

8 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
8 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

© Shutterstock

426040W Webinar: Bilanzierung (Xpert Business)

Die hoch qualifizierte Buchhaltungsfachkraft ist befähigt, eine Buchhaltung, z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung und die Lohnbuchhaltung, in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehört, regelmäßige Monatsabschlüsse und den Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften nach Handels- und Steuerrecht und der Rechtsprechung für das Unternehmen zu erstellen. Darüber hinaus ist der Jahresabschluss zu analysieren und die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen zu beurteilen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine/
Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426041W Webinar: Finanzwirtschaft (Xpert Business)

Die Finanzwirtschaft übernimmt eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Geldanlagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine/
Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426042W Webinar: Kosten- und Leistungsrechnung (Xpert Business)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine/
Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung (1)“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426043W Webinar: Controlling (Xpert Business)

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele des Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -Methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung (1) und (2)“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

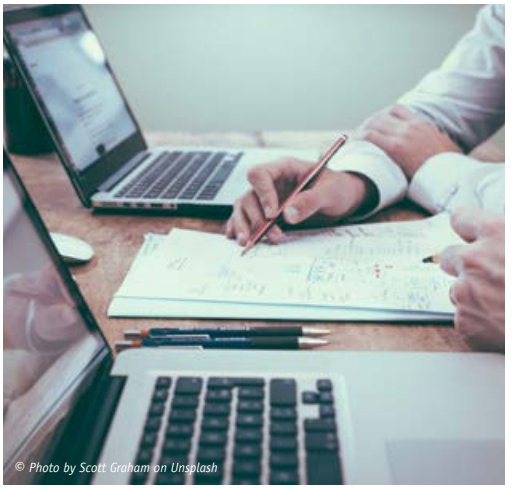
Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426044W Webinar: Betriebliche Steuerpraxis (Xpert Business)

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer,

© Shutterstock ww Von LightField Studios

Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.



Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426045W Webinar: Lohn und Gehalt 1 (Xpert Business)

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Keine

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426046W Webinar: Lohn und Gehalt 2 (Xpert Business)

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgelts von Arbeitnehmer:nnen sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere

steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426047W Webinar: Lohn und Gehalt 3 (Xpert Business)

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter:innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

8 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
8 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

426048W Webinar: Personalwirtschaft (Xpert Business)

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter:innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter:innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer:innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte & Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge
Kurstermine:
www.xpert-business-lernnetz.de/termine
Vorkenntnisse: Keine.

Prüfung & Zertifikat:
Prüfung über 180 Minuten möglich (zzgl. 65,00 Euro): Xpert Business Zertifikat.
Abschlüsse: Alle erreichbaren Xpert Business Abschlüsse finden Sie auf www.xpert-business.eu

10 x dienstags, 18.30-20.30 Uhr
10 x donnerstags, 18.30-20.30 Uhr
ab 8. November

Leitung: Webinarleiter:in + Moderator:in
Bei Ihnen Zuhause/An Ihrem Arbeitsplatz,
WEBINAR
Gebühr: € 295,-

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

426100W

Webinar: Zeitmanagement - Haben Sie Ihre Zeit im Griff?

© Photo by Luke Chesser on Unsplash

Haben Sie häufig das Gefühl, dass Sie gestresst sind, aber die eigentlichen Aufgaben nicht geschafft haben? Bleibt am Ende des Tages immer noch ein Haufen Arbeit auf Ihrer To-Do-Liste? Das kennen viele von uns, doch den Umgang mit unserer Zeit lernen wir oft nicht. Wir machen einfach, statt mal innezuhalten und unsere „Säge zu schärfen". Dieses Training bietet Ihnen statt eines Patentrezeptes eine Anleitung für Ihr individuelles Konzept und Methodenvielfalt. Dabei geht es nicht um „höher schneller, weiter", sondern um Strategien für den eigenen Umgang mit der Zeit.

Dienstag
27. September
18.00-21.00 Uhr

Leitung: Dagmar Friebel
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 20,-

426101W

Webinar: Bitte verändern Sie sich! - Jetzt!

Wir haben uns an unser Arbeitsumfeld gewöhnt, Routinen aufgebaut und wir fühlen uns sicher in dem, was wir tun. Und dann verändert sich etwas oder es wird erwartet, dass wir uns verändern. Der erste Impuls ist meistens ein inneres empörtes „WIESO?!" Unser System arbeitet wirtschaftlich, d.h. dass wir viele Abläufe, die wir kennen automatisch, fast unbewusst ausführen und da haben Veränderungen keinen Platz. In der heutigen Zeit ändern sich Aufgaben, Anforderungen und Bedingungen ständig. Wollen wir erfolgreich sein, müssen wir lernen damit umzugehen. Lernen Sie Strategien kennen, die Ihnen erlauben Schritt zu halten. Dieses Training erklärt wie Veränderung gelingen kann und was jeder braucht um gut damit zu leben und Leistung zeigen zu können.

Donnerstag
27. Oktober
18.00-21.00 Uhr

Leitung: Dagmar Friebel
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 20,-

426102W

Webinar: Stark durch den Tag! - Training für mehr Widerstandskraft und Stärke im Berufsalltag

Wenn ein Phänomen schon einen lateinischen Namen bekommen hat, ist Vorsicht geboten! Aufschieberitis ist weit verbreitet und wir schieben immer mehr auf - auch die Aufgaben, die uns an unser Ziel führen oder die gut für uns sind. Im beruflichen Alltag eines Unternehmens führt das zum Aufgabenstau. Dadurch werden Projekte verzögert, der individuelle Druck erhöht sich und vieles mehr. Das muss nicht sein. Einige kleine Strategien können uns vor dem Aufschieben retten und entspannt Aufgaben erledigen lassen. Wir erreichen unsere Ziele, erhöhen unsere Teamfähigkeit und sind erfolgreicher.

Mittwoch
30. November
18.00-21.00 Uhr

Leitung: Dagmar Friebel
Zoomraum des Dozenten,
WEBINAR
Gebühr: € 20,-

426103W

Webinar: Das kann doch weg, oder? Die Kunst des Wegwerfens

Themen wie „Minimalismus" und „Entrümpeln" sind Trend. Viele können es, genauso viele aber auch

nicht. Dem einen fällt es leichter als der anderen. Dabei ist Wegwerfen tatsächlich keine Kunst, sondern ein Handwerk, das jeder lernen kann. Das Reduzieren von Haufen mehr oder weniger nützlicher Dinge ist nämlich nicht nur die Voraussetzung für Ordnung, sondern bietet auch endlich die Möglichkeit, sich von Ballast zu befreien und leichter zu leben. Nur ein paar Regeln und ein bisschen Übung können das Leben entschlacken!

Montag 5. Dezember 19.00-21.00 Uhr	Leitung: Dagmar Friebel Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** Gebühr: € 15,-

426104W Webinar: Glücklich im Job

„Work-Life-Balance“ ist es nicht, sondern „Life-Design!“ Es müssen keine Gewichte gegeneinandergesetzt werden, um glücklich und zufrieden zu sein. Glück im Job ist ein Bestandteil des Lebens und kann genauso zum „Glücklich sein“ beitragen wie ein erfüllendes Hobby. Dabei wird dann so ganz nebenbei dein Beruf zur Kraftquelle statt zu einer Zeit, die dich Kraft und Freude kostet. Mit ein paar einfachen Strategien und Einsichten, kann dein Glück und die Zufriedenheit auch durch den Beruf in dein Leben kommen.

Freitag 21. Oktober 19.00-21.00 Uhr	Leitung: Dagmar Friebel Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** Gebühr: € 15,-

426105W Webinar: Bermuda-Dreieck Schreibtisch

Eben hatte ich es doch noch in der Hand ...schwupp, weg! Papierstapel, Ablagekästen, Kaffeetassen. Der Schreibtisch ist einer unserer Lebensbereiche, er wird aber oft nicht so behandelt! Viel Zeit wird mit Suchen verschwendet, und statt aufzuräumen, wird umgeräumt. Arbeiten mit minilast und MAXILUST! Mit ein paar einfachen Methoden kann sich Ihr

© Photo by Sabri Tuzcu on Unsplash

Arbeitsplatz in einen Ort des Erfolgs verwandeln! Ihr Plus: Ihren Schreibtisch als Imagefaktor nutzen; Ihre Suchzeit minimieren; Ihre Arbeitsprozesse durch Ordnung und System unterstützen und tatsächlich...das Ganze mit Spaß und Freude!

Montag 14. November 19.00-21.00 Uhr	Leitung: Dagmar Friebel Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** Gebühr: € 15,-

426106W Webinar: Prokrastination - ein Phänomen unserer Zeit

Wenn ein Phänomen schon einen lateinischen Namen bekommen hat, ist Vorsicht geboten! Aufschieberitis ist weit verbreitet und wir schieben immer mehr auf - auch die Aufgaben, die uns an unser Ziel führen oder die gut für uns sind. Im beruflichen Alltag eines Unternehmens führt das zum Aufgabenstau. Dadurch werden Projekte verzögert, der individuelle Druck erhöht sich und vieles mehr. Das muss nicht sein. Einige kleine Strategien können uns vor dem Aufschieben retten und entspannt Aufgaben erledigen lassen. Wir erreichen unsere Ziele, erhöhen unsere Teamfähigkeit und sind erfolgreicher.

Montag 26. September 18.00-20.00 Uhr	Leitung: Dagmar Friebel Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR** Gebühr: € 15,-

VERBRAUCHERFRAGEN

426121E Basiswissen Geld

Finanzentscheidungen werden überwiegend gutgläubig und „aus dem Bauch“ heraus getroffen. Ernüchterung tritt meist erst dann ein, wenn die gewählten Sparverträge die in sie gesetzten Erwartungen nicht erfüllen konnten. Doch dann ist es für eine Korrektur meistens zu spät. In diesem Seminar erhalten die Teilnehmer grundlegende Informationen zum Thema Geld.

Zentrale Themen sind:
- Typische Anlagefehler erkennen und vermeiden
- Risiken von Sparverträgen richtig einschätzen
- Tipps zur Gestaltung von Sparverträgen

Holger Beckersjürgen

Auf Wunsch erhält jeder Teilnehmer die Möglichkeit sein persönliches Risikoprofil durch ein weltweit führendes Analysesystem erstellen zu lassen. Das Seminar wird geleitet durch Holger Beckersjürgen. Der IHK-zertifizierte Honorar-Finanzanlagenberater ist Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt. Produkte zu Geldanlagen werden nicht angeboten.

Donnerstag 1. Dezember 19.00-21.15 Uhr	Leitung: Holger Beckersjürgen Hof Deitmar, Mühlenstraße 26, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 11,-

WIRTSCHAFT

426123E Einführung in Exchange Traded Funds

Exchange Traded Funds (ETF - börsengehandelte Indexfonds) erfreuen sich bei Sparern jeden Alters zunehmender Beliebtheit. Mit ihren geringen Kosten, hoher Transparenz und der einfachen Handhabung bieten ETF viele Vorteile gegenüber gängigen Sparformen und werden von Verbraucherschützern empfohlen. Dennoch ist die Sparform der Allgemeinheit weitestgehend unbekannt.

In dem ETF-Seminar werden insbesondere folgende Themen behandelt:
- Historische Grundlagen
- Einsatzmöglichkeiten
- Vor- und Nachteile des ETF-Sparens

Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt Holger Beckersjürgen, Finanzanalytiker und zertifizierter ETF-Spezialist durch die Deutsche Börse Akademie, Frankfurt.

Donnerstag 8. Dezember 19.00-21.15 Uhr	Leitung: Holger Beckersjürgen Hof Deitmar, Mühlenstraße 26, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 11,-

RECHT

426152E Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dieses Thema ist in aller Munde. Doch bisher machen, wahrscheinlich aus Unkenntnis, zu wenige Menschen Gebrauch davon, sich durch eine Vorsorgevollmacht und eine Patientenverfügung abzusichern. An diesem Abend werden Sinn und Zweck einer Vorsorgevollmacht und einer Patientenverfügung anhand von Beispielen erläutert. Denn im Falle einer Krankheit, eines Unfalls oder auch im Alter kann der Verstand sich trüben, so dass man nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu entscheiden. Für einen solchen Fall können Sie schon jetzt Vorsorge treffen. Sie können eine Person Ihres Vertrauens in der Vollmacht bestimmen, die für Sie handeln soll. Des Weiteren können Sie den Umfang des Handelns festlegen.

In den vergangenen Jahren sind Gesetzesänderungen zur Patientenverfügung in Kraft getreten. Mit den gesetzlichen Änderungen wurden die Rechte der Personen gestärkt, die eine Patientenverfügung erstellt haben. Ärzte und Pflegepersonal müssen sich nunmehr an die Regelungen der verfassten Patientenverfügung halten. Diese Neuerungen werden hier besonders behandelt.

Mittwoch 28. September 19.00-21.15 Uhr	Leitung: Hartmut Richter Hof Deitmar, Mühlenstraße 26, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 12,50

Hartmut Richter, Diplom-Rechtspfleger

426153E Erbfolge und Testament

Das durch Erbfall übertragene Vermögen ist in Deutschland so hoch wie nie zuvor. Um Streitigkeiten innerhalb der Familie zu vermeiden, sollte rechtzeitig vorgesorgt werden. Das nötige Grundwissen, um die richtige Entscheidung mit den gewünschten Rechtsfolgen treffen zu können, wird an diesem Abend vermittelt. Sie erhalten einen Einblick in das Erbrecht und die verschiedenen Möglichkeiten der Nachlassregelung.

Folgende Themen werden u. a. behandelt:
- Gesetzliche Erbfolge
- Pflichtteilsansprüche
- Rechte und Ansprüche der Erben
- Testament (gemeinschaftliches, Berliner Testa ment)
- Voraussetzungen für ein wirksames Testament
- Erbvertrag

Dienstag 25. Oktober 19.00-21.15 Uhr	Leitung: Hartmut Richter Ideenraum (Familienbüro), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 12,50

426154E Hausübertragung von den Eltern auf die Kinder

Wie und wann übertrage ich das Haus auf meine Kinder? Wie kann ich mich dann im Grundbuch absichern? Viele Hauseigentümer:innen beschäftigen diese Fragen, die im Vordergrund des Vortrages stehen. Neben grundlegenden Informationen über das Grundbuchrecht wird die Übertragung eines Hauses in Form der vorweggenommenen Erbfolge vorgestellt. Ebenso werden die verschiedenen Absicherungsmöglichkeiten (Nießbrauch, Wohnungsrecht, Reallast, Altenteil) für die Eltern - als Noch-Eigentümer des Hauses im Grundbuch - behandelt.

Donnerstag 24. November 19.00-21.15 Uhr	Leitung: Hartmut Richter Ideenraum (Familienbüro), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 11,-

NOTFALLMANAGEMENT FÜR DIE GANZE FAMILIE

Im Notfall, ob durch Krankheit oder Unfall, sind die Angehörigen schnell überfordert. Hier hilft eine entsprechende Notfallplanung - aber nur 10% der Bevölkerung hat diese. Die Angehörigen stehen oft vor vielen Problemen und schwierigen Entscheidungen.

Was ist wirklich alles zu erledigen und worauf muss geachtet werden?
Wie sieht der Ablauf und die Planung im Pflegefall oder im Todesfall aus?
Wer soll im Notfall kontaktiert werden und wo be-

finden sich die Kontaktdaten?
Wer kümmert sich weiter um die Kinder oder um die Tiere?

Welche Informationen und Dokumente werden benötigt, wo liegen diese? Wichtige Dokumente - wie beispielsweise Vollmachten und eine Patientenverfügung, Zugänge und Passwörter werden dann schnell benötigt. Wenn keine Vorsorgevollmacht vorhanden ist, bestimmen Fremde über wichtige Bereiche des Lebens.

Patrick Dornbusch

Das Notfallmanagement für die ganze Familie hilft und entspannt die Lage! In Notfallsituationen weiß die Familie, was zu erledigen ist und wo alle Unterlagen sind.
An diesem Abend werden Sie über wichtige Schritte des Notfallmanagements informiert und kommen darüber mit dem Referenten ins Gespräch. Der Referent ist TÜV-zertifizierter Notfallmanager im Familienverbund, Berater für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht, Testamentsvollstrecker.

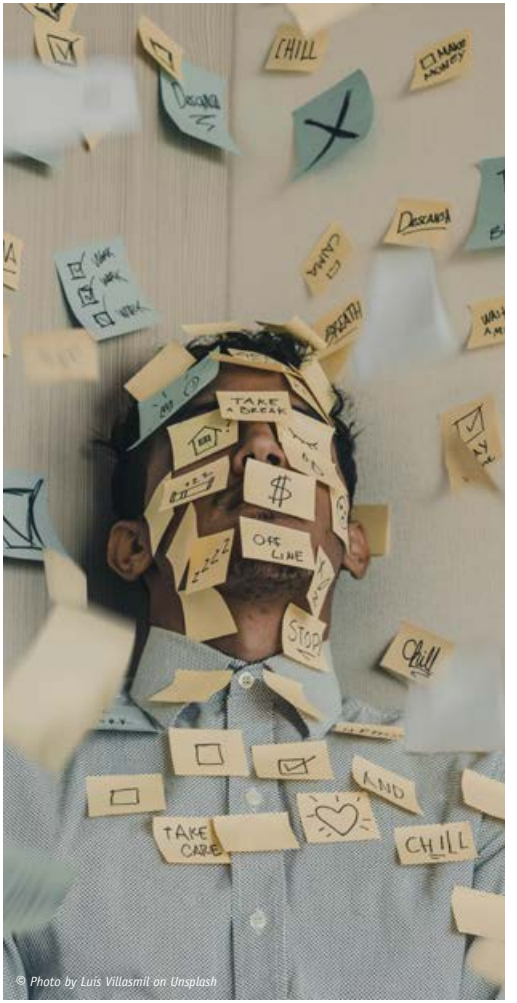
Die Teilnehmer sollen bitte Schreibutensilien und ggf. Bargeld mitbringen, falls sie einen Notfallordner kaufen möchten.

426160E

Dienstag 27. September 19.30-21.30 Uhr	Leitung: Patrick Dornbusch Ideenraum (Familienbüro), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 11,-

426161G

Donnerstag 20. Oktober 19.30-21.30 Uhr	Leitung: Patrick Dornbusch GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN** Gebühr: € 11,-



© Photo by Luis Villasmil on Unsplash

COMPUTERGRUNDLAGEN

426310E Workshop: Arbeiten mit dem PC - Grundkurs -

Dieser Kurs vermittelt Ihnen alle grundlegenden Kenntnisse im Umgang mit dem PC. Er richtet sich an Personen ohne jegliche Vorkenntnisse. Sie lernen die sichere Bedienung von Tastatur, Maus und Benutzeroberfläche. Die praxisorientierten Schwerpunkte bilden die grundlegenden Funktionen und die Handhabung des PC-Dateisystems. Hierzu gehört das zuverlässige Speichern, Sichern auf dem PC und das Übertragen von Daten zwischen Rechnern und externen Datenträgern (Digitalkameras, USB-Sticks, Smartphones und externen Festplatten). Auch ein Einblick in die Textverarbeitung-MS-Word steht auf dem Programm.
Ausführliche Kursunterlagen (Übungsmaterial und Software) werden gestellt.
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

5 x mittwochs
18.30-20.45 Uhr
ab 7. September

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße, Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 57,-

426317E Workshop: Fortgeschrittenes Arbeiten mit dem PC - Individualkurs-

Dieser 2022 neu strukturierte Kurs wendet sich an Sie als schon mit den Grundlagen vertraute:n PC-Anwender:in. Ihnen fehlt aber noch die Sicherheit, wirklich alles richtig zu machen und Sie würden gern etwas an Geschwindigkeit zulegen, z.B. im Umgang mit MS-Word. Sie würden zudem gern schnell einmal Briefkopflayouts, Grußkarten oder Flyer entwerfen? Dann können Sie in diesem Workshop unter Mitsprache am Themenumfang Ihre Kenntnisse erweitern. Neben der Vertiefung aller grundlegenden Funktionen des Windows-Betriebssystems werden z.B. mit der Textverarbeitung MS-Word Grafiken aus dem Internet und Fotos von der Digitalkamera eingebunden und Layouts entworfen. Hierzu werden Ihnen u.a. auch sinnvolle Bildbearbeitungsanwendungen vorgestellt, die Sie auf Ihrem mitgebrachten USB-Stick mitbekommen oder speichern können.
Sie lernen ebenfalls den Umgang mit Suchmaschinen und wie Sie mit Datentransfers und Downloads aus dem Internet umgehen. Zuletzt soll die Datensicherheit auf dem PC nicht zu kurz kommen.
Sämtliche Kursunterlagen, Materialien sowie Software werden gestellt. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit. Ein eigenes Notebook darf gern im Unterricht eingesetzt werden.
Voraussetzungen: Kenntnis des Umgangs mit Maus/Tastatur und der PC-Arbeitsoberfläche.

8 x mittwochs
18.30-20.45 Uhr
ab 26. Oktober

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße, Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 77,-

426319E Schnell-Einstieg in Windows10 Basis- und Auffrischungsworkshop

Burkhard Schumann
Informatiker

Sie haben sich einen neuen PC oder ein tolles Notebook angeschafft und nun soll es losgehen? Oder Sie sind noch unsicher im Umgang mit den Betriebssystemen MS-Windows 10 und 11?
In diesem Workshop lernen Sie den Aufbau und die grundlegenden Funktionen des Betriebssystems und der Datenverwaltung über den Windows-Explorer kennen. Die Funktionalität der Speicherbereiche der lokalen Festplatte und der Windows eigenen Cloud „OneDrive“ werden ebenso behandelt wie auch zusätzliche Software downloaden und installieren zu können.
Grundsätzliches Ziel ist es, dass Sie die volle Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Gerät gewinnen. Deshalb wird zuletzt auch der Schutz im Internet sowie Hinweise für ein Spionage-sicheres WLAN zu Hause angesprochen. Bitte bringen Sie für Schulungsmaterial einen USB-Stick mit.

Samstag
22. Oktober
9.00-15.30 Uhr

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße, Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 39,50

TASTSCHREIBEN

426502G Tastschreiben Aktiv: Schreiben lernen mit System!

Briefe, E-Mails, Internet-Recherchen und Präsentationen lassen sich schnell und effizient erstellen, wenn der Umgang mit der Tastatur sicher und blind beherrscht wird. Das korrekte Anwenden des Tastschreibens führt zu einer deutlichen Zeitersparnis und wird im Berufsleben erwartet.
In diesem Kurs lernen Sie auf der Basis des multisensorischen Lernens das Zehn-Finger-Tastschreiben. Durch die Integration von Farben, Bildern, Musik und Emotionen in den Unterrichtsprozess werden unterschiedliche Sinne angesprochen. So ist es möglich, die Bedienung des gesamten Tastenfeldes innerhalb kurzer Zeit zu erlernen. Vielfältige praktische Übungen sichern das Lernergebnis und tragen dazu bei, Texte sicher zu schreiben.
Das Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.

4 x montags
18.00-20.15 Uhr
ab 24. Oktober

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 58,-

426503G Tastschreiben Aktiv - Vormittagskurs für Senior:innen

Briefe, E-Mails, Internet-Recherchen und Präsentationen lassen sich schnell und effizient erstellen, wenn der Umgang mit der Tastatur sicher und blind beherrscht wird. Das korrekte Anwenden des Tastschreibens führt zu einer deutlichen Zeitersparnis und wird im Berufsleben erwartet.

In diesem Kurs lernen Sie auf der Basis des multisensorischen Lernens das Zehn-Finger-Tastschreiben. Durch die Integration von Farben, Bildern, Musik und Emotionen in den Unterrichtsprozess werden unterschiedliche Sinne angesprochen. So ist es möglich, die Bedienung des gesamten Tastenfeldes innerhalb kurzer Zeit zu erlernen. Vielfältige praktische Übungen sichern das Lernergebnis und tragen dazu bei, Texte sicher zu schreiben.

Das Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.

4 x montags
9.00-11.15 Uhr
ab 7. November

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3,
Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 58,-

426505G Tastschreibprüfung 80 Anschläge/Min +

Das Ziel der Prüfung ist, mindestens 80 Anschläge pro Minute in der Zehn-Finger-Tastschreibtechnik fehlerfrei schreiben zu können.

Die Prüfung richtet sich an Personen, die bereits einen Tastschreibkurs besucht haben und eine Bescheinigung über die erreichte Anschlagszahl benötigen.

Montag
21. November
18.00-19.30 Uhr

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3,
Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 30,-

426506G Tastschreiben an einem Tag - Kompaktseminar

In diesem Kompaktseminar lernen Sie an einem Tag die Texteingabe im 10-Finger-Tastschreibverfahren. Fließtexte können am Ende des Seminars eingegeben werden, ohne auf das Tastenfeld zu sehen. Die Grundlage wird gelegt, um sicher und schnell zu arbeiten und sich ausschließlich auf die Inhalte von Texten im privaten und beruflichen Leben zu konzentrieren. So können Sie effizienter arbeiten ohne sich selbst unter Zeitdruck zu setzen. Darüber hinaus werden Grundkenntnisse für die Texteingabe in MS-Word und über die DIN-Regeln vermittelt.

Grundkenntnisse in Windows sind in beiden Fällen erforderlich. In der Kursgebühr sind 16,-€ für Unterrichtsmaterial enthalten.

Samstag
5. November
9.00-16.00 Uhr

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3,
Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 61,-

junge vhs

426520G Tastschreiben Aktiv - Ferienkurs für Schüler:innen

Briefe, E-Mails, Internet-Recherchen und Präsentationen lassen sich schnell und effizient erstellen, wenn der Umgang mit der Tastatur sicher und blind beherrscht wird. Das korrekte Anwenden des Tastschreibens führt zu einer deutlichen Zeitersparnis sowohl in der Schule als auch im privaten Umfeld.

In diesen Kursen lernt ihr auf der Basis des multisensorischen Lernens das Zehn-Finger-Tastschreiben. Durch die Integration von Farben, Bildern, Musik und Emotionen in den Unterrichtsprozess werden unterschiedliche Sinne angesprochen. So ist es möglich, die Bedienung des gesamten Tastenfeldes innerhalb kurzer Zeit zu erlernen. Vielfältige praktische Übungen sichern das Lernergebnis und tragen dazu bei, Texte sicher zu schreiben. Das Lehrbuch ist in der Kursgebühr enthalten.

Montag, 10. Oktober bis
Donnerstag, 13. Oktober
jeweils 10.00-13.00 Uhr

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 89,-

SCHÜLERKURSE

426522G PC-Führerschein für Grundschulkinder

Computer und digitale Medien sind heute aus dem Unterricht nicht mehr wegzudenken. In diesem Kurs lernen Grundschulkinder wie ein Computer aufgebaut ist und wie sie mit Eingabegeräten und Programmen malen, schreiben und ihre Werke abspeichern können. Auch das Ausprobieren von kindgerechten Spielen stehen auf dem Programm.
Dieser Kurs vermittelt die Basiskompetenzen für einen sicheren Umgang mit Computer oder Notebook von jungen Schulkindern.

Bitte Buntstifte und das Schülerheft „PC-Führerschein für Kinder1“ mitbringen.

Am Ende des Kurses erhalten die Kinder einen PC-Führerschein.

5 x mittwochs
16.00-17.00 Uhr
ab 26. Oktober

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 30,50

426523G PC-Führerschein für Grundschulkinder - Aufbau

Die Schüler:innen erweitern im 2. Teil die bereits erworbenen Fähigkeiten in der Textverarbeitung, lernen einen sinnvollen Umgang mit dem Internet und erstellen ihre erste eigene Bildschirmpräsentation. Am Ende erhalten die Schüler:innen ein Abschluss-Zertifikat: den PC-Führerschein Teil 2.

5 x mittwochs
16.00-17.00 Uhr
ab 30. November

Leitung: Jutta Diekschulte
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 30,50

426535G Fit für die Schule mit MS-Word, MS-Excel und MS-PowerPoint Ferienkurs für Schüler:innen ab 10 Jahren

Ohne die Microsoft Anwendungen läuft im späteren Leben fast nichts mehr. Dafür gibt es dieses Angebot!

In dieser Ferienwoche lernen interessierte Schüler:innen über die MS-Office Anwendungen, was sie für die Schule und später als Berufsanfänger:innen oder im Studium als Grundwissen brauchen werden.

Wir konzentrieren uns auf das Wichtigste aus MS-Office, ohne dass in den Ferien Stress aufkommen soll. Ihr bekommt Hilfen, wie Ihr eigene Texte mit MS-Word gestaltet, z.B. bei Anschreiben und Layouts für ein Referat. Mit MS-Excel lernt Ihr die so wichtige Tabellenkalkulation von Grund auf kennen und mit MS-PowerPoint gelingt es Euch schon im Kurs, eigene Ideen und Bilder für einen Vortrag oder eine Dokumentation zu erstellen.

Kursmaterial gibt es reichlich, auch zum späteren Nachschauen und Üben, dafür soll unbedingt ein USB-Stick mit etwas Platz (1GB) mitgebracht werden.

Dienstag, 04. Oktober bis
Freitag, 07. Oktober
jeweils 9.30-13.00 Uhr

Leitung: Burkhard Schumann
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 67,50

OFFICE

426546G Fit fürs Büro mit MS-Word, MS-Excel und MS-Outlook

Office bietet mit MS-Word, MS-Excel und MS-Outlook viele Möglichkeiten, sowohl einfache als auch anspruchsvolle Büroaufgaben zu erledigen. Im Zusammenspiel sind die drei Programme sehr effizient einsetzbar.

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Anwendungen der Textverarbeitung MS-Word, der Tabellenkalkulation MS-Excel und der Mail- und Terminorganisation MS-Outlook kennen und in welchen Arbeitsbereichen sich die Programme sinnvoll kombinieren lassen.

Daniela Vogt

Neben der Texterfassung, Formatierung und Vorlagengestaltung steht in MS-Word die Möglichkeit der Serienbrief-Erstellung auf dem Programm. Dabei werden Adressen wahlweise aus MS-Word-Tabellen, Excel-Listen und Outlook-Kontakten genutzt. In MS-Excel lernen Sie die Grundprinzipien der Tabellenkalkulation zur Berechnung und Auswertung von Daten kennen. Ebenso werden Visualisierungsmöglichkeiten von Ergebnissen durch Diagramme und Verknüpfungsmöglichkeiten mit MS-Word aufgezeigt.

Verschiedene Varianten der E-Mail-Erstellung direkt in MS-Outlook, oder aus einem Word-Dokument oder einer MS- Excel-Tabelle heraus, werden besprochen. Ebenso werden Möglichkeiten der E-Mail-Organisation und der Nutzung der Kalender- und Kontaktfunktionen in MS-Outlook behandelt.
Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse

10 x dienstags 18.30-21.30 Uhr ab 25. Oktober	Leitung: Daniela Vogt GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN** Gebühr: € 132,-

426547W Fit fürs Büro mit MS-Word, MS-Excel und MS-Outlook

Office bietet mit MS-Word, MS-Excel und MS-Outlook viele Möglichkeiten, sowohl einfache als auch anspruchsvolle Büroaufgaben zu erledigen. Im Zusammenspiel sind die drei Programme sehr effizient einsetzbar.

In diesem Kurs lernen Sie wichtige Anwendungen der Textverarbeitung MS-Word, der Tabellenkalkulation MS-Excel und der Mail- und Terminorganisation MS-Outlook kennen und in welchen Arbeitsbereichen sich die Programme sinnvoll kombinieren lassen.

Neben der Texterfassung, Formatierung und Vorlagengestaltung steht in MS-Word die Möglichkeit der Serienbrief-Erstellung auf dem Programm. Dabei werden Adressen wahlweise aus MS-Word-Tabellen, Excel-Listen und Outlook-Kontakten genutzt. In MS-Excel lernen Sie die Grundprinzipien der Tabellenkalkulation zur Berechnung und Auswertung von Daten kennen. Ebenso werden Visualisierungsmöglichkeiten von Ergebnissen durch Diagramme und Verknüpfungsmöglichkeiten mit MS-Word aufgezeigt.

Verschiedene Varianten der E-Mail-Erstellung direkt in MS-Outlook, oder aus einem Word-Dokument oder einer MS- Excel-Tabelle heraus, werden besprochen. Ebenso werden Möglichkeiten der E-Mail-Organisation und der Nutzung der Kalender- und Kontaktfunktionen in MS-Outlook behandelt.
Voraussetzungen: Windows-Grundkenntnisse

10 x mittwochs 19.15-22.15 Uhr ab 9. November	Leitung: Daniela Vogt Zoom 4 - Onlineseminarraum, **WEBINAR** Gebühr: € 132,-

426548G Büroorganisation und Zeitmanagement mit MS-Outlook

Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie Ihre Bürokommunikation mit Outlook einfacher organisieren können. Vom E-Mail-Versand über die Kontakt- und Aufgabenverwaltung bis zum Terminmanagement werden Ihnen alle wichtigen Grundlagen praxisnah und verständlich erläutert.
Inhalte:
1. Termin: Mail- und Büroorganisation
2. Termin: Termin- und Besprechungsmanagement
3. Termin: Freigaben über Exchange, Abwesenheits-Assistent

Samstag, 03.09.2022,
Samstag, 10.09.2022,
Samstag, 17.09.2022,
jeweils 09.00-15.30 Uhr

Leitung: Daniela Vogt
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 91,50

426549G Microsoft OneNote - ein effektives Notizprogramm

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit dem Notizprogramm OneNote Ihre Informationen, z. B. Links, Dokumente, Audio- und Videodateien oder Bilder, dokumentieren, strukturieren und ergänzen und somit Ihren Überblick im (Büro) -Alltag professionalisieren und optimieren. Erfahren Sie auch, wie Sie OneNote auf unterschiedlichen Endgeräten einsetzen und damit im Team arbeiten. Darüber hinaus lernen Sie, welche Möglichkeiten der Zusammenarbeit OneNote mit Office-Programmen insbesondere Outlook bereithält.

2 x montags
17.30-20.30 Uhr
ab 5. Dezember

Leitung: Daniela Vogt
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 33,-

426570E Workshop: Tabellenkalkulation mit MS-Excel - Grundkurs -

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie das Tabellenkalkulationsprogramm MS-Excel von Grund auf kennen. Außer guten Grundkenntnissen im Umgang mit dem PC (Tastatur/Maus/Speichern) sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Der Kurs ist modular aufgebaut:
- Oberfläche und Aufbau von MS-Excel-Arbeitsmappen
- Techniken der Dateneingabe und der Formatierung von Tabellenblättern
- Formeln und Funktionen in MS-Excel
- MS-Excel Zellbezüge
- Visualisierungen in Tabellen und Excel-Diagramme erstellen und gestalten
- Einbindung von MS-Excel-Tabellen in andere MS-Office-Anwendungen (MS-Word/ MS-PowerPoint)
- Layoutgestaltung für den Druck in MS-Excel

Die Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme. Es werden sehr ausführliche Anleitungen und Übungsmaterial mitgegeben. Dafür bitte an einen USB-Stick denken.

6 x dienstags
18.30-20.45 Uhr
ab 6. September

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße,
Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 63,-

426571E Tabellenkalkulation mit MS-Excel - Aufbaukurs -

Auf der Basis der Inhalte des Grundkurses vermittelt dieser Kurs weitergehende Kenntnisse
für den effektiven Einsatz von MS-Excel.

Der Kurs ist mit diesen Themen ebenfalls modular aufgebaut:
- Spezielle Funktionen, differenzierte Zellbezüge und erweiterte Formatierungen in Tabellen
- Filtern und differenzierte Auswertungen von Datentabellen und Listen
- Methoden zur erleichterten Eingabe in Tabellen und Formularen, u.a. Drop-Downs
- Der S-Verweis und der W-Verweis
- Fortgeschrittene Visualisierung in Diagrammen
- Einführung in das Arbeiten mit Pivot-Tabellen und Berichten

Voraussetzung: Sie haben bereits Grundkenntnisse in MS-Excel, die sich in etwa an den Inhalten unseres für Einsteiger:innen-Kurses orientieren. Die Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme. Es werden sehr ausführliche Anleitungen und Übungsmaterial mitgegeben. Dafür bitte an einen USB-Stick denken.

5 x dienstags
18.30-20.45 Uhr
ab 8. November

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße,
Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 53,-

426575G Tabellenkalkulation mit MS-Excel - Intensiv-Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Ihnen grundlegende Kenntnisse des Tabellenkalkulationsprogramms MS-Excel. Sie lernen die Arbeitsoberfläche kennen und damit zu arbeiten. Anhand von Beispielen erlernen Sie den Tabellenaufbau und die Tabellengestaltung, üben den Einsatz von Formeln sowie den Umgang mit Arbeitsmappen. Weitere Inhalte sind das Arbeiten mit Funktionen, Erstellen von Diagrammen, das Einfügen von Grafiken, Zeichenobjekten und das Drucken mit MS-Excel.
Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Freitag, 21. Oktober, 18.30-21.30 Uhr
Samstag, 22. Oktober, 8.30-15.00 Uhr
Sonntag, 23. Oktober, 8.30-15.00 Uhr

Leitung: Daniela Vogt
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 79,-

426576W Webinar - MS-EXCEL - 1 MONAT - KOMPAKT - ONLINE

Dieses neue Webinar richtet sich an Sie als zukünftige:n Excel-Nutzer:in, die hier vom Anfänger - gern auch in etwas fortgeschrittenem Einstiegsalter - zur sicheren Anwender:in auch größerer Datentabellen werden möchten.

Außer Grundkenntnissen im Umgang mit dem PC benötigen Sie hierzu trotzdem keine weiteren Vorkenntnisse! Der Kurs beinhaltet die Grundlagen im Aufbau von Excel-Arbeitsmappen, Excel-Formaten, Zellbezügen, Layoutgestaltung und Druck. Je nach Fortschritt werden schließlich auch bereits fortgeschrittenere Anwendungen von komplexeren Daten-Abfragen und z.B. der S-Verweis behandelt.

Im Vordergrund steht der gemeinsame Fortschritt in der Vermittlung aller Inhalte, dieser richtet sich ganz nach den Teilnehmer:innen.

Der Kurs ist über einen Monat zweimal pro Woche modular aufgebaut. Die Inhalte werden mit Hilfe einer leicht zu handhabenden Konferenzsoftware („Zoom®“) auf der eigenen MS-Excel-Version (MS-Office2010 bis 2021/Office 365 unter MS-Windows8-11) Ihres PCs (mit Headset) oder Ihres Notebooks vermittelt. Zusätzlich wird das Übungsmaterial vollumfänglich per Download über einen Cloudzugang direkt beim Dozenten zur Verfügung gestellt. In der ersten Veranstaltung findet dazu eine kurze Einführung statt. Dieses Verfahren hat sich 2020 und 2021 bereits bewährt und ist nicht kompliziert.
Alle Teilnehmer:innen bekommen ausführliche Anleitungen mit Anschauungs- und Übungsmaterial und abschließend ein Zertifikat über ihre erfolgreiche Teilnahme.

5 x donnerstags, u. 5 x montags, 17.30-19.00 Uhr ab 3. November	Leitung: Burkhard Schumann Zoom 4 - Onlineseminarraum, **WEBINAR** Gebühr: € 63,-

POWER POINT

426580E Präsentation mit MS-PowerPoint

Präsentationen gehören zu den Basisqualifikationen im Berufsleben. Schon in Schule, Ausbildung und Studium werden heute Kenntnisse darin erwartet. MS-PowerPoint ist die Standardsoftware, wenn Sie in Besprechungen, auf Tagungen und in Seminaren etwas präsentieren oder ein schriftliches Angebot grafisch unterstützen wollen. Darüber hinaus bietet MS-PowerPoint hervorragende Möglichkeiten, Grafiken und Anleitungen für andere Dokumentationen und Web- Anwendungen zu erstellen. In diesem Kurs erarbeiten Sie sich die Grundlagen der PPT-Foliengestaltung. Es wird mit MS-Office2019 gearbeitet, der Kurs ist jedoch so gestaltet, dass eine Übertragbarkeit auf andere Versionen bis MS-Office2010 gewährleistet ist.

Unsere Kursinhalte sind:
- Arbeitsoberfläche und Dateiformate von MS-PowerPoint kennen lernen
- Texteingaben mit der Gestaltung von Platzhaltern und Textfeldern
- Einfügen und Bearbeiten von Bildern, Grafik-Objekten, Sounds und Videos
- SmartArt, Organigramme und Diagramme verwenden
- Einbinden von MS-Excel-Tabellen und Diagrammen
- Import von Daten aus MS-Word und dem Internet
- Folienübergänge und Animationen sinnvoll einsetzen
- Einführung in zielgruppenorientierte Präsentationen mit Hyperlinks
- Selbstlaufende Präsentationen einrichten
- Einsatz von Folien-, Notizen und Handzettelmas tern
- Entwicklung einer eigenen PPT-Vorlage
- MS-PPT-Drucklayouts für Handouts verwenden

Die Teilnehmer:innen erhalten bei erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat. Es werden ausführliche Anleitungen für PPT und hilfreiche Software mitgegeben. Dafür bitte an einen USB-Stick denken.

Freitag, 18.11.21, 18.00-21.00 Uhr
Samstag, 19.11.21, 09.00-15.30 Uhr

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße, Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 67,-

HOMEPAGE

426723W

Webinar-Workshop: Erstellung einer Homepage

Sie möchten eine individuelle Internetseite erstellen und wissen, wie diese am einfachsten veröffentlicht werden kann? Sie fragen sich, wie das Ganze grundsätzlich funktioniert und wie die Seite weiterhin gepflegt wird, für eine eigene Unternehmung, Ihren Verein oder für private Zwecke? Dann vermittelt Ihnen unser Workshop die dazu erforderlichen Grundkenntnisse. Sie steigen mit der Gestaltung einer kleinen, beispielhaften Internetseite ein und erfahren, wie Sie diese dann ins Netz hochladen. Das grundlegende Vorgehen und die dazu erforderliche Software lernen Sie praktisch kennen. Sie werden sehen, dass die erforderlichen Techniken gar nicht so aufwendig sind und die Tipps zur Gestaltung Spaß machen.

Alle Inhalte unserer Schulung:
- Begriffsbestimmungen und Empfehlungen zur Anbieterauswahl (Sie benötigen einen Provider)
- Domain-Hosting, Kosten, Unterschiede in Umfang, Webspace und „All-Inklusive"-Angeboten
- Voraussetzungen Ihres eigenen PCs
- Handhabung erforderlicher Software (wird mitgeben: FTP-Client, Editoren, Web-Galerien)
- Erstellung einer beispielhaften, realen Internetseite und deren Upload ins Netz
- Notwendige Foto- und Grafikoptimierung (hierzu auch Software-Mitgaben und Einführung dazu)
- Gestaltungshilfen für Text und Bild
- Grundsätzliches zur Veröffentlichung im Internet (Rechtsfragen/ Datenschutz/ Copyright)

Sie erhalten ausführliche PDF-Anleitungen und Software zum Download.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Internet und MS-Windows.

Dienstag, 03.01.2023 und
Donnerstag, 05.01.2023
jeweiils 17.30-19.00 Uhr

Leitung: Burkhard Schumann
Zoom 4 - Onlineseminarraum, **WEBINAR**
Gebühr: € 21,-

Aktiv im Alter

TABLET/SMATRTPHONE

426740G

Umgang mit dem Smartphone oder Tablet - Ein allgemeiner Einsteigerkurs, nicht nur für Senior:innen

Tablets und Smartphones lassen sich mit einfacher Gestensteuerung bedienen, im Gegensatz zu den herkömmlichen Rechnern, die den Umgang mit externer Maus und Tastatur erfordern. In der Kompaktheit, Vereinfachung und Übersichtlichkeit liegt der Gewinn der mobilen Geräte. Der schnelle Zugriff auf das Internet, die Kommunikation über E-Mails und soziale Medien macht sie damit auch für ältere Anwender:innen interessant.
Sie haben schon ein Tablet oder Smartphone und möchten den sicheren Umgang damit von Grund auf erlernen? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die generelle Handhabung der Bedienoberfläche, die Installation

und Nutzung von sinnvollen Apps, die Verwendung des Internets und das Anlegen und Nutzen von E-Mail-Adressen.

Wegen der grundlegenden Inhalte ist der Kurs sowohl für Android als auch iOS-Geräte angelegt. Für diejenigen, die noch kein Tablet besitzen und sich erst einmal informieren möchten, stehen hierfür Geräte zur Verfügung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie ein Leihgerät benötigen.

4 x donnerstags
9.30-12.00 Uhr
ab 3. November

Leitung: Burkhard Schumann
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 54,-

BILDBEARBEITUNG

426763G

Lightroom 5/6 oder Lightroom CC für Mac und Windows Fotoverwaltung und Fotobearbeitung

Mit Adobe Photoshop Lightroom können Sie grundlegende Korrekturen, für die Sie bislang eine komplexe Bildbearbeitungssoftware wie Photoshop benötigten, schnell und vor allem nicht-destruktiv erledigen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Fotos freigestellt, Störungen retuschiert, Tonwerte optimiert sowie Helligkeit und Kontrast eingestellt werden. Weiter lernen Sie das Anlegen eines Kataloges und das Anwenden von sogenannten Presets (z. B. HDR-Effekte). Sie erfahren, wie Fotos geschärft werden und alle Änderungen schnell auf große Bildmengen übertragen werden können. Das kreative Potenzial von Lightroom erschließen Sie sich mit lokalen Korrekturen. Auch für die klassische Schwarzweißfotografie ist Lightroom ein ausgereiftes Werkzeug. In praktischen Übungen trainieren Sie, wie aus dem farbigen Original ein exzellentes Schwarzweißbild entsteht, ohne dass das farbige Bild dabei zerstört wird. Eine kurze Vorstellung der Präsentationsmodule des Programms, die z. B. eine Bildershow oder eine Darstellung im Internet ermöglichen, runden den Workshop ab.

Es werden gute PC-Grundkenntnisse vorausgesetzt. Sie arbeiten mit Ihrem eigenen Notebook, auf dem Sie bereits das Programm Lightroom (Version Lightroom classic) installiert haben sollten. Eine 7-Tage-Demoversion finden Sie unter www.adobe.de. Diese sollte erst kurz vor Kursbeginn installiert werden.

Bringen Sie bitte Ihre Fotos auf dem Notebook bzw. externer Festplatte mit.

Hinweis zum Kurs: Sollte Adobe die Volkshochschulen weiter unterstützen, besteht die Möglichkeit mit einer Schulungsbescheinigung eine vergünstigte Lightroom-Version für PC/ Mac zu kaufen.

Samstag, 19.11.2022, 12.00-16.00 Uhr
Sonntag, 20.11.2022, 11.00-15.00 Uhr

Leitung: Stephan Heesch
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Computerraum (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 54,-

ADOBE INDESIGN

426765W Webinar: Adobe InDesign Erster Einstieg in das professionelles Gestalten von Printmedien

Das Webinar ermöglicht einen ersten Einstieg in das professionelle Gestalten von Printmedien mit Adobe InDesign

Unter anderem werden folgende Themen bearbeitet:
- Texte, Bilder und Grafiken einbinden
- Einsatz von Formen, Farben und Verläufen
- Verschiedene Funktionen: Spalten, Textformate, Konturen, Füllungen
- Transformieren und Ausrichten
- Export druckfähiger Formate

Voranmeldung bei der VHS bis 17. November erforderlich

Samstag
19. November
9.30-12.30 Uhr

Leitung: Ann-Katrin Frank
Zoom 4 - Onlineseminarraum,
WEBINAR
Gebühr: € 12,50

426766W Webinar: Adobe Photoshop: Erster Einstieg in die professionelle Bildbearbeitung

Das Webinar bietet einen ersten Einstieg in die Bildbearbeitung mit Photoshop. Zu den Grundlagen gehören zusätzlich zu dem effektiven Einsatz der Werkzeuge das Retuschieren und Korrigieren von Bildern, das Freistellen von Bildelementen, Fotomontagen und die Anwendung von Masken und Ebenentechnik. Bildgrößen, Auflösung, Farbtiefe und Import/Export von Dateiformaten werden ebenfalls thematisiert.

Voranmeldung bei der VHS bis 27. September erforderlich

Mittwoch
28. September
17.00-20.00 Uhr

Leitung: Ann-Katrin Frank
Zoom 4 - Onlineseminarraum,
WEBINAR
Gebühr: € 17,-

426767W Webinar: Adobe Illustrator - Erster Einstieg in das professionelles Gestalten von Grafiken und Logos

Das Webinar ermöglicht einen ersten Einstieg in das professionelle Gestalten von Grafiken und Logos mit Adobe Illustrator.
Unter anderem werden folgende Themen bearbeitet:
- Erste Schritte (Projekt anlegen)
- Oberfläche
- Werkzeuge
- Formen erstellen
- Texte
- Farben & Verläufe
- Ebenen
- Effekte
- Speichern & Exportieren

Voranmeldung bei der VHS bis 17. November erforderlich

Samstag
19. November
13.30-15.30 Uhr

Leitung: Ann-Katrin Frank
Zoom 4 - Onlineseminarraum,
WEBINAR
Gebühr: € 17,-

BRANDING

426768W

Webinar: Branding Markenworkshop

Das Webinar bietet Ihnen einen ersten Einstieg in die Entwicklung von Marken, egal ob als Neu- oder Weiterentwicklung. Es erfolgt ein thematischer Einstieg in die Markenwelt und ihre Bedeutung sowie sieben Schritte zur erfolgreichen Marke. Ebenfalls wird es eine Vorstellung von Kreativtools zur Ideenfindung und der Anwendung auf die eigene Marke geben.
Unter anderem werden folgende Themen bearbeitet:
- Entwicklung & Positionierung der Marke und Markenheimat
- Entwicklung einer Markensprache in der Kommunikation
- Herausarbeiten der Alleinstellungsmerkmale (USP)
- Definition von Werten / Botschaften und Erfolgsfaktoren
- Betrachtung unterschiedlichen Zielgruppen und der dazu passenden Kommunikationskanäle

Mittwoch 11. Januar 17.30-20.30 Uhr	Leitung: Ann-Katrin Frank Zoom 2 - Onlineseminarraum, **WEBINAR** Gebühr: € 17,-

DROHNENFOTOGRAFIE/ -FILM

Foto und Film mit Drohnen

Drohnen sind in aller Munde. Immer öfter tauchen Drohnen in den Medien auf, die Anzahl von Fluggeräten steigt stetig an. Ist es nun ein Spielzeug, ein Flugmodell oder ein unbemanntes Luftfahrtsystem? Seit dem 01.01.2021 legt eine neue EU-Verordnung die neuen Regelungen zum Betrieb von Drohnen fest. Was dürfen private Nutzer von Drohnen und wo liegen deren Grenzen? Gibt es Unterschiede zu gewerblichen Nutzern und welche Vorgaben haben diese? Wo darf ich überhaupt fliegen, wie hoch, wie weit und was darf ich fotografieren oder aufnehmen? Zunächst erhalten Sie detaillierte Informationen über die verschiedenen Modellformen/ Kategorien von Drohnen und deren technischen Aufbau. Anschließend bekommen Sie einen umfassenden Überblick über die Nutzungsmöglichkeiten im privaten bzw. gewerblichen Bereich, sowie der rechtlichen Situation in beliebten Urlaubsländern. Auch wird es einen Überblick über die verschiedenen Pflichtversicherungen geben. Ein Handout zur persönlichen Information und Nutzung wird am Kursende ausgegeben. In einem praktischen Teil können die Teilnehmer:innen erste „Flugerfahrungen" machen.

Stephan Heesch, Wirtschaftsinformatiker

426770E

Sonntag 9. Januar 13.00-16.00 Uhr	Leitung: Stephan Heesch Bahnhof, Hengeloplatz 9, Seminarraum, **EMSDETTEN** Gebühr: € 18,-

KOMOOT

426871E

Workshop: KOMOOT die Smartphone-App zum Wandern/Laufen/Radfahren

„Wandern und Radfahren kann man ja hoffentlich noch ohne App!“ Stimmt natürlich, aber es kann durchaus sinnvoll sein, interessante Tourenvorschläge von Gleichgesinnten zu nutzen, die mit Ortskenntnis schon eine nette Strecke zum Wunschgebiet absolviert und diese genau beschrieben haben. Am Heimatort fänden sich dann ebenso unbekannte Ecken wie reizvolle Vorschläge am Urlaubsort, welche auch etwas abseits der üblichen Wege zu neuen Eindrücken taugen. Eine Einstufung des Schwierigkeitsgrades, der zu veranschlagenden Wegzeit und Vorab-Ansichten der Strecke wären bei der Streckenwahl hilfreich.

Eine App für solche Outdoor-Aktivitäten gibt es schon länger, sie heißt „komoot“ und ihre Community boomt spätestens seit Beginn der Corona-Einschränkungen. Sie ist für Android und iOS verfügbar.

Dieser Workshop liefert die Grundlagen zur Handhabung aller Basisfunktionen. Ein Skript zur App wird per Download vom Dozenten angeboten. Nach dem theroetischen Teil (circa 1 bis 1,5 Stunden) erfolgt zusammen in der Gruppe ein praktischer Teil zum Ausprobieren der App im Emsdettener Venn.

Wichtiger Hinweis: Bitte bringen Sie ihr Smartphone mit zur Veranstaltung und installieren die kostenlose Variante der App schon möglichst zuvor.

Freitag
9. September
17.00-20.30 Uhr

Leitung: Burkhard Schumann
Marienschule, Bergstraße,
Computerraum 1, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 10,-

SOZIALE MEDIEN

426967E

Soziale Medien & Planungstools: Chancen und Risiken

Lernen Sie in diesem Vortrag die wichtigsten Social-Media-Plattformen & Planungstools kennen. Sie erhalten einen Überblick über die Chancen und Risiken von Sozialen Medien.

Folgende Plattformen werden unter anderem vorgestellt:
- Facebook
- Instagram
- Snapchat
- Tiktok

Im Anschluss des Vortrages ist Zeit für Ihre individuellen Fragen.

Donnerstag
15. Dezember
19.00-20.30 Uhr

Leitung: Ann-Katrin Frank
Hof Deitmar, Mühlenstraße 26,
Seminarraum, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 10,-

© Photo by Jeremy Bezanger on Unsplash

Psychologie
Lebensmittel und Gesundheit
Bewegung und Gedächtnistraining
Qi Gong/Tai-Chi Chuan
Yoga
Klangschalen und Entspannung
Astronomie

Fachbereich 7

GESUNDHEIT und NATUR

PSYCHOLOGIE

Workshop: Raus aus der Komfortzone - rein ins Abenteuer!

Raus aus der Komfortzone - rein ins Abenteuer!

Ein Workshop, in dem die eigene Resilienz durch das Trainieren der Spontaneität und Flexibilität gestärkt wird!

Mutig zu sein und die eigene Komfortzone zu verlassen, fällt vielen Menschen schwer. Dabei reichen schon kleine Veränderungen aus, um die Flexibilität in den Alltag zu integrieren. In den 1,5 Tagen wird das Wissen zur Stärkung der Resilienz durch einen kleineren Anteil Theorie und einen größeren praktischen Anteil vermittelt. Hier wird das „Mutig sein" zum einen mit Übungen aus dem Improvisationstheater und zum anderen mit praktischen Aufgaben zur Steigerung der Spontaneität ausprobiert. In diesem Workshop wird die eigene Komfortzone, innerhalb und außerhalb der Gruppe, verlassen. Spaß und Freude stehen dabei im Vordergrund und wirken sich positiv auf die psychische Widerstandsfähigkeit aus. Durch die Reflexion der Erlebnisse werden Sie lernen, das Verlassen der Komfortzone in den Alltag zu integrieren.

Seien Sie dabei, wenn es heißt:
Resilienz stärken mit Spontaneität und Abenteuer!
Die Dozentin Stefanie Drees ist systemischer Gesundheitscoach und bringt zusätzlich ihre Erfahrung aus dem Improvisationstheater ein. Nähere Infos finden Sie unter: www.drees-auf.de

42705E

Freitag, 05. August 2022 von 17.15-19.15 Uhr
Samstag, 06. August 2022 von 10.00-16.15 Uhr

Leitung: Stefanie Drees
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 2 (Eingang Kesselhaus), **GREVEN**
Gebühr: € 41,-

42707E

Freitag, 07. Oktober 2022 von 17.15-19.15 Uhr
Samstag, 08. Oktober 2022 von 10.00-16.15 Uhr

Leitung: Stefanie Drees
GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3, Seminarraum 4 (Eingang Kulturschmiede), **GREVEN**
Gebühr: € 41,-

ERNÄHRUNG/GESUNDHEIT

427126S

Ernährung aus Sicht der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)

Traditionelle Chinesische Medizin: Ernährungsgrundlagen.

Die TCM-Ernährung beruht auf dem Prinzip der 5-Elemente-Ernährung. Diese fünf Elemente sind Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer, die für die fünf Geschmacksrichtungen stehen.

Lebensmittel werden in der chinesischen Ernährungslehre nach ihren energetischen Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den Körper eingeteilt.

Die TCM-Ernährung soll das Ungleichgewicht der Kräfte wieder ins Gleichgewicht bringen und so zu Gesundheit und Wohlbefinden führen. Weil jeder Mensch jedoch schon von der Veranlagung her unterschiedlich ist, sind die Ernährungsempfehlungen der „Traditionellen Chinesischen Medizin" immer individuell zugeschnitten und für jeden Menschen unterschiedlich.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie die TCM-Ernährung in Zusammenhang mit den 5 Elementen steht. Sie können erkennen, welche Lebensmittel Ihnen gut tun, um Ihr eigenes Wohlbefinden zu steigern.

Freitag
20. Januar
17.00-18.30 Uhr

Leitung: Petra Leugers
Gesamtschule, Schulstraße, Raum EE 05, **SAERBECK**
Gebühr: € 8,-

427145E

Babys Ernährung im ersten Lebensjahr

Die Ernährung des Babys wirft häufig viele Fragen auf. Täglich ist man starken Verunsicherungen ausgesetzt, vor gut gemeinten Ratschlägen kann man sich kaum retten. Erfahren Sie hier, worauf es im ersten Lebensjahr in Sachen Babyernährung ankommt. Die Themen reichen von Stillen über die Einführung der ersten Beikost bis hin zur Allergieprävention. Im Anschluss an den Vortrag hat man die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Die Dozentin ist studierte Oectotrophologin.

Montag
14. November
19.00-20.30 Uhr

Leitung: Katrin Splinter
Stadtbibliothek Emsdetten, Kirchstraße 40, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 14,-

BEWEGUNG/GEDÄCHTNISTRAINING

Bewegungs- und Gedächtnistraining für Senior:innen

Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Konzentrations- und Merkfähigkeit von Senior:innen. Des

Weiteren sollen Beweglichkeitsübungen das Kursangebot abrunden.

Die Kombination von Gedächtnistraining und Bewegungsübungen hat sich als besonders wirkungsvoll herausgestellt: Das Gedächtnistraining bewirkt eine Vitalisierung des ganzen Menschen, da alle Funktionen des Körpers vom Gehirn gesteuert werden. Die Bewegungsübungen sollen die motorischen Fähigkeiten, Kraft und Koordination der Senior:innen so lange wie möglich erhalten, damit sie fit, aktiv und selbständig bleiben.

Sabine Wittenberg

Mit gezielten Übungen sollen ältere Menschen ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern. Das Trainieren in der Gruppe soll die Kommunikation und das Miteinander fördern.

42726E

15 x mittwochs 15.00-16.00 Uhr ab 31. August	Leitung: Sabine Wittenberg VHS Geschäftsstelle, Seminarraum (UG), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 64,-

42727E

15 x mittwochs 16.00-17.00 Uhr ab 31. August	Leitung: Sabine Wittenberg VHS Geschäftsstelle, Seminarraum (UG), Am Markt 9-10, **EMSDETTEN** Gebühr: € 64,-

42728G

Gymnastik für die grauen Zellen für alle Altersgruppen

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre grauen Zellen langfristig fit halten möchten. Das Gehirn bleibt in allen Lebensphasen lern- und anpassungsfähig. Jedoch passt es sich auch einer Unterforderung an. So ist es notwendig, das Gehirn stetig anzuregen und zu fördern. Verschiedene wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass sich durch das kognitive Training nach der Ärztin Dr. Stengel nicht nur Hirnleistungen messbar verbessern, sondern zusätzlich auch die körperliche Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden gesteigert werden. Mit Hilfe von Fragestellungen und Inhalten aus dem täglichen Leben werden beispielsweise die Konzentration und die Merkfähigkeit spielerisch gemeinsam trainiert.

Im Anschluss an die Vorstellung dieses Trainings werden einige Übungen im Teilnehmerkreis zum Schnuppern durchgeführt.

Dienstag 27. September 19.00-20.30 Uhr	Leitung: Angelika Münning Stadtbibliothek, Kirchstraße 3, Seminarraum, **GREVEN** Gebühr: € 6,-

QI GONG/TAI-CHI CHUAN

Hinweis:
Teilnehmende von Qi Gong- und Tai-Chi-Chuan-Kursen können nach Absprache mit dem Dozenten innerhalb des Kurssystems versäumte Stunden nachholen, z. B. bei beruflicher Verhinderung wie Schichtarbeit oder in Krankheitsfällen.

Qi Gong ist ein altes, hochwirksames chinesisches Übungssystem, das sich mit der systematischen Pflege der Lebensenergie (Qi) befasst. Dabei bilden Körperhaltung, Atmung und Vorstellungskraft die Basis für innere Übungen (Nei-gong), äußere Übungen (Wei-gong), Übungen in Ruhe (Jing-gong)

und Übungen in Bewegung (Dong-gong). Auf dieser Grundlage ist es möglich, durch regelmäßiges Praktizieren spezieller Techniken harmonisierend und regulierend auf unser körpereigenes Energiesystem ganzheitlich einzuwirken und somit die geistige und körperliche Verfassung zu verbessern und Ausgeglichenheit und geistiges Wachstum zu fördern. Qi Gong eignet sich auch für ältere Menschen hervorragend zur allgemeinen Gesundheitspflege, da die Ausführung der Übungen bezüglich Intensität und Umfang sehr einfach an die eigenen Möglichkeiten angepasst werden kann.

42730E

Qi Gong
1. Stufe: Einführungskurs

Zielgruppe: Frauen und Männer aller Altersstufen

In diesem Kurs erlernen Sie die „8 Brokatübungen" (Ba Duan Jin) im Stehen und Sitzen, erfahren Grundlegendes über Lebensenergie (Qi), Leitbahnen (Meridiane), Yin Yang und die 5 Elemente (Wu Xing) und lernen sich selbst besser kennen und verstehen. Erfahrungsgemäß werden Sie nach jeder Unterrichts- und Übungsstunde entspannt lächeln und sich sehr wohl fühlen. Am Ende des Kurses sollten Sie in der Lage sein, die Übungen selbstständig und zielgerichtet anzuwenden. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

© Helmut Dwinger

18 x montags
18.00-19.00 Uhr
ab 29. August

Leitung: Helmut Dwinger
Käthe-Kollwitz-Schule, Gymnastikraum, Sträterstraße (in der Sporthalle), **EMSDETTEN**
Gebühr: € 84,-

Tai-Chi Chuan

Tai-Chi Chuan (Taijiquan) - auch bekannt als „Schattenboxen" oder „Meditation in der Bewegung" - ist ein altes, ganzheitliches chinesisches Übungssystem zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit und Lebensfreude. Es basiert auf der taoistischen Philosophie, der chinesischen Gesundheitslehre und ehemals geheimen Kampfkünsten.

Aus der Koordination von Bewusstsein, Atmung und Bewegung entstehen langsame, weiche und fließende Bewegungsabfolgen, die die Yin- und Yang-Kräfte wieder ins Gleichgewicht bringen.
In zahlreichen Studien ist der Nachweis gelungen, dass durch die regelmäßige Ausübung von Tai-Chi Chuan das geistig-psychische und körperliche Wohlbefinden verbessert werden kann. Das Lösen von Energieblockaden führt zu einem ungehinderten Fluss der Lebensenergie Chi (Qi) durch die Meridiane und einer ausgewogenen Energieversorgung der einzelnen Organe. Muskeln, Gelenke, Herz-Kreislaufsystem, Stoffwechsel, Verdauungs- und Nervensystem werden positiv stimuliert.

© Helmut Dwinger

Durch den ganzheitlichen Charakter des Tai-Chi Chuans wird unter anderem der geistige Zustand der „heiteren Gelassenheit" gefördert, der entscheidend zum Stressabbau und zur Stressvermeidung beitragen kann.
Tai-Chi Chuan eignet sich auch für ältere Menschen hervorragend zur allgemeinen Gesundheitspflge, da die Ausführung der Übungen bezüglich Intensität und Umfang sehr einfach an die eigenen Möglichkeiten angepasst werden kann.

42731E

Tai-Chi Chuan - Chinesische Gymnastik - Meditation in der Bewegung
1. Stufe: Einführungskurs

Zielgruppe: Frauen und Männer aller Altersstufen

Allgemeine Grundlagen - Duft Qi Gong (Xiang Gong) - vorbereitende Atemübungen - Koordinationsübun-

gen - Partnerübungen (Tui Shou) - Einführung in die aus 24 Figuren bestehende „Peking-Form“.

18 x montags
19.05-20.05 Uhr
ab 29. August

Leitung: Helmut Dwinger
Käthe-Kollwitz-Schule, Gymnastikraum, Sträterstraße (in der Sporthalle), **EMSDETTEN**
Gebühr: € 84,-

42732E

Tai-Chi Chuan - Chinesische Gymnastik - Meditation in der Bewegung 2. Stufe: Grundkurs

Zielgruppe: Teilnehmer:innen, die den Einführungskurs absolviert oder anderweitig gründliche Tai-Chi-Erfahrungen gesammelt haben.

Vertiefung und Erweiterung der im Einführungskurs erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Einübung der restlichen Figuren der „Peking-Form“.

18 x montags
20.10-21.40 Uhr
ab 29. August

Leitung: Helmut Dwinger
Käthe-Kollwitz-Schule, Gymnastikraum, Sträterstraße (in der Sporthalle), **EMSDETTEN**
Gebühr: € 126,-

42733E

Tai-Chi Chuan - Chinesische Gymnastik - Meditation in der Bewegung 3. Stufe: Aufbaukurs

Zielgruppe: Teilnehmer:innen, die den Grundkurs absolviert oder anderweitig eine Tai-Chi Chuan-Form gelernt haben.

Vertiefung und Erweiterung der im Grundkurs erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten: meditative Ausübung der bisher erlernten Übungen und Formen, „Peking-Form“-Variationen und Partnerübungen (Tui Shou). Spezielle Qi-Übungen: „8 Brokate“ (Ba Duan Jin), 15 Ausdrucksformen des Taiji Qi Gong und äußere Kräftigungsübungen (Bao Jian Gong).

18 x freitags
18.30-20.00 Uhr
ab 2. September

Leitung: Helmut Dwinger
Geschwister-Scholl-Schule, Diemshoff, Gymnastikhalle, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 133,-

42734E

Tai-Chi Chuan - Chinesische Gymnastik - Meditation in der Bewegung 4. Stufe: Intensivkurs

Zielgruppe: Teilnehmer:innen, die alle Übungen aus dem Aufbaukurs sehr gut beherrschen und bereit sind, täglich zu üben. Die Teilnahme ist nur nach Rücksprache mit dem Kursleiter möglich.

Stockform - Schwertform - Säbelform - Lange Peking-Form - Falltechniken (Di Gong Quan), Partnerübungen (Tui Shou, Da Lü, San Shou)

18 x freitags
20.05-21.35 Uhr
ab 2. September

Leitung: Helmut Dwinger
Geschwister-Scholl-Schule, Diemshoff, Gymnastikhalle, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 133,-

YOGA

Kundalini-Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Kundalini-Yoga ist ein Weg, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Es bietet die Möglichkeit, Alltagsstress und gesundheitliche Herausforderungen zu meistern. Kundalini-Yoga weist einen Weg, um über Selbsterkenntnis und Selbstbeherrschung zu innerer Freiheit und äußerer Gelassenheit zu gelangen. Es gibt mehr als zwanzig unterschiedliche Yoga-Arten, im Kundalini-Yoga fließen alle zusammen. In Indien wird es als „Mutter des Yoga“ bezeichnet. Es ist ein traditionelles System, das sich wegen der Abfolge von Dynamik, Entspannung und Meditation sehr gut für unsere Zeit eignet. Spezielle Übungsreihen zur Reinigung und Stärkung harmoni-

sieren unsere vitalen Kräfte. Kundalini-Yoga ist für Menschen jeden Alters geeignet und bedarf keiner besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten, außer der Offenheit, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, Trinkwasser und falls vorhanden eine Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

42741E

16 x dienstags
18.00-19.30 Uhr
ab 30. August

Leitung: Michaela Büchter-Bortey
Käthe-Kollwitz-Schule, Gymnastikraum, Sträterstraße (in der Sporthalle), **EMSDETTEN**
Gebühr: € 88,-

42742E

14 x dienstags
19.45-21.15 Uhr
ab 30. August

Leitung: Michaela Büchter-Bortey
Käthe-Kollwitz-Schule, Gymnastikraum, Sträterstraße (in der Sporthalle), **EMSDETTEN**
Gebühr: € 104,-

ASTRONOMIE

42764W

Webinar: Saturn, der "Herr der Ringe", 13 Jahre Erforschung (ab 10 Jahre)

13 Jahre lang hat die Raumsonde Cassini in immer neuen Orbits den Ringplaneten Saturn, seine Ringe und seine 62 Monde erkundet. Die Tochtersonde Huygens ist auf dem erdähnlichsten Himmelskörper des Sonnensystems, Saturns größtem Mond Titan, gelandet. Dort gibt es nach neuesten Analysen möglicherweise mikrobielles Leben. Aus Spalten im Eispanzer des Mondes Enceladus sprühen Eis-Geysire Wasserfontänen in den Weltraum. Cassini hat diese mehrfach durchflogen und darin komplexe organische Verbindungen nachgewiesen. In dem unter dem Eispanzer verborgenen Salzwasserozean gibt es möglicherweise Lebensformen ähnlich denen in der irdischen Tiefsee.

Hans-Georg Pellengahr

Im großen Finale schließlich ist Cassini mehrfach zwischen Saturn und dem Ring hindurch geflogen, um am 15.09.2017 schließlich kontrolliert in die Saturnatmosphäre einzutauchen. Dabei wurden bis zuletzt Bilder und Daten zur Erde übermittelt. Die wissenschaftliche Ausbeute der 1997 gestarteten Mission ist gewaltig. Polarlichter und gewaltige Stürme in der Saturnatmosphäre, neue bislang unbekannte Ringe und Monde, Details in dem fast 1 Mio. km durchmessenden Ringsystem, gravitative Ring-Verformungen, durchquerende Monde, alles dokumentiert in spektakulären Bildern und Videos: Aufnahmen von bestechender Schönheit, die weit über ihren wissenschaftlichen Informationsgehalt hinaus faszinieren. Und zwischen den Saturnringen schimmert in 1,5 Mrd. km Entfernung ein winzig kleines Sternchen hindurch: unsere Erde.

Mittwoch
28. September
19.30-21.30 Uhr

Leitung: Hans-Georg Pellengahr
Zoom 3 - Onlineseminarraum, **WEBINAR**
Gebühr: € 8,-

42769W

Webinar: Der Sommer- und Herbst- Sternenhimmel über dem Münsterland, Orientierungs- und Beobachtungstipps für klare Nächte, ab 8 Jahre

Haben Sie / habt ihr schon einmal in einer klaren Nacht in die Sterne geschaut, seid vielleicht sogar mit einem einfachen Fernglas in das Sternenmeer eingetaucht?

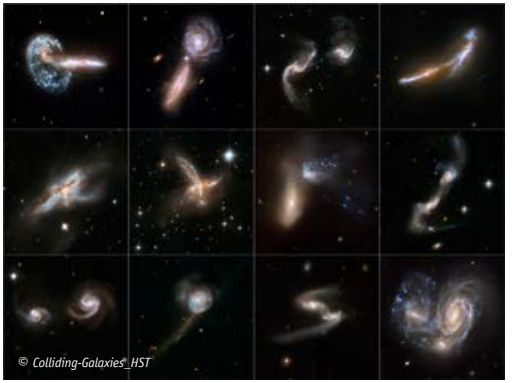
Wenn nicht, wird es höchste Zeit, gerade jetzt im September, wenn im Süden und Westen noch die Sommersternbilder zu sehen sind, im Osten aber schon die Herbststernbilder aufgehen, und es nachts noch nicht so kalt ist.

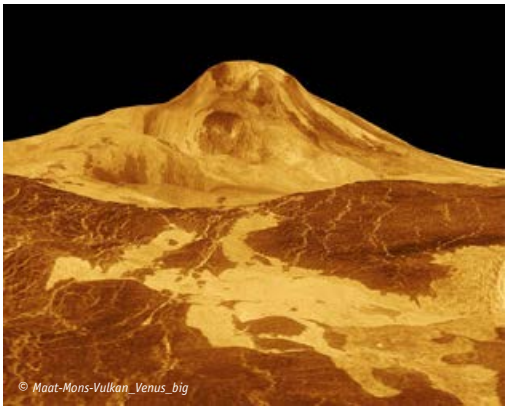
Für unsere Reise in die unendlichen Weiten des Weltalls braucht es gar nicht viel: nur etwas wärmende Kleidung, einen bequemen Liegestuhl mit guter Himmelssicht und - sofern vorhanden - ein Fernglas. Bei voranschreitender Dämmerung erscheinen ab 20.00 Uhr immer mehr Sterne über uns. Zunächst zeigen sich nur die hellsten, dann gegen 20.30 Uhr, nachdem es richtig dunkel geworden ist, sind sie alle da. Einige leuchten ganz besonders hell, das sind dann vielleicht die Schwestern unserer Erde. Aktuell sind die Planeten Venus, Jupiter und Saturn zu sehen. Und wenn da zuweilen noch ein ganz besonders hell leuchtender „Stern" von Westen kommend innerhalb weniger Minuten in Richtung Zenit über den Himmel saust, dann ist das die Internationale Raumstation.

Nach kurzer Anleitung, vielleicht auch unter Benutzung des Freeware-Planetariumsprogramms Stellarium ist es gar nicht schwer, die Sommer- und Herbststernbilder kennenzulernen und sich am Himmel zu orientieren, mit dem Fernglas wunderschöne Sternhaufen und Doppelsterne, aber auch Nebel und Galaxien aufzusuchen und zu bestaunen.

Mittwoch 14. September 19.30-21.30 Uhr	Leitung: Hans-Georg Pellengahr Zoom 3 - Onlineseminarraum, **WEBINAR** Gebühr: € 8,-

© Rosetta-Komet-Tschurjumow-Gerassimenko_ESA


© Colliding-Galaxies_HST


© Maat-Mons-Vulkan_Venus_big

Wirbelsäulengymnastik
Fitnessgymnastik
Seniorengymnastik
Gymnastik/Sport für Männer
Fitnesstraining/Faszientraining
BOP/Fitmix/Body Compact/
Fatburner/Tai Bo
Boule

Fachbereich 8

BEWEGUNG und FITNESS

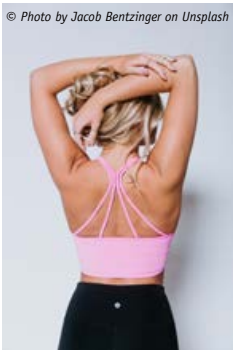
WASSERGYMNASTIK

Leider ist es uns nicht möglich die Wassergymnastikkurse weiter anzubieten, da uns die Räumlichkeiten dafür nicht mehr zur Verfügung stehen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Wirbelsäulengymnastik


© Photo by Jacob Bentzinger on Unsplash

Vorbeugung und Beschwerdelinderung nach kurzer Zeit durch gezielte Mobilisation der Wirbelsäule und Kräftigung der gesamten Rücken- und Bauchmuskulatur.
Die Kurse richten sich an Frauen und Männer, die Rückenschmerzen vorbeugen wollen oder durch gezielte, praktische Übungen, z. B. aus dem Vierfüßlerstand, der Bauch- bzw. Rückenlage oder mit Pezzibällen, Linderung erfahren möchten.
Unter qualifizierter Anleitung lernen Sie, rückengerechtes Verhalten in Alltags- und Berufssituationen zu integrieren.
Sollten Sie unter akuten Rückenproblemen leiden, legen Sie bitte eine Bescheinigung Ihres Arztes vor.
Vergessen Sie bitte nicht, eine Decke mitzubringen.

428100E

17 x montags
18.00-19.00 Uhr
ab 15. August

Leitung: Andrea Wegmann
Geschwister-Scholl-Schule,
Diemshoff, Gymnastikhalle,
EMSDETTEN
Gebühr: € 58,50

428102E

17 x montags
19.00-20.00 Uhr
ab 15. August

Leitung: Andrea Wegmann
Geschwister-Scholl-Schule,
Diemshoff, Gymnastikhalle,
EMSDETTEN
Gebühr: € 58,50

428103E

17 x montags
20.00-21.00 Uhr
ab 15. August

Leitung: Andrea Wegmann
Geschwister-Scholl-Schule,
Diemshoff, Gymnastikhalle,
EMSDETTEN
Gebühr: € 58,50

428106G

18 x mittwochs
19.00-20.00 Uhr
ab 17. August

Leitung: Sabine Wittenberg
Gymnasium, Lindenstraße,
Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 61,50

428108G

18 x mittwochs
20.00-21.00 Uhr
ab 17. August

Leitung: Sabine Wittenberg
Gymnasium, Lindenstraße,
Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 61,-

428110G

18 x donnerstags
9.30-10.30 Uhr
ab 18. August

Leitung: Karin Kattenbeck
Sportanlage Wittlerdamm,
Wittlerdamm 42, 48268 Greven,
GREVEN
Gebühr: € 61,-

FITNESSGYMNASTIK

© Jonathan Borda on Unsplash

Fitnessgymnastik

Für Frauen der mittleren Altersstufe

Fitnessgymnastik nach flotter Musik zur Verbesserung der Körperhaltung - Förderung der Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke - Kräftigung der gesamten Muskulatur - Stärkung der Herz-Kreislauffunktionen - Entspannungsübungen

428205E

17 x dienstags
18.00-19.30 Uhr
ab 16. August

Leitung: Christel Düsterbeck-Kerfers
Geschwister-Scholl-Schule,
Diemshoff, Gymnastikhalle,
EMSDETTEN
Gebühr: € 85,-

428210E

16 x mittwochs
18.30-19.30 Uhr
ab 17. August

Leitung: Irmgard Christ
Geschwister-Scholl-Schule,
Diemshoff, Gymnastikhalle,
EMSDETTEN
Gebühr: € 56,-

428212E

16 x mittwochs
19.30-20.30 Uhr
ab 17. August

Leitung: Irmgard Christ
Geschwister-Scholl-Schule, Diemshoff, Gymnastikhalle, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 56,-

428213E

19 x donnerstags
19.30-20.30 Uhr
ab 11. August

Leitung: Simone Gogrewe
Grundschule Hollingen, Turnhalle, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 66,-

GYMNASTIK

Gymnastik

Für Frauen ab 50 Jahren

Ausgleichende, abwechslungsreiche Ganzkörpergymnastik - Stretching - spezielle Gymnastik für Bauch- und Rückenmuskulatur - Beckenbodengymnastik - Beweglichkeitsübungen - Entspannung - Kleine Spiele.

428214E

16 x mittwochs
19.30-20.30 Uhr
ab 17. August

Leitung: Maria Albers
Martinum-Sporthalle, Dahlmannsbusch 14, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 56,-

Aktiv im Alter

428223G **Seniorengymnastik**

Bei diesem Angebot handelt es sich vor allem um den Erhalt von Beweglichkeit und Elastizität von Muskulatur, Bändern und Gelenken. Die Übungen sind einfach, leicht auszuführen und gut zuhause wiederholbar.

Hiermit werden Fähigkeiten, die für den Alltag erforderlich sind, erhalten und/oder wieder möglich gemacht.

Leistungsdruck und Gewinnen sollen nicht im Vordergrund stehen, sondern die Freude an der Bewegung.

Eine Turnmatte, Sportbekleidung, ein kleines Handtuch sowie Lust und Neugier an der Bewegung sollten mitgebracht werden. Auch Menschen mit Handicap sind herzlich willkommen.

18 x donnerstags
16.30-17.30 Uhr
ab 18. August

Leitung: Peter Anders
St. Marien-Grundschule, Am Fiskediek 7, Aula, **GREVEN**
Gebühr: € 62,-

Ausgleichssport und leichte Konditionsgymnastik

Für Männer aller Altersstufen

Lockerungsübungen - Gymnastische Grundformen - Kleine Ballspiele

428250E

18 x donnerstags
21.00-22.30 Uhr
ab 18. August

Leitung: Reinhard Hörsting
Martinum-Sporthalle, Dahlmannsbusch 14, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 90,-

FITNESS-/FASZIENTRAINING

Fitnesstraining/Faszientraining

Für Frauen und Männer ab 40 Jahren

Spezielle Gymnastikübungen, Konditions- und Koordinationstraining nach Musik zur allgemeinen Fitnesssteigerung, gezieltes Faszientraining auch gegen Rücken- und Knieprobleme.

Annette Winkeljann

428280G

18 x mittwochs
17.00-18.00 Uhr
ab 17. August

Leitung: Annette Winkeljann
Gymnasium, Lindenstraße,
Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 63,-

BOP/FITMIX/BODY COMPACT/ FATBURNER/TAI BO/PILATES

BOP Bauch - Oberschenkel - Po

Diese Intensivgymnastik sorgt dafür, dass gerade die „Problemzonen" Bauch - Oberschenkel - Po gekräftigt und in Form gebracht werden. Das Workout ist für alle geeignet, die ihre Muskulatur aufbauen wollen. Einzige Ausnahme: Schwangere, da die Bauchmuskeln zu sehr angespannt werden.

428330G

18 x montags
18.15-19.15 Uhr
ab 15. August

Leitung: Andrea Lenfort
Gymnasium, Lindenstraße,
Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 62,50

Fitmix

Intensives Ganzkörpertraining mit moderner Musik - Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung der gesamten Muskulatur.

428331G

18 x montags
19.15-20.15 Uhr
ab 15. August

Leitung: Andrea Lenfort
Gymnasium, Lindenstraße,
Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 62,-

Body Compact

Für Frauen aller Altersstufen

Ein ausgleichendes Ganzkörpertraining, bestehend aus einem Warm-Up und einer kleinen Choreographie aus dem Aerobicbereich, zur Stärkung der Herz-Kreislauffunktion und Verbesserung der Koordination mit anschließenden Kräftigungsübungen der gesamten Muskulatur, wird in diesem Kurs angeboten. Abgerundet wird die Stunde durch eine Stretch- und Entspannungsphase.

428332G

18 x mittwochs
18.15-19.15 Uhr
ab 17. August

Leitung: Annette Winkeljann
St. Marien-Grundschule, Am
Fiskediek 7, Aula, **GREVEN**
Gebühr: € 60,50

Fatburner

Für Frauen

Intensives Ganzkörpertraining im Fettverbrennungsbereich (ohne Choreographie), kombiniert mit Kräftigungsübungen für die Problemzonen.

428334E

18 x donnerstags
20.30-21.30 Uhr
ab 18. August

Leitung: Andrea Lenfort
Grundschule Hollingen, Turnhalle, **EMSDETTEN**
Gebühr: € 62,50

Tai Bo

Für Frauen aller Altersstufen

Tai Bo ist eine Kombination aus Kampfsport wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic.

Praktiziert wird diese Fitness-Sportart zu schneller Musik mit 160 bpm. Tai Bo selbst ist kein Kampfsport, sondern reine Fitnessgymnastik. Tai Bo ist relativ leicht zu erlernen, dennoch bedarf es einer genauen Technik, welche gezielt und kraftvoll bei hoher Körperspannung durchgeführt wird.
Durch das intensive Workout sollen Herz-Kreislauf, Muskelausdauer, Muskelstärke und Beweglichkeit verbessert werden. In einer Unterrichtsstunde werden bis zu 600 kcal verbrannt.

428349G

7 x dienstags
19.00-20.00 Uhr
ab 16. August

Leitung: Andrea Lenfort
Gymnasium, Lindenstraße, Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 24,-

428350G

10 x dienstags
19.00-20.00 Uhr
ab 18. Oktober

Leitung: Andrea Lenfort
Gymnasium, Lindenstraße, Gymnastikraum, **GREVEN**
Gebühr: € 34,50

PILATES/BODYSTYLING

Pilates

Es erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte.

Wer sich nun fragt, warum man sich nicht einfach kostenlose YouTube-Videos mit Pilatesübungen ansieht und diese nachmacht, dem sei gesagt: Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen. Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Auer gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen, sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein.

Die technischen Voraussetzungen:
Sie benötigen einen Computer, Notebook oder Telefon, das internetfähig und mit einer Kamera/Mikrofon ausgestattet ist. Sowie eine konstante Internetverbindung. Frau Auer wird sich vor dem ersten Kurs mit Ihnen in Verbindung setzen und beim erstma-

ligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

Anja Auer ist lizenzierte Pilates-Trainerin.

Der Kurs ist fortlaufend und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurs kostet 99,00 Euro und gilt für 10 zusammenhängende Termine in einem Kurs.

Bei Buchung nimmt die Kursleiterin Kontakt mit Ihnen auf und kann beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

428360W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x montags, 16.00-17.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428361W **Webinar: Pilates für Anfänger**

10 x montags, 17.30-18.30 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428362W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x dienstags, 09.00-10.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428363W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x dienstags, 16.00-17.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428364W **Webinar: Pilates für Anfänger**

10 x dienstags, 10.30-11.30 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

© Photo by bruce mars on Unsplash

428365W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x dienstags, 18.00-19.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428366W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x mittwochs, 09.00-10.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428367W **Webinar: Pilates für Anfänger**

10 x mittwochs, 10.30-11.30 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428368W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x mittwochs, 16.00-17.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428369W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x donnerstags, 09.00-10.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428370W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x donnerstags, 19.30-20.30 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428371W **Webinar: Pilates für Anfänger**

10 x donnerstags, 10.30-11.30 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428372W **Webinar: Pilates für Anfänger**

10 x freitags, 10.30-11.30 Uhr

Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

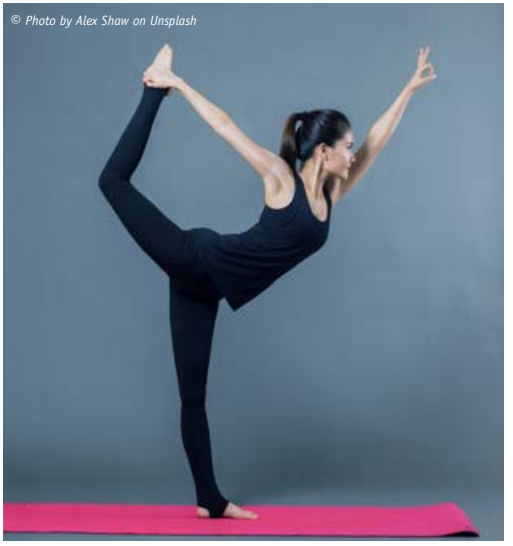
Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

428373W **Webinar: Pilates für Fortgeschrittene**

10 x freitags, 09.00-10.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich (Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 99,-

Bodystyling



Bodystyling - mit dieser Trainings Methode für Anfänger und Fortgeschrittene bleibt oder wird man fit

Beim Bodystyling wird die Ausdauer der Muskulatur gestärkt und Fett verbrannt. Durch dieses regelmäßige Training kommt die Figur in eine bessere Form. Und jeder weiß: wer kontinuierlich Sport betreibt, tut auch seiner Seele was Gutes.

Sit-ups, Push-ups, Crunches, Cross-Over oder Backlift sagen einem noch nichts? Kein Problem! Das sind nur einige der vielen abwechslungsreichen Übungen, die einem die Trainerin Anja Auer näherbringen wird.

Generell besteht Bodystyling aus einem Mix von Ausdauer und Kraft. Allerdings gibt es einen großen Unterschied zum Kraftsport an Geräten und mit schweren Freihanteln: denn beim Bodystyling kommt es zu einer größeren Anzahl an Wiederholungen. Jede einzelne Muskelgruppe wird um ein Vielfaches öfter bewegt.
Der Anteil an Muskulatur wird erhöht und diese verbrennen Kalorien. Dadurch strafft man den ganzen Körper und verbessert Figur sowie Haltung. Aber keine Sorge: man kann kein großartiges Muskelwachstum bemerken, das im möglichen Gegensatz zur femininen Figur bei Frauen stehen könnte.

Beim Bodystyling reichen bei den Übungen meist schon das eigene Körpergewicht bzw. raffinierte Armbewegungen, um die Muskulatur effektiv zu trainieren. Und um folglich auch ein wenig ins Schwitzen zu kommen.
Das Ziel ist es, den gesamten Körper zu trainieren. Besonderes Augenmerk richten wir hierbei auf die sogenannten „Problemzonen“ wie Bauch, Po, Beine und Arme.

Die technischen Voraussetzungen:
Sie benötigen einen Computer, Notebook oder Telefon, das internetfähig und mit einer Kamera/Mikrofon ausgestattet ist. Sowie eine konstante Internetverbindung. Frau Auer wird sich vor dem ersten Kurs mit Ihnen in Verbindung setzen und beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

Der Kurs ist fortlaufend und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kurs kostet 89,00 Euro und gilt für 10 zusammenhängende Termine in einem Kurs.

Bei Buchung nimmt die Kursleiterin Kontakt mit Ihnen auf und kann beim erstmaligen Einrichten der verwendeten Video-Konferenz-Software behilflich sein.

428374W **Webinar: Bodystyling**

10 x mittwochs, 19.00-20.00 Uhr
Fortlaufender Kurs: Einstieg jederzeit möglich
(Ersten zwei Mai- und September-Wochen kein Unterricht seitens der Dozentin)

Leitung: Anja Würfl
Zoomraum des Dozenten, **WEBINAR**
Gebühr: € 89,-

BOULE

Boule

Boule ist ein Spiel, das ohne große Anstrengung durchgeführt werden kann, welches auch Konrad Adenauer bis ins hohe Alter mit Staatsgästen gespielt hat. Ziel ist es, die eigene Kugel möglichst nah an die kleinere Kugel (Pallino), im Volksmund gern auch „Schweinchen" genannt, zu platzieren. Dabei darf auch die gegnerische Kugel beiseite geschossen werden. Mitzubringen ist erst einmal nur gute Laune. Anmeldungen werden zur Planungssicherheit erbeten, ansonsten können Interessierte auch gerne spontan zum Schauen oder Mitspielen vorbeikommen.
Dieser Kurs wird von März bis Oktober am jeweils zweiten und vierten Dienstag im Monat in der Zeit von 10.00 bis 11.30 Uhr am Bouleplatz auf Hof Deitmar in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Stadt Emsdetten durchgeführt.

428415E **Lasst uns Boule spielen - Boule für SeniorInnen aller Altersklassen**

11 x dienstags
10.00-11.30 Uhr
ab 16. August

Leitung: N.N.
Bouleplatz am Hof Deitmar,
Mühlenstr. 26, **EMSDETTEN**
gebührenfrei

© Dozentin Frau Irmgard Wittler

„Nachbarschafts-Helfer."

Ganz in Ihrer Nähe, wenn es darauf ankommt.

Pish Bin & Böse
Schulstr. 9 und Sonnenstr. 19
48282 Emsdetten
Tel. 02572 9348-0
pishbin-boese@provinzial.de

Drees & Becker OHG
Martinistr. 49, 48268 Greven
Tel. 02571 1244
drees-becker@provinzial.de

VerbundSparkasse
Emsdetten · Ochtrup
Sandufergasse 8, 48282 Emsdetten
Tel. 02572 872-432
frank_peters@spkeo.de

Rolfes & Rolfes OHG
Münsterstr. 33, 48268 Greven
Tel. 02571 1276
rolfes@provinzial.de

Martin Wenners e. K.
Ferrieresstr. 5, 48369 Saerbeck
Tel. 02574 98660
wenners@provinzial.de

PROVINZIAL

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmelden
können Sie sich direkt nach der Auslieferung des Programms. Sie können sich anmelden:

mit der Anmeldekarte (oder einer normalen Postkarte)
per Fax: 0 25 72/9 60 37-19 oder per E-Mail: kontakt@vhs-egs.de, über das Internet: www.vhs-egs.de
oder indem Sie uns einfach anrufen: 0 25 72/9 60 37-0.

Natürlich können Sie sich auch persönlich während der Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle, Am Markt 9-10 in Emsdetten und im Büro der VHS in der GBS, Friedrich-Ebert-Straße 3 in Greven anmelden.

Um einen barrierefreien Zugang zu gewährleisten, bitten wir behinderte Teilnehmer:innen im Vorfeld die barrierefrei zugängliche Geschäftsstelle der Volkshochschule in Emsdetten, Am Markt 9-10 (Telefon 0 25 72 / 9 60 37- 0) zu informieren, damit wir, wenn möglich, geeignete Räume zur Verfügung stellen und Sie auf Wunsch über die räumlichen Bedingungen informieren können.

Bestätigt
wird Ihre Anmeldung nicht. Sie erhalten von uns nur dann eine Nachricht, wenn ein Kurs bereits belegt ist oder wegen zu geringer Anmeldezahlen nicht stattfinden kann.

Weitergeführte Kurse
Einige Kurse sind weitergeführte Kurse aus dem letzten Semester. Vorrang haben Teilnehmer:innen aus den vorherigen Kursen. Neue Teilnehmende können nur aufgenommen werden, wenn freie Plätze vorhanden sind.

Durchführen
können wir Kurse und Seminare in der Regel dann, wenn mindestens 10 Teilnehmende über 16 Jahre angemeldet sind.

Teilnehmergebühren
werden durch Ihre Anmeldung in der im Programm festgelegten Höhe fällig. Bei Kursen, in denen Materialien verbraucht werden, müssen Sie zusätzlich zu den angegebenen Gebühren auch eine Umlage zahlen. Für Exkursionen, Studienreisen und Einzelveranstaltungen gelten besondere Bedingungen.

Gebührenermäßigung
können Sie dann in Anspruch nehmen, wenn Sie Schüler:in, Student:in, Auszubildende/r nach den Bestimmungen des Berufsbildungsgesetzes, Empfänger:in von Arbeitslosengeld II (SGB II) oder Grundsicherung (SGB XII) oder Inhaber:in einer Jugendleitercard sind. Wenn Sie uns einen entsprechenden Nachweis vorlegen, ermäßigt sich die Gebühr um 30%. Ausgenommen von der Ermäßigung sind Exkursionen und Studienreisen, Wanderungen, Seminare, Einzelveranstaltungen und EDV-Kurse.

Gebührenzahlungen
können Sie vornehmen durch das Erteilen einer Einzugsermächtigung oder durch Überweisen des Rechnungsbetrages, den die VHS Ihnen mitteilt.
Ausnahmeregelungen bei der Zahlung entnehmen Sie bitte dem Programm.

Teilnahmebescheinigungen
können Ihnen bei regelmäßiger Teilnahme (mindestens 80%) am Ende eines Kurses ausgestellt werden. Beantragen Sie die Bescheinigungen bitte bei Ihrem Kursleiter oder Ihrer Kursleiterin.

Abmeldungen
Eine kostenfreie Abmeldung ist bis 7 **Wochentage** vor Veranstaltungsbeginn/Kursbeginn möglich. Bei einer Abmeldung nach dieser Frist werden die Gebühren in voller Höhe fällig. Erstattungen kann in begründeten Ausnahmefällen die VHS-Leitung gewähren.

Haftungen
übernimmt die Volkshochschule gegenüber den Teilnehmenden bei Unfällen, Beschädigungen und Verlusten nicht. Bei Exkursionen und Studienreisen tritt die VHS nur als Vermittler auf. Die Teilnahme an Führungen etc. geschieht auf eigene Gefahr.

Hausordnungen
sollten Sie besonders in den Veranstaltungsräumen, die die VHS als Gast benutzt, beachten.

Stand: Dezember 2020

WIDERRUFSBELEHRUNG NACH DEM FERNABSATZGESETZ

Sofern der Vertrag unter Nutzung von Fernkommunikationsmitteln wie z. B. Brief, Katalog, Telefonanruf, Telefax, E-Mail sowie Rundfunk und Tele- und Mediendienste (vgl. § 312b BGB) zustande kommt, gilt Folgendes:

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Volkshochschule Emsdetten•Greven•Saerbeck, Am Markt 9-10, 48282 Emsdetten
Fax: 02572/960 37-19, E-Mail: kontakt@vhs-egs.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Barrierefreiheit unserer Unterrichtsorte
Grundsätzlich sind alle Kurse der VHS für Menschen mit Behinderung offen. Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden jedoch überwiegend nicht in eigenen Räumen statt. Um einen barrierefreien Zugang zu gewährleisten, bitten wir behinderte Teilnehmer:innen im Vorfeld die barrierefrei zugängliche Geschäftsstelle der Volkshochschule in Emsdetten, Am Markt 9-10 (Telefon 0 25 72 / 9 60 37- 0) zu informieren, damit wir, wenn möglich, geeignete Räume zur Verfügung stellen und Sie auf Wunsch über die räumlichen Bedingungen informieren können.

DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Der Zweckverband Volkshochschule Emsdetten•Greven•Saerbeck, Am Markt 9-10, 48282 Emsdetten (nachfolgend „VHS" oder „wir" genannt) ist Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Diese freiwilligen Zusatzangaben dienen der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Ihnen wird dazu eine Rechnung an die angegebene Adresse geschickt.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Telefonnummer oder E-Mail-Adresse an den jeweiligen Kursleiter / die jeweilige Kursleiterin zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Bei Zahlungen per Lastschriftmandat geben wir Ihren Namen und Ihre Kontodaten zur Zahlungsabwicklung an die Stadtkasse der Stadt Emsdetten weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent:in oder Kursteilnehmer:in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.
Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Ihre Anfragen in datenschutzrechtlichen Belangen wenden Sie bitte per Mail an kontakt@vhs-egs.de oder telefonisch an 02572 / 960 37 0.

FERIEN UND VERANSTALTUNGSFREIE TAGE IM SEMESTER 2022/2:

- **TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT:** **03.10.22**
- **HERBSTFERIEN:** **04.10.22–16.10.22**
- **BEWEGLICHER FERIENTAG:** **31.10.22**
- **ALLERHEILIGEN:** **01.11.2022**
- **WEIHNACHTSFERIEN:** **23.12.22–08.01.23**

SEITE

A

Acrylmalerei....13
Alphabetisierung.... 37
Android 84
Anmeldekarten 113
Anschrift.... 1
Astronomie 93

B

B1-Prüfung/Deutschtest 40
B2-Kurse/DeuFö....40
B2-Prüfung/Deutschtest 40
Balkonkraftwerk 9
Barrierefreiheit 107
Beruf und Wirtschaft....63
Berufssprachkurse....36
Betreuungsfachkraft 34
Bewegung und Fitness....95
Bilanzierung 66
Bildbearbeitung 84
Bildungsscheck/-prämie....64
Bootsführerschein....35
Body Compact 95
BOP 95
Buchführung....64
Boule 103

C

Citywalk....20
Cloud....76
Computer 75
Controlling....67
Conversation 44

D

Datenschutzbestimmungen 107
Deutsch als Zweitsprache....36
Deutschtest....40

SEITE

E

EDV-Kurse 65
Einbürgerungstest.... 41
Englisch 43
Erde.... 93
Ernährung 89
Erziehung 33
Europ. Referenzrahmen 42
Excel.... 78
Exchange Traded Funds.... 72

F

Faszientraining....98
Fatburner....98
Ferienkalender....108
Ferienkurse 63
Finanzbuchführung 65
Fitmix 98
Fitnesstraining 98
Förderung 64
Fotografie 19, 86
Französisch 45
Fremdsprachen 42

G

Gebärdensprache.... 43
Gedächtnistraining.... 89
Geldanlage....63
Gesprächskreis für Frauen 33
Grafik-/Fotobearbeitung am PC.... 82
Gymnastik....97
Gymnastik/Sport für Männer 95

H

Homepageerstellung.... 83

R

SACHREGISTER

SEITE

I

Impressum 1
InDesgin 85
Informationstechnologie 8
Inhaltsverzeichnis 9
Integrationskurs 39
Italienisch 47

K

Klangschalen 88
Klimawandel 30
Klöppeln 16
Kommunikation 22
Kontaktdaten VHS 1
Konversationskurse 48, 49, 52
Kosten- und Leistungsrechnung 66
Kreativität 13
Kultur 13

L

Liebe 30
Lightroom 5/6 84
Literatur 29

M

Make-up 34
Mediation 91
Mensch und Gesellschaft 22
MitarbeiterInnen 2

N

Nähen 18
Nähmaschinenführerschein 17
Natur 88
Navigator 8
Niederländisch 48
Norwegisch 48

SEITE

O

Öffnungszeiten 1
Office 79
Outlook 79

P

Pädagogische Betreuungsfachkraft 33
Patientenverfügung 72
Pflegerecht 73
Pilates 99
Politik 22
Positive Betrachtungen 86
Powerpoint 78, 82
Präsentation 76
Psychologie 88

Q

Qi Gong 90
Qualitätstestierung 8

R

Recht 63
Rückenfitness 95
Rücken, gesunder 95
Russisch 49

S

Sachregister 108
Schminken 34
Schülerkurse 78
Seifenherstellung 15
Seniorengymnastik 95
Smartphone 63
Social Media 87
Spanisch 51
Sparen 66
Sprachberatung Fremdsprachen 42
Sprachen 43

SEITE

Sprachkultur 22
Sprachprüfungen 40
Stadtpläne..... 5

T

Tabellenkalkulation 78
Tablet..... 83
Tai Bo 98
Tai-Chi Chuan..... 90
Tastschreiben 76
Team 2
Teilnahmebedingungen 105
Testament 73
Textiles Gestalten..... 16
Textverarbeitung 75

U

Übersicht 33
Umweltbildung 9

V

Veranstaltungsorte..... 5
Vorsorgevollmacht..... 72

W

Wassergymnastik..... 95
Webinare 100
Widerrufsbelehrung..... 107
Wirbelsäulengymnastik 95
Wirtschaft 63
Wirtschaftsenglisch 45
Word 75

X

Xpert Business.....63

Y

Yoga 92

SEITE

Z

Zukunft..... 25

NOTIZEN

NOTIZEN

vhs Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an: Nr.

Vorname und Name*: _____

Straße*: _____ **Geb. Jahr*:** _____

PLZ/Ort*: _____ **Tel. priv.:** _____

E-Mail: _____ **Mobil:** _____

IBAN

Bank: _____ **Datum:** _____

(bitte ausfüllen, wenn Abbuchung gewünscht, sonst Rechnung)

(Name und Unterschrift des Kontoinhabers, wenn abweichend vom Teilnehmer)

Unterschrift des Teilnehmers (gesetzlicher Vertreter)

*= Pflichtfelder gemäß Datenschutzbestimmungen

Bitte in **Druckschrift** ausfüllen

vhs Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an: Nr.

Vorname und Name*: _____

Straße*: _____ **Geb. Jahr*:** _____

PLZ/Ort*: _____ **Tel. priv.:** _____

E-Mail: _____ **Mobil:** _____

IBAN

Bank: _____ **Datum:** _____

(bitte ausfüllen, wenn Abbuchung gewünscht, sonst Rechnung)

(Name und Unterschrift des Kontoinhabers, wenn abweichend vom Teilnehmer)

Unterschrift des Teilnehmers (gesetzlicher Vertreter)

*= Pflichtfelder gemäß Datenschutzbestimmungen

Bitte in **Druckschrift** ausfüllen

Wichtig

Eine **Bestätigung** der Anmeldung erfolgt nicht.
Abmeldungen müssen sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen, da sonst die Gebühr bezahlt werden muss.
Bei Veranstaltungen mit Voranmeldetermin beachten Sie bitte, dass der letzte Zeitpunkt für eine kostenlose Abmeldung der Voranmeldetermin ist.

An die
Volkshochschule
Emsdetten·Greven·Saerbeck
Am Markt 9-10

48269 Emsdetten

Wichtig

Eine **Bestätigung** der Anmeldung erfolgt nicht.
Abmeldungen müssen sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung erfolgen, da sonst die Gebühr bezahlt werden muss.
Bei Veranstaltungen mit Voranmeldetermin beachten Sie bitte, dass der letzte Zeitpunkt für eine kostenlose Abmeldung der Voranmeldetermin ist.

An die
Volkshochschule
Emsdetten·Greven·Saerbeck
Am Markt 9-10

48269 Emsdetten