

## Rahmenbedingungen zur Durchführung von **Bewegungs- und Sportangeboten** der Volkshochschule Emsdetten·Greven·Saerbeck (Stand 12.01.2022)

Folgende 2G-PLUS-Bestimmungen gelten in unseren Bewegungs- und Sportkursen ab dem 13.01.2022. Bitte beachten Sie, dass sich die Rahmenbedingungen je nach Gesetzeslage ändern können. Über Veränderungen informieren wir Sie selbstverständlich.

### - **Tragen einer mindestens medizinischen Maske:**

Sportangebote **draußen** sind ohne Tragen einer medizinischen Maske zulässig. Ausnahme: Die Bildungsangebote finden an Orten statt, die ein Tragen einer medizinischen Maske erfordern.

Für Sportangebote **drinnen** ist das Tragen von medizinischen Masken zwingend im Gebäude (Umkleiden, Fluren, Toiletten) notwendig. Auf der Trainingsfläche entfällt die Maskenpflicht für Teilnehmende und Dozierende.

### - **2G-PLUS-Regelung: Nachweis über Impfung oder Genesung (mit amtlichem Ausweisdokument) PLUS Testnachweis (Ausnahme Boosterimpfung etc. (s.u.))**

- **Impfung:** Nachweis (Impfpass im Original oder digitales Impfzertifikat) einer mindestens 14 Tage zurückliegenden **vollständigen** COVID-19-Impfung

ODER

- **Genesung:** Nachweis eines positiven PCR-Testergebnisses, das mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate alt ist, oder: Nachweis eines positiven PCR-Testergebnisses, das älter als sechs Monate ist plus Nachweis einer einmaligen Impfung

**PLUS:**

- **Testung:** Vorlage (digital oder Papier) eines maximal 24 Stunden alten negativen Corona-**Schnelltest**ergebnisses einer offiziellen Teststelle oder eines maximal 48 Stunden alten negativen **PCR**-Testergebnisses  
→ Bitte beachten Sie, dass Sie bei einem einmal wöchentlich durchgeführten Kurs jede Woche einen aktuellen Testnachweis vorlegen müssen!  
Bei Kursen, die täglich stattfinden, gilt eine Testpflicht zweimal pro Woche.  
→ **Die zusätzliche Testpflicht bei der 2G-Plus Regelung entfällt für geboosterte Personen und für Personen, bei denen innerhalb der letzten drei Monate eine Infektion mittels PCR-Test nachgewiesen wurde, obwohl sie vorher nachweislich vollständig immunisiert waren.**

### - **Beachtung der allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln**